

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Ireland) – Octobre 2015

Musique : « Second hand heart » de Ben Haenow ft. Kelly Clarkson - Intro : 8 comptes

Comptes	Description des pas	Directions
Section 1	Touch Ball Cross, Side, 1/4 L Sailor, Walk R, 1/2 R, 1/2 R Shuffle	
1 & 2 - 3	Toucher pointe D à côté du G, Poser D, Croiser G devant D, Pas D à D	12:00
4 & 5	Croiser G derrière D, Faire ¼ tour à G et pas D à D, Pas G en avant	09:00
6 - 7	Pas D en avant, Faire ½ tour à D et pas G en arrière	03:00
8 & 1	Faire ¼ tour à D et pas D à D, Pas G à côté du D, Faire ¼ tour à D et pas D en avant	09:00
Section 2	Rock Forward, 1/2 L Shuffle, 1/4 L Side, L Sailor	
2 - 3	Pas G en avant, revenir PdC sur D	
4 & 5	Faire ¼ tour à G et pas G à G, Pas D à côté du G, Faire ¼ tour à G et pas G en avant	03:00
6	Faire ¼ tour à G et grand pas D à D	12:00
7 & 8	Croiser G derrière D, Pas D à D, Pas G à G	
RESTART	La danse recommence ici pendant le 2^{ème} mur (face à 03:00)	
Section 3	Cross Rock, Triple Full turn, Rock forward, Jump Back L, R, Walk back	
1 - 2	Croiser D devant G, Revenir PdC sur G	
3 & 4	Faire un tour complet par la droite en trois pas : D, G, D	
5 - 6	Pas G en avant, Revenir PdC sur D	
& 7 - 8	Pas G dans la diagonale arrière G, Pas D dans la diagonale arrière D, Pas G en arrière	
Section 4	Rock back, R Kick ball change, Dorothy steps L & R	
1 - 2	Pas D en arrière, Revenir PdC sur G	
3 & 4	Kick D, Poser la plante (<i>ball</i>) D à côté du G, Pas G à côté du Droit	
5 - 6 &	Pas D en avant, Croiser (<i>lock</i>) G derrière D, Pas D en avant	
7 - 8 &	Pas G en avant, Croiser (<i>lock</i>) D derrière G, Pas G en avant	
Section 5	Side Rock & Side Rock, Cross, 1/4 L, 1/2 L Shuffle	
1 - 2	Pas D à D, Revenir PdC sur G	
& 3 - 4	Pas D à côté du G, Pas G à G, Revenir PdC sur D	
5 - 6	Croiser G devant D, Faire ¼ tour à G et pas D en arrière	09:00
7 & 8	Faire ¼ tour à G et pas G à G, Pas D à côté du G, Faire ¼ tour à G et pas G en avant	03:00
Section 6	Walk R, L, Anchor step, Back L, R, L Coaster step	
1 - 2	Pas D en avant, Pas G en avant	
3 & 4	Croiser (<i>Lock</i>) D derrière G, Pas G sur place, Pas D légèrement en arrière	
5 - 6	Pas G en arrière, Pas D en arrière	
7 & 8	Pas G en arrière, Pas D à côté du G, Pas G en avant	
Section 7	Rock Forward & Touch, Up, Down, & Rock forward & Point L & R	
1 - 2	Pas D en avant, Revenir PdC sur G	
& 3 & 4	Pas D à côté du G, Toucher pointe G en avant, Bump en avant, Bump en arrière (PdC à D)	
& 5 - 6	Pas G à côté du D, Pas D en avant, Revenir PdC sur G	
& 7 & 8	Pas D à côté du G, Pointer G à G, Pas G à côté du D, Pointer D à D	
Section 8	R Sailor step, Behind Side Cross, Jump out R, L, Walk back, L Coaster step	
1 & 2	Croiser D derrière G, Pas G à G, Pas D à D	
3 & 4	Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D	
& 5 - 6	<i>Dans la diagonale avant D</i> : Pas D à D (<i>out</i>), Pas G à G (<i>out</i>), Pas D en arrière	
7 & 8	<i>Revenir face au mur</i> : Pas G en arrière, Pas D à côté du G, Pas G en avant	03:00
ENDING	La danse se termine sur les comptes 1&2 de la section 8, remplacer les pas par un Sailor step 1/4 tour à D pour finir face à 12:00	

Recommencer avec le sourire ! 😊