

CONSOM'INFO MAIL

Ateliers Cuisine

PARENTS et ENFANTS

Venez cuisiner et partager un moment en famille



Mercredi à 15h00

LES DATES :

16 MARS
30 MARS
6 AVRIL
20 AVRIL
27 AVRIL
11 MAI
25 MAI
8 JUIN
22 JUIN

A la Consom'Boutique, 405 la Haute Folie

Atelier **GRATUIT**

Places limitées : Inscription avant le 11 mars pour au moins 3 ateliers



BIEN DORMIR, MIEUX VIVRE

Atelier d'1h30 animé par l'UC-IRSA



COMPRENDRE ET S'APPROPRIER LES
CLES D'UN BON SOMMEIL

ENTRAINEMENT A LA RELAXATION ET
A LA RESPIRATION ABDOMINALE

Mardi 29 mars 2016

A 14H00

A L'IRSA : 10 PLACE FRANCOIS MITTERAND, HEROUVILLE SAINT CLAIR

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

(EN FONCTION DES PLACES DISPONIBLES)

**A
G
E
N
D
A**

**M
A
R
S**

**2
0
1
6**

A la découverte du goût

Ecole Montmorency (MS-GS)

2 ateliers découvertes pour les maternelles puis un goûter avec les parents pour échanger sur l'équilibre alimentaire

-24 mars-

Dépistage bucco-dentaire

Ecoles maternelles (MS)

2 mars à Boisard

3 mars à Poppa

8 mars à Blaisot

9 mars à Gringoire

Renforcement des compétences psycho-sociales

Ecoles Poppa, Blaisot, Gringoire

3 demi-journées d'ateliers pour les classes de **CE2** pour apprendre à gérer ses émotions, l'estime de soi, lutter contre les préjugés...

Ateliers sur l'utilisation des écrans et des images

Groupe scolaire Poppa de Valois

état des lieux, analyse et charte des bonnes pratiques sur l'utilisation des écrans

6 séances sur le péri-scolaire (CE2-CM1-CM2).

Séances d'activités physiques adaptées

À la RPA

Les mardi 1er, 15 et 22 mars.