

Train Swing

32 temps, 4 Murs, Niveau: Débutant

Chorégraphe Niels Poulsen (Danemark) Juillet 2019

Musique : Lover Please par Billy Swan 143 Bpm 2min49

Traduction: Edouard MISIAK, edouard@aimedanser.com



Introduction: 16 temps depuis le début, Démarrer Poids du Corps sur PG

Section 1 **R side rock, R cross shuffle, box ½ R, L chassé**

- 1 2 Pas PD de côté, revenir sur PG ;
- 3&4 Croiser PD, devant, décroisé PG, Croiser PD Devant (garder PD devant PG);
- 5 6 Pivoter sur PD ¼ T à Dte, Pas PG Arrière, Pivoter ¼ T à Dte, Pas PD **Avant** (Face à 6H) ;
- 7&8 Pas chassé G D G de côté G (coté assembler coté)

Section2 **R back rock, R kick ball cross X 2, R side rock ¼ L**

- 1 2 Pas PD Arrière, revenir sur PG Avant (Back Step) ;
- 3&4 Kick (coup de pied) PD, Ball (Plante) PD à coté, Cross (Croiser) Devant légèrement ;
- 5&6 Kick (coup de pied) PD, Ball (Plante) PD à coté, Cross (Croiser) Devant légèrement ;
- 7 8 Pas PD de côté, Tourner ¼ T à Ghe en revenant sur PG (Face à 3H)

Section 3 **Cross point, cross point, R jazz box, cross**

- 1 4 Pas PD croisé Devant, Pointer PG de côté, Pas Croisé PG Devant, Pointer PD de côté ;
- 5 6 Jazz Box Carré : Pas PD Croisé Devant, Pas PG Arrière, Pas PD de côté, Pas PG Croisé Devant ;

Section 4 **R step diagonal, together, heel bounces X 2, repeat to L diagonal**

- 1 2 Pas PD vers Diagonale Avant Droite, Assembler PG ;
« Fun Styling » : Brosse les mains sur les hanches en les balançant, 1 fois en Arr, 1 fois en Avant
- &3&4 Décoller les talons, revenir pieds à plat et Applaudir 1 fois, Répéter 1 fois ;
- 5 6 Pas PG vers Diagonale Avant Gauche , Assembler PD ;
« Fun Styling » : Brosse les mains sur les hanches en les balançant, 1 fois en Arr, 1 fois en Avant
- &7&8 Décoller les talons,, revenir pieds à plat et Applaudir 1 fois, Répéter 1 fois

Reprendre au début

Cette Traduction est proposée par Edouard MISIAK Professeur de danse, sa science étant limitée (surtout en anglais !). Il a traduit cette chorégraphie après l'avoir testée, dansée (corrigée éventuellement) et enseignée, il espère sans dénaturer l'intention du chorégraphe. N'hésitez surtout pas à lui faire part d'erreurs qui malheureusement arrivent sans avertir.

Train Swing

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner

Choreographer: Niels Poulsen (DK): July 2019

Music: Lover Please by Billy Swan. 143 bpm. : 2.49. Album 'Greatest Hits'. iTunes etc

**Intro: 16 counts from beginning of track. App. 7 secs. into track. Start with weight on L foot
OBS!!! NO TAGS – NO RESTARTS!**

[1 – 8] R side rock, R cross shuffle, box ½ R, L chassé

1 – 2 Rock R to R side (1), recover onto L (2) 12:00
3&4 Cross R over L (3), step L to L side (&), cross R over L (4) 12:00
5 – 6 Turn ¼ R stepping back on L (5), turn ¼ R stepping FORWARD on R (6) 6:00
7&8 Step L to L side (7), step R next to L (&), step L to L side (8) 6:00

[9 – 16] R back rock, R kick ball cross X 2, R side rock ¼ L

1 – 2 Rock back on R (1), recover onto L (2) 6:00
3&4 Kick R fwd (3), step R next to L (&), cross L slightly over R (4) 6:00
5&6 Kick R fwd (5), step R next to L (&), cross L slightly over R (6) 6:00
7 – 8 Rock R to R side (7), turn ¼ L when recovering onto L (8) 3:00

[17 – 24] Cross point, cross point, R jazz box, cross

1 – 4 Cross R over L (1) point L to L side (2), cross L over R (3), point R to R side (4) 3:00
5 – 8 Cross R over L (5), step back on L (6), step R to R side (7), cross L over R (8) 3:00

[25 – 32] R step diagonal, together, heel bounces X 2, repeat to L diagonal

1 – 2 Step R into R diagonal (body stays facing 3:00) (1), step L next to R (2) ...

Fun styling: swing both hands backwards brushing hips (1), swing both hands forwards brushing hips (2) 3:00

&3&4 Lift both heels off the floor (&), push heels into floor and clap hands (3), repeat heel bounces and clap hands (&4) 3:00

5 – 6 Step L into L diagonal (body stays facing 3:00) (5), step R next to L (6) ...

Fun styling: swing both hands backwards brushing hips (5), swing both hands forwards brushing hips (6) 3:00

&7&8 Lift both heels off the floor (&), push heels into floor and clap hands (7), repeat heel bounces and clap hands (&8) 3:00

Start Again!

Ending When doing wall 12 you automatically finish counts 25 - 32 facing 12:00 12:00