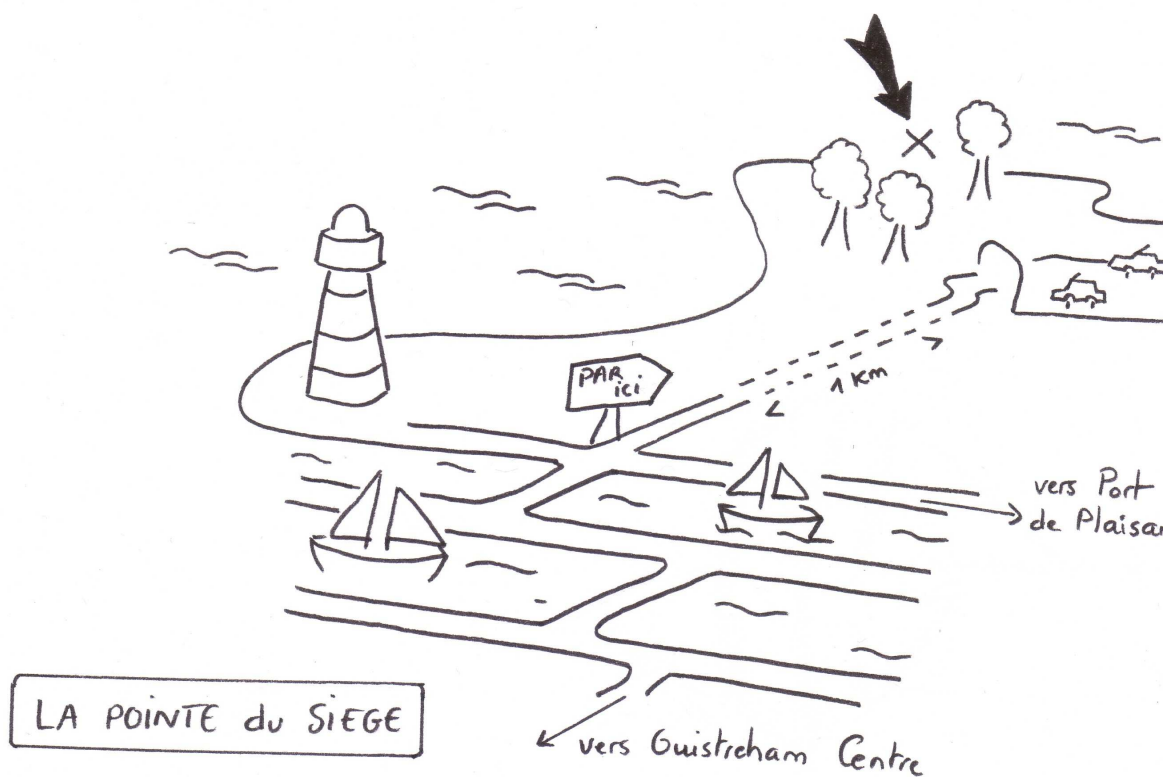


JOURNÉE A LA POINTE DU SIÈGE
PRATIQUE EN PLEIN AIR DE YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN
SAMEDI 17 JUIN 2017



Les membres des associations : **Association de Taiji quan de Caen, Yang en Yin (Biéville-Beuville)**, **Association le Bambou (Hérouville)**, ont l'habitude de se rencontrer aux beaux jours pour une journée de pratique et d'échange. Un joli coin d'herbe bien plat et ombragé nous accueille à la pointe du siège à Ouistreham.

Pour ce rendez-vous, appel aux volontaires pour animer les exercices de base ou pour proposer un atelier sur nos pratiques.

Rendez-vous pour les **exercices de base à 10 H**, respectez la personne qui les animera en étant ponctuels, nous vous en remercions à l'avance. La pratique se déroulera durant la matinée **jusqu'au pique-nique**. (Faites-nous goûter vos spécialités!).

Après le repas, reprise de la pratique ou farniente.

POUR VENIR SANS ENCOMBRE

A LA POINTE DU SIÈGE A PARTIR DE CAEN :

A l'approche de Ouistreham, on trouve un 1er rond-point, le traverser et continuer vers Ouistreham. Au 2ème rond-point, prendre à droite vers **Pointe du siège/Ecluse/bassin de plaisance**. Suivre le canal, prendre à droite vers **Ecluse/Pointe du siège**. Traverser l'écluse, suivre les panneaux **Pointe du siège**. Suivre la route qui part près du phare vers la pointe du siège pendant 900m jusqu'à un parking, lieu du rendez-vous. La pratique s'effectuera à proximité. A partir de l'entrée du parking, suivre le chemin à droite sur une cinquantaine de mètres, sur la gauche des acacias forment une clairière. C'est à l'ombre de ceux-ci que nous pratiquerons.