

On The Waves (Fr)

Count: 32 Wall: 2 Level: Débutant

Choreographer: Audrey WATSON , Stranraer , ECOSSE – U. K. / Juillet 2015

Music: Walking on the Wave - Shane OWENS - BPM 104



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 6 secondes + 22 temps

WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.

- 1 2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7&8 TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.

- 1 2 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
3&4 COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS
PG devant PD
5 6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD
devant PG

SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE

- 1 2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas
PG côté G
5 6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début

- 7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD
devant PG

SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.

- 1 2& ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas
PG à côté du PD
3 4 STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD
5 6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN
7 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] CHAIR

Last Update - 2nd Sept 2015