



« Dans l'ensemble,
je trouve que le MMA
est intéressant. »

Quelles sont les armes spécifiques de votre style ?

Les principales armes du SSBD sont le golok (machette), le pisau (couteau), et le buluh runcing / sibat (lance/bâton arrivant à l'épaule ou à l'oreille). Chacune des armes permet de comprendre, de développer et d'améliorer différents aspects des mécaniques du mouvement :

- Le couteau permet d'apprendre les déplacements et la coordination ;
- La machette permet d'apprendre à travailler le haut du corps. Les mouvements de la machette apprennent à positionner le haut du corps ainsi qu'à leurrer l'adversaire ;
- La lance/bâton permet de connecter le haut et le bas du corps, ainsi que d'assimiler les principes développés par le travail de la machette et du couteau.

D'autres armes sont également étudiées : le kerambit, les tekpis (connus sous le nom de sai en japonais), les kapak (haches et hachettes), le sibat (faucille), les buku-lima (poings américains) et le sesandang (écharpe d'épaule).

Quelle est la situation actuelle de votre style ?

Nous n'avons pas de système de fédération. Le SSBD est enregistré comme société commerciale à Brunei. Nous avons un groupe principal d'entraînement et plusieurs petits groupes d'études dans certains pays. Ces groupes et sous-groupes sont présents à Brunei, en Italie, en Allemagne, aux Pays-Bas, en Espagne, aux USA, à Singapour, en Malaisie et en Australie. Un groupe d'entraînement vient juste d'être formé au Danemark. Un autre devrait être mis en place en France sous peu.

Où vivez-vous actuellement, pourquoi et depuis quand ?

J'ai déménagé au Pays de Galles il y a environ 14 ans afin de poursuivre mes études d'ingénieur. J'ai par la suite déménagé en Angleterre pour des raisons familiales il y a quelques années, et j'y vis toujours.

Quelle est votre grade au sein du SSBD ?

Le SSBD étant un style enseigné uniquement au sein de ma famille,

1 Le tekpi contre la machette.

2 Guru Maul Mornie avec un golok (machette)

