

Fiche d'Information Rando

PRESENTATION

Rando : Cap Morgiou depuis les Baumettes Date :16/02/15
Niveau : P2 / T2+ Carte IGN : IGN Les Calanques au 1/15.000
Itinéraire : Parking Baumettes --> Col des Baumettes--> le Carrefour--> Col du Renard
--> Cap Morgiou --> Col du Renard--> Morgiou-->les Escampons-->Col de Morgiou-->Parking

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h30 / 5h00
Longueur :11,2 km Dénivelée cumulée : 900 m
Nature du terrain : Pistes et sentiers très caillouteux
Difficultés particulières : descente sur col du Renard avec forte pente et petits graviers sur dalles rocheuses
Remontée de Morgiou par un passage avec chaîne

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à 8h45
Heure de départ véhicules : 9h00 Heure de départ de la randonnée : 9h30
Parcours routier suggéré : Mazargues--> les Baumettes--> Parking barrière route Morgiou
Regroupement au parking vers 9h30

MATERIEL :

Chaussures : marche tige haute Nourriture et boissons : 1,5 litre / personne mini
Vêtements : de saison Divers : lunette soleil

CONSIGNES PARTICULIERES :

Prendre 2 batons pour la descente sur le Col du Renard

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06 59 68 53 27

Co-organisateur :

Téléphone :

