

Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995,
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie.

ACCUEIL

A partir de 19h00 le jeudi 3 août, pot d'accueil offert.

CLÔTURE

Le stage se termine le mercredi 9 août à 18h00 (nous écourterons la pause)

INFORMATIONS DIVERSES

- GR en proximité de propriété, la Mayenne à proximité permet le canoë...
- Les cuisines du Centre sont mises à disposition, il y a la possibilité de faire une caisse commune pour les repas, préparés ensemble.
- Sur place mise à disposition (sous réserve d'adhésion 15 €) de la magnifique et conséquente bibliothèque « Clés d'Asie ».

PROGRAMME

- Apprentissage de la **Forme** pour les débutants et les personnes en cours d'acquisition de celle-ci
- Perfectionnement de la Forme pour les anciens avec applications techniques sur demande.
- Renforcement de l'Interne avec la pratique de la **Perche**

Et pour ceux qui le désirent, les armes au choix :

- Eventail, Epée Kun Lun , Epée Wudang, sabre, bâton sourcil.

HORAIRES

- 7h30 - 8h30 : pratique d'éveil
- 8h30 - 9h30 : *petit déjeuner*
- 9h45 - 11h15 : Duans (apprentissage et approfondissement)
- 11h15 à 12h : Perche
- 12h - 17h : *déjeuner - pause (sieste, balade, lecture...)*
- 16h30 - 17h15 : Eventail
- 17h30 - 18h15 : épée
- 18h15 – 19h : sabre – bâton sourcil
- 19h30... : *diner et soirée*

Comment venir au Centre Xian ?

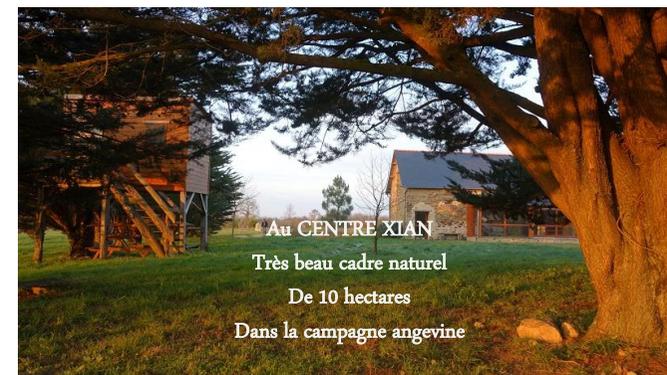
- **De Paris**, Autoroute A11 quitter à Durtal en direction de Segré, aller jusqu'à Thorigné d'Anjou, prendre la D191, c'est à environ 3 kms sur la gauche
- **D'Angers**, prendre la N 162 direction Rennes, aller jusqu'au Lion D'Angers, prendre direction Durtal, à Thorigné d'Anjou 1ere route à droite : D 191, c'est environ à 3 kms sur la gauche.

STAGE TAIJI QUAN

Du 04 au 09 août 2017

Animé par

**Marie-Christine
MOUTAULT**



Organisé par l'association
"Les Nuages du Wudang"

www.taiji-qigong-anjou.fr

wudang49@orange.fr

tél : 06.83.09.46.92

**Bulletin d'INSCRIPTION
au STAGE de TAIJI QUAN
AOÛT 2017**

NOM	
Prénom	
ADRESSE	
Tél	
Date de naissance	(Indispensable pour l'assurance)
Mail	

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec **vos deux chèques** avant le **3/07/17**

A l'adresse suivante :

Les Nuages du Wudang
Marie-Christine Moutault
La Haute Jeannière
49220 Thorigné d'Anjou

STAGE du 04 au 09 août (chèque retiré en début de stage)	200 €
Règlement de la partie pédagogique A l'ordre de M. Ch. MOUTAULT	

HEBERGEMENT /pers		Reportez votre choix
Pour les 6 jours		
sous mansardes (draps et couvertures fournis)	60 €	
cabane dans l'arbre (2 places)	72 €	
Chambres Mobil H. 1 lit 2 places	104 €	
1 lit 1 place	120 €	
Caravane 1 lit 2 places	72 €	
camping (avec votre matériel)	42 €	
Mise à disposition des cuisines et accès libre à l'ensemble du Centre	60 €	
Règlement de l'hébergement A l'ordre du CENTRE XIAN		

Vous avez aussi à proximité du Centre :

- des chambres d'Hôtes pour ceux qui désirent
- des mobil homes au village de Pruillé à 8 kms du Centre. (voir avec la mairie de Pruillé : 02.41.32.67.29//mairie.pruille@wanadoo.fr)

Droit à l'image : Du fait de nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature en bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquez aucun droit.

Fait le :

A :

Signature :