

MILK SHAKE FRAISE

Ingrédients

300 g de fraises
300 g de glace à la vanille
4 glaçons
30 g de sucre semoule
370 g de lait

Préparation au thermomix

Lavez les fraises et les équeuter ou utiliser des fraises surgelées dans le congélateur

Mettre tous les ingrédients dans le bol et **MIXER 1 mn /vitesse 7.**

Préparation au companion :

METTRE en fonction pulse 1 mn
PUIS pour émulsionner le mélange.
METTRE 1 mn vitesse 12

Servir dans des grands verres avec une paille