

## Bulletin d'Inscription à retourner

As. « Les Nuages du Wudang »

La Haute Jeannerie

49220 Thorigné d'Anjou

(nombre de place limité)

Nom :

Prénom :

Mail :

Tél :

Adresse :

Je m'inscris	Prix Adh. Nuages du Wudang	Prix Non adhérents N. du W.		
à la méditation du vendredi 19 mai	20 €	25 €		
au stage de Tuishou et Nei Yang Gong, les 20 et 21 mai	145 €	155€		

Je verse la totalité du montant à l'inscription en 2 chèques dont un de 50 € d'arrhes à l'ordre

des Nuages du Wudang

Arrhes non remboursables en cas d'annulation après le 9 mai

Je renonce à mon droit à l'image sur les photos qui seront prises lors du stage

Le

Signature

## PROGRAMME et HORAIRES

« Un temps unique de travail et d'échange avec Maître Liu De Ming. »

Ce stage propose deux temps qui peuvent être cumulés ou indépendants.

Le vendredi soir : Méditation Taoïste

Les samedi et dimanche :

Apprentissage de mouvements permettant la prise de conscience et l'ouverture des « Portes énergétiques » (Nei Yang Gong) et pratique du Tuishou.

**Le 19 mai 2017 :**

Accueil à partir de 18h30

Méditation de 19h à 21h

**Le 20 mai :**

Accueil à partir de 9h00, (fin des formalités)

- de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h

**Le 21 mai :**

- de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

## LIEU

### Centre Xian

La Haute Jeannerie

49220 THORIGNÉ d'ANJOU

Tél : 02.41.60.24.01

contact@centre-xian.fr

## NEI YANG GONG et TUISHOU

自然

Les 20- 21 mai 2017  
Soirée du 19 méditation

Encadré par

Maître LIU DEMING



Organisé par l'association  
« Les Nuages du  
Wudang »

[www.taiji-qigong-anjou.fr](http://www.taiji-qigong-anjou.fr)

## Maître LIU DEMING

- ✓ Maître LIU Deming a commencé à étudier et à pratiquer les Arts Martiaux à l'âge de 8 ans sous la direction de **Maître Hong Zheng Fu** et du **Grand Maître Wan Lai Shen**.
- ✓ Maître Liu est diplômé de l'Université d'Éducation Physique de Pékin. Il a enseigné pendant 12 ans à l'Institut d'Éducation Physique de Fujing où il était le Doyen du Département des Arts Martiaux.
- ✓ Maître Liu vit à Melbourne, Australie, où il a fondé la Zi Ran Men Kung Fu Academy.



## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Selon la météo nous pourrons pratiquer en extérieur ou en intérieur. Merci d'apporter les chaussures adéquates.
- Les photos et films sont interdits.
- Il est possible de se restaurer (produits locaux et bio) et de dormir sur place pour celles et ceux qui le désirent. Inscription préalable nécessaire.
- Nombre de places limitées. Fin des inscriptions dès que le nombre est atteint.
- Si possible apporter son coussin de méditation.

Le stage est organisé par :

**L'association « Les Nuages du Wudang »**

**Ass. de Taiji Quan et de Dao Yin Qigong**

**Tél 06.83.09.46.92**

[wudang49@orange.fr](mailto:wudang49@orange.fr)

<http://www//taiji-qigong-anjou.fr>

Et se déroule au Centre Xian

## Comment venir au Centre Xian ?

### **En voiture :**

- **GPS** : « La Haute Jeannière » Thorigné d'Anjou, sur la D 191.

- **De Paris**, Autoroute A11 quitter à Durtal en direction de Segré – Le Lion d'Angers, aller jusqu'à Thorigné d'Anjou, prendre la D191, c'est à environ 3 kms sur la gauche.

- **D'Angers**, prendre la N 162 direction Rennes, aller jusqu'au lieu dit GRIEUL, prendre direct° Grez Neuville, puis Sceaux d'Anjou, juste à la sortie de Grez Neuville, suivre sur la gauche les pancartes : « Centre Xian, la Hte Jeannière ».

### **En train :**

A la gare, vous trouverez les bus à gauche en sortant à ≈ 100 m (2 par jour amènent à 4kms du Centre au lieu dit Grioul –direction RENNES-), à défaut le tram que vous pouvez prendre jusqu'au terminus d'Avrillé, si vous n'arrivez pas à prendre l'un des deux bus. Dans les deux cas nous viendrons vous chercher à condition d'être prévenus suffisamment à l'avance.

## Bulletin d'inscription à retourner

### REPAS

	X / Nbre de repas	TOTAL
vend 19/05 Diner	12 € X 1	
Pt déj. 20-21/05	4 € X 2	
Déj . 20-21/05	14 € X 2	
Diner 20/05	12 € X 1	
<b>Forfait pauses pour les ext.</b> (gratuit pour les pers. qui logent et mangent sur place)	6 € X 1	
<b>TOTAL à régler au Centre XIAN</b>		

**Si régime spécial merci de préciser :**

### HEBERGEMENT

Je dors sur place	X Nbre de nuit/pers	TOTAL
<b>Collectif</b>	12€ x	
<b>Cabane</b>	14€ x	2 lits 1 place
<b>Mobil home</b>	18€ x	2 lits 1place Ou 1 lit 2 places
<b>Mobil home</b>	25€ x	Chbre seule
<b>Camping (tente ou camion)</b>		
- Sans électricité	7€ x	
- Avec électricité	9€ x	
-----		
- camping-car autonome	3€ x	
<b>Mobil-home à 9 kms sur Pruillé</b>	Réservez <b>par vs-même</b> au 02.41.32.67.29	
<b>ATTENTION : Les hébergements non collectifs sont réservés par ordre d'arrivée du bull d'inscription</b>		

**Les repas et l'hébergement sont à régler à l'ordre du Centre Xian**