

## PROPOSITIONS de SEJOURS

Gilbert COUSIN organise un séjour Queyras les mercredi 26 et jeudi 27 août 2015

**Mercredi 26 Août** : Départ de GAP à 6heures30 du parking habituel, pour ARVIEUX puis BRUNISSARD (parking « Pré des Vaches » - 1966m)

- Pic des « Esparges Fines » -2706m- par Col du Lauzon, lacs de « Néal » et chalets de « Clapeyto ».

Circuit - 6h de marche - 750m de dénivelé - 12 Km environ.

Quelques passages escarpés sans difficulté.

Retour à Brunissard puis à Abriès. Hébergement et repas du soir au gîte Le Villard à Abriès-chef-lieu- qui nous a hébergés en 2013 et 2014 à notre entière satisfaction.

(site internet : [www.villard.queyras.com](http://www.villard.queyras.com))

**Jeudi 27 Août** : Petit déjeuner à 6 heures - Départ à 6heures30 d'Abriès (1550m)

- La crête de la Lauze par les prés de la Lauze

Circuit partiel - 8h de marche - 1400m de dénivelé - 14 Km environ - Quelques passages escarpés sans difficulté.

Retour à Abriès, puis sur GAP.

**Hébergement** : le prix est de 40 euros T.T.C. incluant le repas du 26 au soir, la nuitée, le petit déjeuner du 27 au matin et la taxe de séjour.

Merci de m'informer rapidement de votre inscription, par téléphone ou par mail et me faire passer le chèque de **40€ à l'ordre de l'ABRG.**

**Mes coordonnées** : Tél. 04 92 52 02 65 ou 06 89 98 58 34 - mail : [gilsuz.cousin@orange.fr](mailto:gilsuz.cousin@orange.fr)

\*\*\*\*\*  
**Alain et Elisabeth GUYOT vous proposent un séjour du 27 sept au 3 octobre dans les BAUGES.**

Le massif des Bauges est un massif préalpin situé entre le lac du Bourget (aussi appelé lac d'Aix les Bains) et le lac d'Annecy. Les sommets calcaires culminent entre 1700 m et 2200 m et dominent alpages et forêts, leur apparence débonnaire est parfois trompeuse selon leur face ou leur approche et peut surprendre un randonneur non averti. C'est un massif peu connu qui garde un caractère sauvage et une certaine authenticité, il abrite le Parc Régional des Bauges.

Lieu d'hébergement : village de Lescheraines, Maison Familiale « Centre Eaux Vives » située à proximité d'un petit lac. (Tel 04 79 52 02 37)

Randonnées en circuit, ou AR. Dénivelé entre 800 et 1200m

Chambre double avec sanitaires privés, pension complète avec pique-nique le midi

**Lit à faire à l'arrivée, Linge de toilette non fourni.** Assurance annulation comprise.

**Prix/personne** : 335 €.

**Séjour limité à 20 personnes.**

Inscription dès aujourd'hui avec un chèque d'acompte de 100 €

Tel Alain : 04 92 49 38 76 ou 06 26 53 25 43.

Adresse mail : [guyotos@club-internet.fr](mailto:guyotos@club-internet.fr)