

*Comité départemental  
des Côtes d'Armor de la Fédération  
française de cyclotourisme*



Madeleine LAUBE  
Secrétaire adjointe du CODEP 22  
Tél : 02 96 42 30 49  
Courriel : [secretaire02codep22@orange.fr](mailto:secretaire02codep22@orange.fr)



Destinataires

Mesdames, Messieurs

Président(e) des Clubs cyclotouristes

**❖ INVITATION ❖**

*Thème : « Plan Sport-santé et sécurité - préparation physique »*

Le responsable de la commission sécurité au Comité départemental des Côtes d'Armor vous convie à une conférence « Sport-santé et sécurité », le samedi 8 avril 2017 de 17 heures à 20 heures à l'Auberge de jeunesse située : rue de la Ville Guyomard – 22000 - SAINT-BRIEUC.

Cette réunion sera animée par M. Daniel JACOB, instructeur fédéral et rédacteur des articles traitant du sujet dans la revue du cyclotourisme - FFCT.

L'information concerne les licenciés mais également les pratiquants non-licenciés, aux bonnes pratiques du vélo. Une large diffusion doit être faite au sein des clubs et des écoles, afin de sensibiliser chacun sur les bienfaits de la pratique du vélo comme préconisés par la Fédération française de cyclotourisme.

A l'issue, il vous sera servi un pot d'amitié.

**NB :** Chaque président(e) de club est tenu(e) de communiquer le nombre de participants, *pour le 3 avril* à l'adresse suivante : Courriel : [secretaire02codep22@orange.fr](mailto:secretaire02codep22@orange.fr)

Le co-voiturage est conseillé.

Le Président

Signé : Jean-Charles HARZO

Le responsable sécurité

Jean-Claude LAUBE