

Mes résolutions écologiques pour l'année 2016

Fabriquer des produits maison c'est :

Rapide

Ecologique

Naturel

Simple

Economique

Ne plus déverser de produits toxiques dans les océans
Et surtout ne plus en inhaler !!!



GREENPEACE
www.greenpeace.org

Survival of the tallest?

A rise of 4°C is enough to change the face of our planet. Join the energy revolution. Fight climate change.

Nettoyage écologique de la Maison

Savon de Marseille

- Entretien ménager plus efficace sur certaines surfaces que le savon noir.
- Pour nettoyer le linge, il fonctionne comme une lessive (râper 150g de savon pour un bidon de 3 litres d'eau bouillante). Il faudra agiter avant chaque utilisation et verser l'équivalent d'un verre par machine. Quelques gouttes d'huiles essentielles peuvent ensuite servir à parfumer le linge.

Savon Noir

- Dégraissant, détachant, sert de produit d'entretien ménager multi-usages, adapté à toutes les surfaces (carrelages, céramiques, revêtements plastifiés, plans de travail, vitres,...). Il suffit de diluer une cuillère dans un seau d'eau pour nettoyer les sols. En pâte, il permet d'enlever les tâches de graisse des cuisines (cuisinières, fours, plaques de cuisson...). Il protège et fait briller.

Le Vinaigre Blanc

- Excellent détartrant, il permet de faire partir les traces de calcaire dans les éviers, baignoires, WC ou encore casseroles (chauffer le vinaigre blanc pour plus d'efficacité).
- Incorporé dans la machine à laver un petit verre à chaque lessive, aide à combattre le tartre et à entretenir la machine. Ravive également les couleurs du linge et peut s'utiliser pour rincer les lainages.
- Pour nettoyer les sols (notamment les carrelages en céramique) et, mélangé avec du sel, pour nettoyer les cuivres.
- Pour dégraisser une vaisselle peu sale ou encore nettoyer le réfrigérateur.
- Peut même s'utiliser comme un nettoyant spécial vitre non toxique (pulvériser sur les vitres un mélange d'eau et de vinaigre ou utiliser un chiffon imbibé de vinaigre blanc)

Le bicarbonate de soude

- Nettoyant, adoucissant et désodorisant, il compte plus d'une cinquantaine d'applications domestiques ! Légèrement abrasif, il nettoie les surfaces sans les rayer (baignoire, évier, sols carrelés,...), il fait disparaître les tâches de graisse, nettoie les grilles de barbecue et fait briller les objets en cuivre et argent.
- Dans la machine à laver, il prévient l'accumulation du tartre (ne pas utiliser sur laine et la soie). En outre, sa présence augmente l'efficacité de la lessive liquide (ou des noix de lavage) grâce à sa capacité à augmenter le pH de l'eau.
- Efficace pour désodoriser le réfrigérateur, les tapis en tissu et moquettes (laisser agir de 15 minutes à 24 heures et aspirer). Il peut être déposé dans une coupelle pour absorber les odeurs. Vous pouvez aussi dissoudre du bicarbonate avec de l'eau chaude, y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle et remplir un vaporisateur de ce désodorisant.
- Ne pas utiliser sur l'aluminium ou les surfaces cirées

Astuce : pour supprimer le tartre des sanitaires et robinets, frottez les avec une pâte faite de trois volumes de bicarbonate et un volume d'eau chaude. Utilisez un chiffon ou une brosse à dents pour éliminer les tâches les plus tenaces. Ajoutez du citron ou du vinaigre pour accentuer l'efficacité.

Le jus de citron

- En mélange au vinaigre pour associer une action anticalcaire sur les sanitaires ou la robinetterie.
- Frotter directement son évier avec un demi-citron recouvert de sel.
- Un bon mélange d'eau et de jus de citron permet aussi de raviver les meubles en rotin et de raviver les carrelages.

Astuce : un tiers de jus de citron mélangé à deux tiers d'huile d'olive imbibé sur un chiffon constitue une base intéressante pour entretenir le bois (parquets, meubles).

LES RECETTES

Ingrédients nécessaires :

- Bicarbonate de soude
- Cristaux de soude
- Vinaigre blanc (moi je prends parfumé au citron)
- Savon noir liquide
- Savon de Marseille

Huiles essentielles parfum préféré au choix: lavande, thym, arbre à thé, sauge, citron, orange (peut être remplacée par des écorces d'orange et de citron bien nettoyé de leurs pulpe !)

- Agar-Agar
- Eau

Liquide vaisselle Maison

Pour 1 L

Diluer 20g de Savon de Marseille râpé dans 200ml d'eau bouillante

Attendre que ça refroidisse et ajouter

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 5 cuillères à soupe de savon noir ménager
- 30 gouttes d'huile essentielle de citron ou de thym
- 1L d'eau bouillante

Si la vaisselle reste un peu grasse ajouter un peu de produit vaisselle écologique

Produit nettoyant multi surfaces A RINCER !!

Pour 1 L

- 8 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 1L d'eau bouillante
- 10 gouttes d'huile essentielle

Produit nettoyant multi surfaces SANS RINCAGE

Pour 1 L

- 8 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1L d'eau bouillante
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de Soude
- 10 gouttes d'huile essentielle

Produit entretien des canalisations

Entretien régulier et blocages légers :

Verser 2 - 3 cuillères à soupe de cristaux de soude dans l'ouverture du tuyau. Laisser agir quelques minutes puis verser 1 litre d'eau bouillante. Laisser reposer une heure avant de faire couler de l'eau chaude.

Obstructions plus importantes :

Verser 2 - 3 cuillères à soupe de cristaux de soude dans l'ouverture du tuyau. Laisser agir quelques minutes puis verser 1 verre de vinaigre blanc et 1 litre d'eau bouillante puis ventouser.

Produit à Vitre

- 1 Part de vinaigre blanc
- 1 à 8 parts d'eau, selon la concentration de produit souhaitée
- Quelques gouttes d'huiles essentielles (Max 5)

Verser le tout dans un flacon pulvérisateur

Bien secouer avant utilisation

Gel WC

- 500 ml de vinaigre
- 200 ml d'eau
- 1 CS d'agar agar
- Quelques gouttes d'huiles essentielles au choix

Porter à ébullition le vinaigre et l'eau dans une casserole

Ajouter l'agar-agar et faire cuire à feu doux pendant 2 mn minimum

Laisser refroidir

Une fois le mélange gélifié, ajouter les huiles essentielles

Produit Nettoyage Sol

Pour environ 10 lavages :

- 3 cuillères à soupe de savon noir
- 100 grammes de bicarbonate de soude
- 10 cl de vinaigre blanc
- 10 gouttes d'huile essentielle

Désinfecter

Plutôt que l'eau de javel, mélanger deux tasses d'eau, deux cuillères à soupe de savon liquide naturel et 20 à 30 gouttes d'huile d'arbre à thé.

Absorbent d'humidité

Prenez un bac en plastique avec couvercle, ancien bac de glace etc
Transpercez le couvercle, Remplissez la boîte de charbon de bois,
l'humidité sera absorbée et retenue dans la boîte.
Pensez à vider l'eau de temps en temps, et à changer le charbon.

Gestes simples

- Utiliser des lingettes lavables, aussi bien pour le ménage que pour la peau afin de ne plus utiliser de papiers ou cotons jetables
- Avec des bidons et pulvérisateurs pour chaque produit maison nous n'avons plus besoin de jeter les emballages vides
- Passer au savon (d'Alep) et shampoing solide 100% naturels évite le gaspillage, de consommer moins, de déverser des produits chimiques dans les océans et de jeter des flacons en plastique
- Interdire l'utilisation de serviettes et tampons hygiéniques qui sont polluants, favorisent le gaspillage et son dangereux pour la santé, les remplacer par une coupe menstruelle
- Planter de l'Aloe Vera et l'utiliser comme hydratant pour la peau ou crème réparatrice après coup de soleil, c'est aussi une plante purifiante que l'on peut mettre dans une chambre
- Décorer sa maison de plantes dépolluantes
- Favoriser les matières durables et naturelles pour la mode, la décoration, les objets du quotidien
- Fabriquer soit même au maximum, meubles, déco
- Recycler
- Ne plus JAMAIS utiliser de sac plastique, investir dans de beaux sacs en tissu
- Ne plus RIEN jeter : recycler, composter, donner à des amis, associations, Emmaus etc... ! www.consoglobe.com/trucs-et-astuces-ne-rien-jeter-tout-recycler-cg
- Boire de l'eau du robinet filtrer et conserver en bouteilles en verre, interdire le plastique
- Trier ses déchets et pour ceux qui ont un jardin avoir un compost !
- Favoriser le bio, le commerce équitable et les produits 100% Français pour limiter l'impact polluant
- Consulter régulièrement : <http://www.consoglobe.com/>
- Manger des produits de saison
- Eteindre les multiprises en se couchant
- Ne jamais jeter de l'huile dans les canalisations
Etc Etc Etc Etc...

Partager, Aimer, Aider, Recycler, Donner, Retaper...