

2017
2018

ESPACE PUBLIC NUMERIQUE ATELIER DE FABRICATION

L'informatique pour tous
Découvrir ou se perfectionner
Créer, naviguer, fabriquer

PONTORSON



Pôle Culturel de Pontorson
Allée de Tombelaine
50170 PONTORSON

Laurent BLANDIN
06.43.02.59.00

SAINT-JAMES

7 boulevard Willy Stein
ZA La Croix-Vincent
50240 Saint-James

Caroline JUQUIN
02.33.60.24.25



*Des activités tous publics
De 12 mois à 90 ans*

www.epnsaintjames.com



SOMMAIRE

Présentation	Page 3
Tarifs	Page 5
Ateliers à destination des adultes	Page 7
Ateliers 12 - 36 mois	Page 12
Ateliers 6 - 9 ans	Page 13
Ateliers 10 - 13 ans et plus de 13 ans	Page 14
Les autres services	Page 15
Mise à disposition de matériel	Page 17
Carte EPN du territoire	Page 18
Photos	Page 19
Horaires - Contacts	Page 20



Présentation générale

Qu'est-ce qu'un Espace Public Numérique ?



Destiné à l'accompagnement de tous les publics aux usages numériques, un Espace Public Numérique (EPN) propose des activités d'initiation ou de perfectionnement variées et encadrées, par le biais d'ateliers collectifs, mais également dans le cadre de médiations individuelles et de plages réservées à la libre consultation.

Depuis 2006, l'Espace Public Numérique est présent à Saint-James, il propose des accès libres et des séances d'ateliers pour tous.

Depuis mai 2017, il intervient à Pontorson.

Qu'est-ce qu'un FabLab ? Un réseau mondial...

Un réseau mondial...

Une plateforme d'innovation, sociale, numérique et économique.

Un espace pour :

Fabriquer « à peu près tout »

Échanger et concrétiser des projets

Apprendre et se former

Répondre à un problème local

Une communauté de ressources et de compétences



Chartre des FabLabs

Les FabLabs sont un réseau mondial de laboratoires locaux, qui dopent l'inventivité en donnant accès à des outils de fabrication numérique.

Que trouve-t-on dans un FabLab ?

Les FabLabs partagent le catalogue évolutif d'un noyau de capacités pour fabriquer (presque) n'importe quel objet, permettant aux personnes et aux projets d'être partagés.

Que fournit le réseau des FabLabs ?

Une assistance opérationnelle, d'éducation, technique, financière et logistique au delà de ce qui est disponible dans un seul lab.

Qui peut utiliser un FabLab ?

Les FabLabs sont disponibles comme une ressource communautaire, qui propose un accès libre aux individus autant qu'un accès sur inscription dans le cadre de programmes spécifiques.

Quelles sont vos responsabilités ?

Sécurité : Ne blesser personne et ne pas endommager l'équipement.

Fonctionnement : Aider à nettoyer, maintenir et améliorer le Lab.

Connaissances : Contribuer à la documentation et aux connaissances des autres

Qui possède les inventions faites dans un FabLab ?

Les designs et les procédés développés dans les FabLabs peuvent être protégés et vendus comme le souhaite leur inventeur, mais doivent rester disponibles de manière à ce que les individus puissent les utiliser et en apprendre.

Comment les entreprises peuvent utiliser un FabLab ?

Les activités commerciales peuvent être prototypées et incubées dans un FabLab, mais elles ne doivent pas entrer en conflit avec les autres usages, elles doivent croître au delà du Lab plutôt qu'en son sein, et il est attendu qu'elles bénéficient à leurs inventeurs, aux Labs, et aux réseaux qui ont contribué à leur succès.

Les tarifs

Cotisation annuelle

La cotisation annuelle et les accès ponctuels :

• communauté d'agglomération Mont Saint - Michel - Normandie :

du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018 : 15€

du 1^{er} janvier 2018 au 31 août 2018 : 10€

du 1^{er} avril 2018 au 31 août 2018 : 5€.

• Hors communauté d'agglomération :

du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018 : 30€

du 1^{er} janvier 2018 au 31 août 2018 : 25€

du 1^{er} avril 2018 au 31 août 2018 : 20€.



La cotisation annuelle donne accès aux créneaux accès libres accompagnés, un animateur disponible pour vous aider + accès libre autonome + ateliers de découverte gratuits proposés au cours de l'année + 1h d'atelier individuel en juillet ou août sur RDV.

Elle donne accès à nos 2 sites : Saint-James et Pontorson, la découpe et gravure au laser n'est accessible qu'à Saint-James.

- Demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif : accès Internet gratuit pour consultation des offres uniquement et participation à certains ateliers liés à la recherche d'emploi.
- Associations : la cotisation est valable pour 3 personnes du bureau.
- Le tarif est dégressif pour les membres d'une même famille.
- Accès libre sans adhésion : 1€ par heure entamée.
- Wifi gratuit pour les personnes qui utilisent leur matériel.
- Les personnes qui accompagnent les adhérents ne peuvent en aucun cas utiliser les machines et matériels mis à disposition des adhérents, ils accompagnent uniquement.

Impressions

- Noir et blanc : 0.30€ la page.
- Couleurs : texte + petite image 0.50€ la page.
- Photo 10x15 cm : 0.50€.
- Photo 21x29.7 cm : 2.00€.
- CV et documents pour les études : gratuit.
- Plastification de documents : 10x15 cm : 1.00€ - A4 : 2.50€ - A3 : 4.00€

Participation aux ateliers proposés par nos animateurs :

5€ en groupe. 10€ / heure en individuel : limité à 1h par personne / mois
Pour les enfants : 1.50€ / heure en groupe uniquement.

Participation aux ateliers proposés par Sidetech :

8€ en groupe. 25€ / heure en individuel, réduction ou déduction impôts.
Les formations professionnelles sur demande

Quelques consommables

Feuille de transport - Machines Silhouette 3,00 €

Flex pelage à froid / 10 cm - Machines Silhouette 3,00 €

Impression 3D Ninja Flex 175 mm au gramme (objet pesé après impression) 0,10 €

Impression 3D PLA 175 mm au gramme (objet pesé après sortie impression) 0,05 €

Mug complet ou tapis de souris 5,00 €

Plaque Bois - Découpe laser de 3,00 € à 9,00 €

Plaque bicolore Coplex et Lasermax - Découpe laser 38,00 €

Plaque Formalu 1 mm uniquement gravure - Découpe laser 65,00 €

Plaque plexi de 1,5 m à 3 m - Découpe laser de 7,00€ à 13,00 €

Polystyrène extrudé 80 mm - 3,00 €

Vinyle 3/5 ans intérieur/extérieur / 10 cm - Machines Silhouette 3,00 €

Les modalités de règlements : chèques à l'ordre de Régie EPN, Spot 50, espèces, virements bancaires.

Un reçu est fourni pour tout paiement, une facture peut-être éditée sur demande.

Paiement échelonné possible.



Les ateliers pour adultes

Les accès libres accompagnés *gratuits pour les adhérents*

Ce sont des créneaux pendant lesquels un animateur est présent pour vous aider, vous accompagner, dans vos projets, vos envies. Chaque semaine, nous vous proposons entre 5 et 15 heures d'accès libres accompagnés sur les 2 sites : Saint-James et Pontorson.

Ces ateliers sont proposés pour répondre au plus grand nombre : en journée, en soirée, le samedi matin.

Les ateliers, 4 personnes minimum pour création d'un groupe



Module initiation 1 : 10 séances d'une heure 50€

Pour débiter avec l'ordinateur : apprentissage clavier et souris avec le traitement de texte, mise en forme avec le traitement de texte, création d'une invitation avec le traitement de texte, premiers pas sur Internet, messagerie électronique, création de cartes de visite avec le traitement de texte, gestion de dossiers et fichiers, comment ranger.

Module initiation 2 : 10 séances d'une heure 50€

Pour aller un peu plus loin : révision email simple et pièce jointe. Acheter et vendre sur le Bon coin, acheter sur Internet, quelle précaution prendre, comment utiliser une clef USB ou un disque dur externe, télécharger et installer des polices d'écriture sur son ordinateur, graver ses données sur CD ou DVD, ajouter et supprimer des logiciels sur son ordinateur, numérisation de photographies et diapos. Faire gratuitement des trucages photos sur Internet et les enregistrer sur l'ordinateur. Discuter avec la webcam Skype.



Module tablette smartphone : 5 séances d'une heure 25€

Les paramètres : se connecter aux réseaux wifi, le partage Bluetooth, la fonction GPS, la personnalisation et l'affichage, stockage de fichiers, communiquer : messagerie, Skype, Facebook, le Play Store et la gestion des applications, naviguer sur internet, gestion des photos et partages.

Les ateliers autour de la photo et de la vidéo numérique

Module montage photos / vidéos : 4 séances de 2 heures 40€

Pour créer des diaporamas en musique :

Vider la carte de l'appareil photo numérique sur l'ordinateur (venir avec des photos).
Créer un dossier pour le montage et son story board. Préparer des chansons pour le montage (venir avec un CD audio).

Premiers pas avec le programme Windows Live Movie Maker :

Importer les photos création automatique du montage.

Découverte des fonctionnalités. Modifier le montage automatique afin de personnaliser son film. Finalisation du montage, création d'un DVD avec menu.

Utilisation du programme Click'N Design pour la création d'une étiquette autocollante pour le DVD.

Utilisation du programme Design Pro pour la création d'une jaquette.



Module livre photos : 5 séances d'une heure 25€



Pour créer des livres personnalisés : prévoir l'achat du livre entre 13,50 et 115 € en fonction du modèle choisi, idéal pour faire un cadeau ou un carnet de voyage.

Des exemples sont disponibles à la salle informatique. Prise en main du logiciel, début de la création, création guidée, finalisation, envoi de la commande et réception du livre entre 48h et 5 jours.

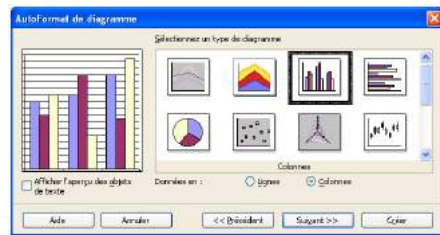
Module débiter avec ses photos : 5 séances d'une heure 25€

Gérer ses photos et les retoucher : récupérer ses photos de la carte mémoire et les classer, trier par dossier ; copier /coller, retoucher ses photos avec Photofiltre, Fast Stone et Picasa (luminosité, recadrage, yeux rouge, encadrement, écriture sur photos, pêle-mêle...).

Trucage photo, sauvegarder ses photos sur CD ou DVD ou sur un disque amovible.



Les ateliers autour de la bureautique



Module tableur :
5 séances d'une heure 25€

Débuter avec les feuilles de calculs Open Office Calc : comment remplir les cellules d'une feuille de calcul, insérer colonnes, lignes et bordures. Formules de calculs simples (moyennes, sommes...), format des cellules, alignement, fusion, s'entraîner à calculer des moyennes, insérer un graphique, faire ses comptes.

Module traitement de texte :
5 séances d'une heure 25€



Débuter avec le logiciel Open Office Writer : création d'étiquettes (confitures, adresses) et création d'enveloppes, création d'un tableau, format du tableau, création de papier à en-tête, numérotation de pages, création de cartes de visite, création d'un menu, une invitation, insertion d'image.



Module création de site internet :
5 séances d'une heure 25€

Avec Jimdo plateforme gratuite ou version payante : créer un site internet facilement modifiable, pour les associations, les gîtes et chambres d'hôtes, les commerçants...

Facebook :
4 séances d'une heure 20€

Présentation du réseau social, création d'un profil personnel ou d'une page pour les associations, gîtes et chambres d'hôtes, commerçants... Répartition des « amis » en catégories, avec qui je partage ? Qui voit ce que je publie ?



Le nettoyage et la maintenance de l'ordinateur : 1 séance de 2 heures 10€

Chaque mois nos animateurs vous proposent un « coup de balai » sur vos ordinateurs : suppression logiciels inutilisés ou malveillants, suppressions cookies, fenêtres intempestives de publicité, mise à jour de l'antivirus.



Les ateliers trucs et astuces :

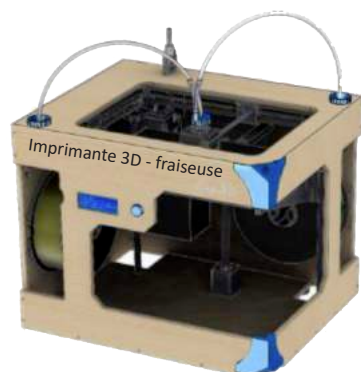
Des ateliers proposés chaque mois : une séance d'une heure 5€

Quelques exemples : trucages en ligne : s'amuser avec ses photos (affiche de cinéma, Une de magazine, pub...). Gravure : comment créer un CD ou un DVD avec des photos ou autres fichiers. Vider sa carte mémoire d'appareil photo numérique. Copier / Couper / Coller, pro du clavier, préparation de cadeaux personnalisés, de calendriers, de marque-pages, de badges, de marque-places ...



Les ateliers de création numérique : À la séance entre 1 et 3 heures entre 5 et 15€

Chaque mois, nos animateurs proposent des ateliers créatifs : découpe et gravure au laser, sublimation à chaud sur vaisselle et vêtements, découpe de stickers personnalisés, flocage sur textiles, création de badge, marque-page, horloge, lampe, hologramme, marque-place, recyclage d'objets, décorations pour vos fêtes et événements, de la couture et de la broderie, du fraisage, de la création et impression 3D, du scrapbooking numérique.



Les ateliers proposés par Raphaël de Sidetech

Présentation :

La société Sidetech, basée à Pontorson depuis 1998, partenaire de l'EPN depuis 2006, vous offre un service complet dans le monde informatique.

Nos formations en groupe sont dispensées dans notre salle informatique et s'adressent à un large public : débutants, utilisateurs et confirmés, particuliers et professionnels.

Disposant d'un numéro d'existence auprès du ministère du Travail, nous pouvons dispenser des formations entrant dans le cadre de la formation professionnelle.

Pouvant intervenir à domicile dans le cadre du service à la personne, vous faisant ainsi bénéficier d'une réduction de votre impôt.

Sidetech c'est aussi le matériel, la réparation et tout ce qui gravite autour de votre ordinateur.

Contact : Sidetech informatique
78 rue Couesnon
50170 Pontorson
02 33 60 52 20
Raphael@sidetech.net
Facebook : sidetecharl



Les ateliers proposés par Raphaël de Sidetech Informatique se déroulent dans ses locaux rue Couesnon. Les inscriptions se font soit directement auprès de Raphaël, soit par le biais de nos animateurs. Le règlement des séances se fait uniquement auprès de Raphaël, il n'est pas nécessaire d'être inscrit à l'EPN FabLab pour participer à ces ateliers.

Les ateliers sont proposés le mardi et le jeudi après-midi. Chaque trimestre un RDV gratuit autour d'un café : le café 3D avec démonstration animé par Raphaël et l'un de nos animateurs, le café scrap, le café livre, ...

- Initiation à l'outil informatique
- Autour de la photo numérique
- La généalogie
- Les ateliers à la séance
- Les ateliers particuliers
- Les formations individuelles professionnelles



Les ateliers pour les plus jeunes

Le FabLab des P'tites Mains :

Le mercredi matin l'atelier est réservé aux enfants de 12 à 36 mois

Accompagnés de :

- Leurs parents,
- Leurs assistants maternels,
- Leurs grands-parents,
- Leurs parrains, marraines,
- Leurs oncles, tantes,
- Leurs cousins, cousines. . .

Bref accompagnés d'un ou plusieurs adultes !!

Les enfants sont invités à :

- Bricoler
- Créer
- Échanger
- Peindre
- Sublimer

Un établi et plan de travail à hauteur des P'tites Mains est là pour cette activité, de nombreux matériels mis à disposition :

- Bois
- Plexiglas
- Cartons et papiers
- Peintures, crayons
- Gouaches, strass . . .



Horaires d'ouverture de l'atelier : 9h30 à 11h30

Le nombre de places est limité à 11/13 participants de 12 à 36 mois par séance. Il est donc nécessaire de s'inscrire sur le planning.

Saint-James :

De septembre 2017 à juillet 2018
Le Mardi de 17h à 18h à partir du 19 septembre

Pontorson :

Le Mercredi de 14h30 à 16h30
Une semaine sur deux, à partir du 13 septembre

Les ateliers se déroulent à l'école Louis Pergaud. Pour des raisons de sécurité, les enfants devront être présents à l'heure, le portail sera fermé jusqu'à la fin de l'atelier.

Quelques exemples d'animations proposées :

- Création de set de table personnalisé
- Création de bande dessinée, de calendrier
- Pêle-mêle et trucage photos
- Création avec la découpeuse vinyle numérique
- Randonnée photo numérique
- Création de diaporama
- Flocage
- Découpe fil chaud
- Impression 3D
- Clip pour diffusion sur Internet ...



Inscription et tarifs :

Pour inscrire votre enfant à ces ateliers, il doit avoir 6 ans révolu au moment de l'inscription ou au plus tard le 31 décembre 2017.

Tarifs pour les habitants de la communauté d'agglomération 63€ - Hors communauté d'agglomération 78€ - En cours d'année des participations pour la fourniture de consommables pourront être demandées.

Sur les 2 sites sur inscription : arbre de Noël 2017 : samedi 23 décembre de 10h à 12h - Pique-nique de fin d'année : mercredi 27 juin 2018 de 12h30 à 14h.

Pour les 10/13 ans les ateliers

Saint-James :

De septembre 2017 à juillet 2018
Le Vendredi de 17h30 à 18h30 à partir du 22 septembre

Pontorson :

Le Mercredi de 14h30 à 16h30
Une semaine sur deux, à partir du 20 septembre

Les ateliers se déroulent à l'école Louis Pergaud. Pour des raisons de sécurité, les enfants devront être présents à l'heure, le portail sera fermé jusqu'à la fin de l'atelier.

Quelques exemples d'animations proposées :

- Création de set de table personnalisé
- Création de bande dessinée, de calendrier
- Pêle-mêle et trucage photos
- Création avec la découpeuse vinyle numérique
- Randonnée photo numérique
- Création de diaporama

- Flocage
- Découpe fil chaud
- Impression 3D
- Pilotage de drone et vidéo embarquée
- Makey Makey
- Clip pour diffusion sur Internet ...



Inscription et tarifs :

Pour inscrire votre enfant à cet atelier, il doit avoir 10 ans révolu au moment de l'inscription ou au plus tard le 31 décembre 2017.

Tarifs pour les habitants de la communauté d'agglomération 63€ - Hors communauté d'agglomération 78€ - En cours d'année des participations pour la fourniture de consommables pourront être demandées.

Sur les 2 sites sur inscription : arbre de Noël 2017 : samedi 23 décembre de 10h à 12h - Pique-nique de fin d'année : mercredi 27 juin 2018 de 12h30 à 14h.

Dès 13 ans

Les jeunes peuvent venir à l'EPN - FabLab pour créer leurs propres objets, lors des créneaux d'accès libres, accompagnés, toute l'année.

Cependant, l'équipe d'animation se réserve le droit, en cas de non respect du règlement intérieur et consignes de sécurité, de les renvoyer de l'activité.

Les autres ateliers proposés par nos animateurs

De nombreux établissements spécialisés viennent à l'EPN FabLab, mais le service est aussi amené à se déplacer : IME, EHPAD, ETP, CEMMO, FOA, IME...

Avec les associations du territoire : création d'affiche et flyer, site Internet, page Facebook, création de tableau, chaîne Youtube, diaporama...



Les activités pour les scolaires



Pour les scolaires, nos animateurs interviennent auprès des écoles maternelles et élémentaires, des collèges.

Exemples : diaporama suite à des classes de découvertes ou de neige, prévention internet, réseaux sociaux, création de journal éphémère...



Les ateliers individuels

1 séance d'une heure 10€

Un animateur rien que pour vous, pour vous accompagner dans vos projets. Le nombre est limité : 1 heure par mois par personne, sur rendez-vous en fonction de vos disponibilités.

**Les ateliers de découverte et les démonstrations :
gratuits pour tous, adhérents ou non**

Pendant l'année, vos animateurs vous proposent des séances de découverte ou des démonstrations : impressions 3D, création d'objets personnalisés tels que : pot à crayon, tablier de cuisine, marque-page, flocage sur textile, broderie, recyclage d'objet...

E-Administration

Gratuit pour tous, adhérents ou non, des créneaux sur le territoire pour : déclarer ses revenus par Internet, consulter ses comptes CAF, Ameli, MSA.



E-citoyenneté

Gratuit pour tous, adhérents ou non, des créneaux sur le territoire pour : consulter ou rédiger sur Wikimanche, consulter les comptes-rendus d'assemblée communautaire, de conseils municipaux, suivre l'actualité du territoire sur les réseaux sociaux.



E-emploi



Gratuit pour les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif, des créneaux sur le territoire pour : actualiser sa situation auprès de Pôle Emploi, le convertir et l'envoyer en PDF, créer son site internet ...

Les ateliers pour les élus

Gratuit pour les élus du territoire. Gestion d'agenda partagé, création de diapositives, visio conférence, planification de réunion, traitement de texte, messagerie ...

Point d'accès à la téléformation



C'est un service de l'Espace Public Numérique qui permet de se former.

En lien direct avec l'organisme de formation de son choix, à côté de chez soi, de son lieu de travail, dans le cadre d'une téléformation, avec l'appui technique de l'animateur relais présent dans l'espace, pour aider à la manipulation du poste de travail et d'Internet.

Mise à disposition de matériel

Les adhérents bénéficient de la mise à disposition de matériel, pour un prêt au domicile. Des cautions sont demandées.

- Encodeur VHS / DVD : caution 600€
- Encodeur Vinyl / MP3 (45t, 33t et 78t) : caution 150€
- Encodeur cassette audio / MP3 : caution 150€
- Scanners pour diapositives et négatifs : caution 300€
- Consoles de jeux + jeux : caution 600€
- Tablettes : caution 500€
- Caméscope numérique à disque dur : caution 600€
- Vidéo projecteur (sans écran) : caution 600€
- Ensemble 3 enceintes : caution 100€



Mise à disposition de matériel dans nos locaux uniquement :

- Scanner chariot permettant la numérisation par lot de 50 photos,
- Imprimantes laser noir et couleur,
- Imprimante jet d'encre couleur,
- Découpe laser 40 Watts
- Imprimantes 3D (Exp 3D, Duplicator et Reparap)
- Une mini fraiseuse
- Machine à coudre et à broder et machine à coudre
- Découpeuses pour vinyle et flex (caméo, portrait)
- Imprimante à sublimation
- Presses à textiles, tapis de souris, et mug



Mais aussi ...

Un établi complet, des kits de programmation Arduino et Raspberry, drone, Makey Makey, des plastifieuses A3 et A4, une relieuse thermique, une relieuse spirale, du matériel de scrapbooking, des fers à souder ...

COPIE VHS / DVD

L'Espace Public Numérique propose à tous la copie de cassettes VHS et Mini-VHS sur DVD.

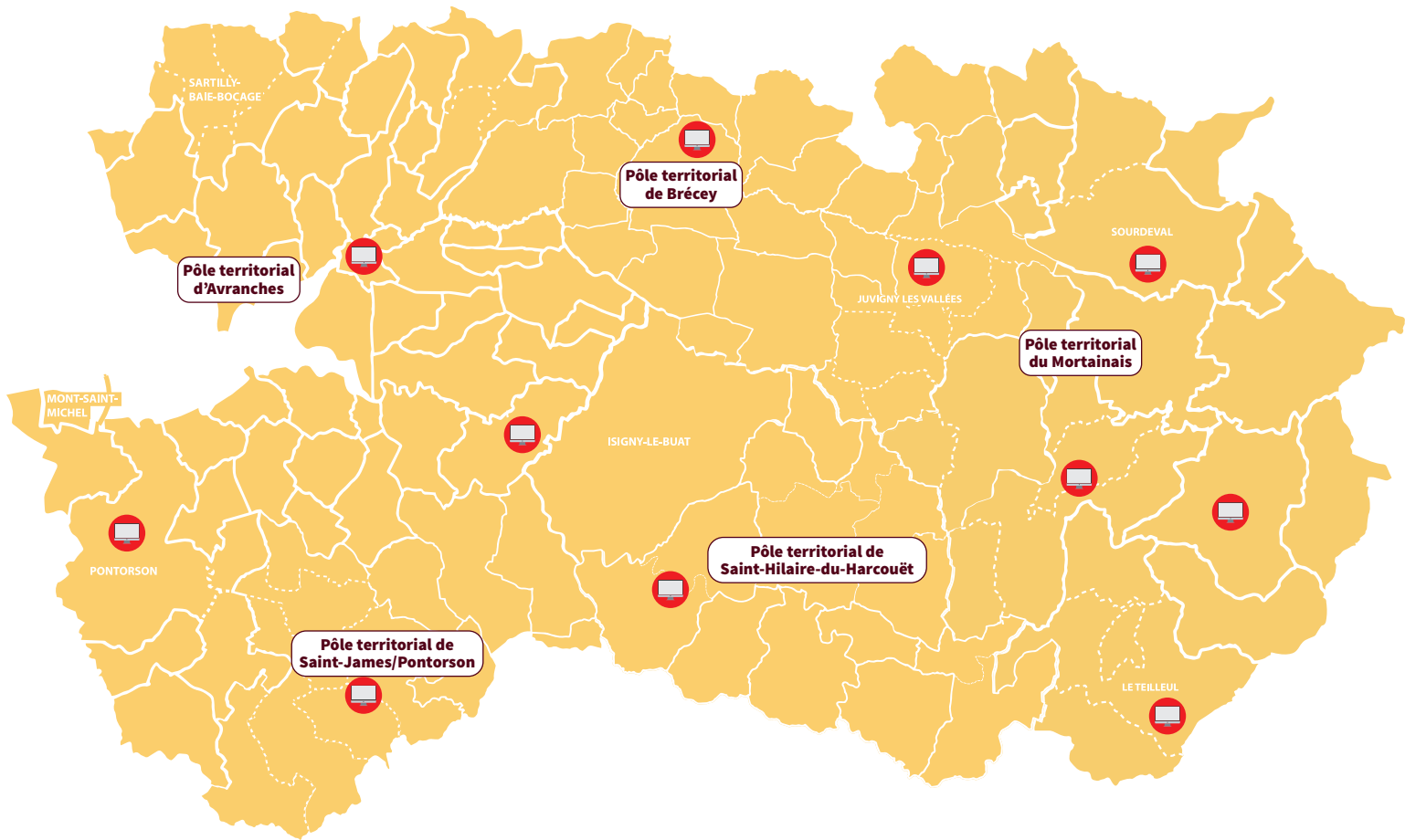
Tarif de la copie adhérent de l'Espace Public Numérique : 6€ par DVD.

Tarif de la copie non adhérent : 15€ par DVD.

Possibilité pour les adhérents de bénéficier d'une mise à disposition de l'encodeur. Voir ci-dessus.



Carte des EPN du territoire



Avranches

Centre Multiservices
24 place du Marché
50300 Avranches
02.33.79.39.40

Barenton

46 rue du Presbytère
50720 Barenton
06.66.67.24.34

Brécey

Maison des Services
Publics
50370 Brécey
02.33.68.79.36

Ducey - Les Chéris

24 rue du Couvent
50220 Ducey -
Les Chéris
02.33.48.19.44

Juvigny- le -Tertre

Rue des Ecoles
50520 Juvigny-le-Tertre
02.33.49.08.87

Le Teilleul

32 rue Beauregard
50640 Le Teilleul
06.66.67.24.34

Mortain

Rue Velléda
Mortain
50140 Mortain-Bocage
02.33.59.51.99

Pontorson

Pôle Culturel
Allée de Tombelaine
50170 Pontorson
06.43.02.59.00

Sourdeval

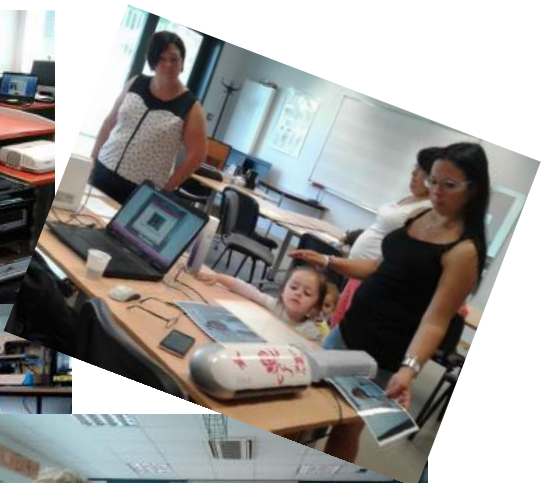
13 route de Tinchebray
50150 Sourdeval
02.33.79.30.60

Saint-Hilaire- du-Harcouët

67 boulevard Gambetta
50600 Saint-Hilaire-
du-Harcouët
02.33.50.75.20

Saint- James

7 Boulevard Willy Stein
50240 Saint-James
02.33.60.24.25



Les horaires / les programmes

Le programme est disponible sur le site www.epnsaintjames.com
et au format papier au FabLab.

Il est envoyé par mail aux adhérents qui en font la demande.

Les accès libres accompagnés : pour être guidé dans vos projets, vos créations, un animateur est à votre disposition. Gratuits pour tous les adhérents.

Les ateliers et les formations machines : en fonction des demandes et des disponibilités, des ateliers de groupes sont proposés en journée, en soirée ou le samedi matin.

Les accès libres : pour une utilisation autonome et sans accompagnement du matériel.

Les événements : fête de l'Internet, Semaine Bleue, semaine du jeu, portes ouvertes, démonstrations de nouveautés...

Nous contacter par mail :

Pontorson :

Laurent BLANDIN
laurent.blandin@msm-normandie.fr

Saint James :

Caroline JUQUIN
caroline.juquin@msm-normandie.fr

