

**Samedi 14 et dimanche 15  
janvier 2017  
Stage avec C. JEANMOUGIN**

**3 Modules vous sont  
proposés**

**SAMEDI 15H/18H**

☯ *Enracinement et fluidité*

**Salle polyvalente de Lebisey  
Avenue de la 3<sup>ème</sup> division d'infanterie  
Parking de l'école de Lébisey  
Hérouville St Clair**

**Atelier tous niveaux ouvert à tout  
pratiquant (Qi gong, taiji quan...)**



**DIMANCHE 9H30/12H30**

☯ *Perfectionnement des gestes du 2<sup>ème</sup>  
duan (formes étudiées en fonction des  
demandes des stagiaires)*

**Salle polyvalente du Val  
Porte 3 – Quartier du Val  
Hérouville St Clair**

**DIMANCHE 14H/17H**

☯ *Exercices de bases de tui shou 1 à 8*

**Salle polyvalente du Val  
Porte 3 – Quartier du Val  
Hérouville St Clair**



**INSCRIPTIONS/  
RENSEIGNEMENTS**

**Clôture des inscriptions  
jeudi 12 janvier 2017**

Coupon à renvoyer à :  
T.Lambert 23 rue de Luc  
14830 Langrune sur mer  
Tel: 07-50-87-05-36  
Email: [lebambou@lebambou.org](mailto:lebambou@lebambou.org)  
Blog: <http://www.lebambou.org>

NOM  
PRENOM  
TEL  
ADRESSE  
EMAIL

**TARIFS**

Possibilité de s'inscrire à 1,2, ou 3 ateliers  
pendant le week-end

Inscription à 1 module  25 €  
Inscription à 2 modules  35€  
Inscription à 3 modules  55€

Cochez le ou les modules choisis

Samedi  
 Dimanche matin  
 Dimanche après-midi

Un seul chèque à l'ordre de :  
*Association Le Bambou*