



## Corps Souffle Dao

Vous propose le samedi 14 octobre 2017 un stage consacré à la respiration

### HORAIRES

14h30-17h30

### CONTENU

*Bases de la respiration ; Physiologie de la fonction respiratoire, notion de Qi (souffle), exercices en solo et avec partenaire*



### LIEU

23 rue de Luc à Langrune sur mer (RDC droite)

### TARIF

30€

### CONTACTS

Corps Souffle Dao Thierry Lambert 23 rue de Luc 14830 Langrune sur mer

Port : 07-50-87-05-36 mail : [souffle@corps-souffle-dao.com](mailto:souffle@corps-souffle-dao.com)

*Un support écrit décrivant les exercices pratiqués durant l'atelier est attribué à chaque stagiaire, L'inscription n'est effective qu'après réservation (envoi d'un mail avec coordonnées)*