

## ÉVÉNEMENT TAIJI QUAN ET QIGONG 2015-16

### SEPTEMBRE 2015

- 5 septembre Forum associatif à Saint-Jean-d'Angély
- 5 et 6 septembre Village des associations à Saintes
- 26 et 27 septembre Sophrologie et Qigong animé par Madeleine Blanchard à Chérac

### OCTOBRE 2015

- 3 octobre Neigong à Chérac de 10h à 11h30 avec Madeleine
- 9 octobre Assemblée Générale du GRDT à Écurat
- 17 octobre de 9h à 17h **Régulation énergétique du Mouvement Métal à Chérac** (Charente Maritime)  
organisé par BAMEN-Chérac et animé par Claudy Jeanmougin  
Apprentissage d'un Qigong régulant les Poumons et le Gros intestin. Sensibilisation à la diététique chinoise. Réalisation d'un repas en commun avec application des principes de la diététique chinoise.
- 24 et 25 octobre **Stage Chérac 1** (Forme + Applications techniques + Tuishou + armes) avec Madeleine et Claudy

### NOVEMBRE 2015

- 7 au 11 novembre Rencontres Amicales à Annecy
- 14 novembre à Chérac : Neigong de 10h00 à 11h30 et Yijing de 14h à 17h00 avec Madeleine
- 21 novembre 2015 de 9h à 17h à Chérac (Charente Maritime)  
**Régulation énergétique du Mouvement Eau à Chérac** (Charente Maritime)  
organisé par GRDT et animé par Claudy Jeanmougin  
Apprentissage d'un Qigong régulant les Reins et la vessie. Sensibilisation à la diététique chinoise. Réalisation d'un repas en commun avec application des principes de la diététique chinoise.
- 28 novembre Calligraphie à Chérac avec Frédéric Kunapfel de 15h à 17h30 organisé par le GRDT

### DÉCEMBRE 2015

- 5 et 6 décembre Sophrologie et Qigong animé par Madeleine Blanchard à Chérac
- 6 décembre Stage à Baugé organisé par Taiji en Baugeois et animé par Claudy Jeanmougin
- 22 et 13 décembre **Stage Chérac 2** (Forme + Applications techniques + Tuishou + armes) avec Madeleine et Claudy

### JANVIER 2016

- 9 janvier à Chérac : Neigong de 10h00 à 11h30 et Yijing de 14h à 17h00 avec Madeleine
- 16 et 17 janvier Stage à Hérouville organisé par Le Bambou et animé par Claudy Jeanmougin

- 13 et 24 janvier Stage à Thorigné d'Anjou organisé par les Nuages de Wudang et animé par Claudy Jeanmougin
- 30 janvier de 9h à 17h00 à Saint-Caprais-de-Blaye (Gironde)  
**Régulation énergétique du Mouvement Terre**  
organisé par l'association Équilibre et animé par Claudy Jeanmougin  
Apprentissage d'un Qigong régulant l'estomac et la rate. Sensibilisation à la diététique chinoise. Réalisation d'un repas en commun avec application des principes de la diététique chinoise.

## FÉVRIER 2016

- 6 février Nouvel an chinois à Chérac
- 13 février Neigong à Chérac de 10h à 11h30 avec Madeleine
- 13 février de 9h à 17h00 à Matha  
**Régulation énergétique du Mouvement Bois**  
Organisé par le GÉDAR de Matha et animé par Claudy Jeanmougin  
Apprentissage d'un Qigong régulant le Foie et la Vésicule biliaire. Sensibilisation à la diététique chinoise. Réalisation d'un repas en commun avec application des principes de la diététique chinoise.
- les 20 et 21 février **Stage Chérac 3** (Forme + Applications techniques + Tuishou + armes) avec Madeleine et Claudy
- 28 février Stage à Baugé organisé par Taiji en Baugeois et animé par Claudy Jeanmougin

## MARS 2016

- 5 et 6 mars DAOYIN FA – FENGSHUI animé par Jean-Luc Saby et organisé par le GRDT
- 10 au 13 mars Séminaire du Collège du YANGJIA MICHUAN
- 12 et 13 Sophrologie et Qigong animé par Madeleine Blanchard à Chérac

## AVRIL 2016

- 2 et 3 avril Qigong et diététique chinoise avec formation à l'énergétique chinoise organisé par École Française de Taiji quan et animé par Claudy Jeanmougin à Chérac.
- 9 avril Stage de Calligraphie animé par Frédéric Kunapfel et organisé par le GRDT
- 23 et 24 avril **Stage Chérac 4** (Forme + Applications techniques + Tuishou + armes) avec Madeleine et Claudy
- 30 avril à Chérac : Neigong de 10h00 à 11h30 et Yijing de 14h à 17h00 avec Madeleine

## MAI 2016

- 7 mai de 9h à 17h00 à Chérac

## **Régulation énergétique du Mouvement Feu**

Organisé par BAMEN-Chérac et animé par Claudy Jeanmougin

- 28 mai Apprentissage d'un Qigong régulant le Cœur et l'intestin grêle. Sensibilisation à la diététique chinoise. Réalisation d'un repas en commun avec application des principes de la diététique chinoise. à Chérac : Neigong de 10h00 à 11h30 et Yijing de 14h à 17h00 avec Madeleine

## **JUIN 2016**

- 4 et 5 juin Stage à Raimbeaucourt organisé par le Club Jean Moulin et animé par Claudy Jeanmougin
- 11 et 12 juin Biomécanique et gestes et postures pour entretenir le dos, les articulations et l'ensemble structurel d'une manière générale organisé par l'École Française de Taiji quan et animé par Claudy Jeanmougin à Chérac.
- 18 et 19 juin Sophrodynagogie et Qigong animé par Madeleine Blanchard à Chérac

## **JUILLET 2016**

- 3 juillet Clôture des cours GRDT
- 22 au 27 juillet Stage du Collège du Yangjia michuan

## **AOÛT 2016**

- 6 au 12 août Stage d'été à La Motte (Camping La Motte, D270, lieu-dit La motte – 17170 LE FOUILLOUX)