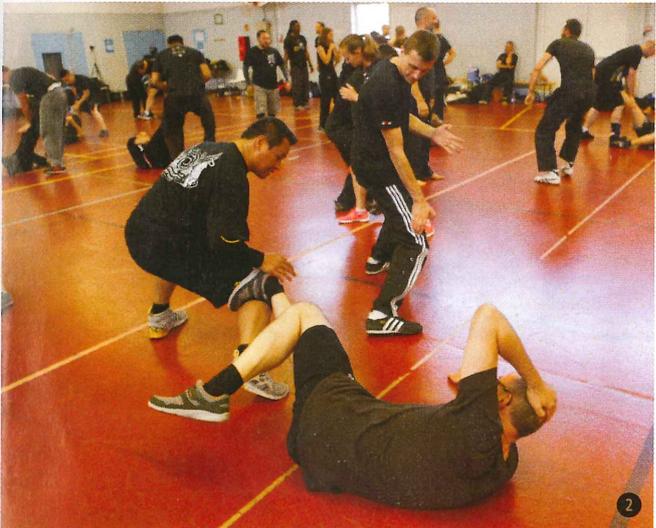


1



2

## LE SILAT SUFFIAN BELA DIRI EN FRANCE

Sébastien Ribac, qui a fait venir Maul Mornie, est l'homme qui veut développer le Silat Suffian Bela Diri en France. Ceinture bleue en Jiu-Jitsu Brésilien, vice-champion de France de Sanda 2004, il a créé l'association Silat Suffian Bela Diri France.

### Quelle est la place du SSBD dans les arts martiaux d'aujourd'hui ?

Je ne sais pas quelle est la place du SSBD dans le monde des arts martiaux aujourd'hui. Quand j'ai commencé à enseigner le SSBD, il s'agissait simplement d'apprendre à quelques amis comment se défendre. Mon but n'était pas de faire de ces cours ma principale activité. Par la suite, énormément de personnes ont commencé à s'intéresser et à se passionner pour le SSBD. Aujourd'hui, je cherche à faire connaître Brunei comme un pays de Silat. Quand on parle de Karaté, les pratiquants d'arts martiaux pensent à Okinawa ; quand on parle de Taekwondo, ils pensent à la Corée; et quand on parle de Kalaripayat, ils pensent à l'Inde. Concernant le Silat, les pratiquants d'arts martiaux pensent tout d'abord à l'Indonésie, voire la Malaisie. Je ne sais pas si tous les systèmes de Silat ont leur origine en Indonésie, mais certains pensent qu'il n'y a pas de Silat en Malaisie, à Brunei ou à Singapour et vont jusqu'à dire que le Silat est uniquement indonésien. Or, il y a plus de 30 styles à Brunei.

### Que pensez-vous du MMA ?

Le MMA est un terme vaste couvrant des règles et réalités différentes. Dans l'ensemble, je trouve que le MMA est intéressant.

1 + 2 *L'art et la manière d'attaquer les articulations de la jambe, après avoir amené l'adversaire au sol.*

3 *Participants au stage de Silat Suffian Bela Diri organisé par Silat Suffian Bela Diri France à Villeneuve la Garenne les 6 et 7 juin 2015.*

### Contacts :

[ssbdfrance@hotmail.com](mailto:ssbdfrance@hotmail.com)

Sébastien Ribac: 06 24 60 45 78

<http://www.ssbdfrance.com>



3

**RETROUVEZ TOUS LES ARTS MARTIAUX  
AU FESTIVAL DE LILLE le 17 octobre 2015 à 20h00**

@ : [www.karatebushido.com](http://www.karatebushido.com)  
☎ : 01 49 52 14 10  
✉ : [constance.debock@europ-mag.com](mailto:constance.debock@europ-mag.com)

