ET SI ON ALLAITA LA PLAGE? POUR FAIRE DU QI-GONG OU DU TAI-CHI



DIMANCHE 25 JUIN 2017 A CABOURG (14)

.Gratuit

- .Ouvert à toutes et tous
- .Compris non licenciés (assurance personnelle)
- .Pas de niveau requis
- .Invitez donc vos proches!

Principe:

Programme ajusté selon les participants Et en fonction des animateurs Ateliers possibles selon le nombre Objectifs:

Partager ou découvrir nos pratiques Dans la <u>convivialité</u> et la <u>simplicité</u>

Rendez-vous ici Ave de la Brèche Buhot

à 12h00 pour pique-nique ou 14h00 pour séance



Organisé par le Comité Régional Normandie FAEMC

Contact : colombel.valery@free.fr

J'y serais en pantalon blanc et veste noire

