

Malgré la gratuité de cette randonnée,

IL EST INDISPENSABLE DE VOUS INSCRIRE

Sinon vous ne pourriez pas, le cas échéant, faire intervenir l'assurance LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

Vous devez respecter le code de la route et les règles en usage sur les chemins

Pour tout renseignements sur cette randonnée Jean-Claude LAUBE - 02 96 42 30 49 / 06 62 26 74 45 jean-claude.laube@orange.fr

Pour vous inscrire au repas de clôture du Dimanche Midi (Limité à 200 personnes)

Chèque à libeller « CODEP 22 FFCT » **AVANT LE 28 SEPTEMBRE 2018**

à adresser à

Odile CORBEL 4 Place René de Foucaud 22510 BREHAND-MONCONTOUR

> TEL. 02 96 42 63 37 odilecorbel@gmail.com

| | Assiette apéritive |
|---|---|
| М | Noix de joues de porc, moutarde |
| Ε | à l'ancienne avec gratin de pommes de terre et pommes miel |
| N | - Duo de fromage / sa l ade |
| Ш | Dessert gourmand |
| | Vin rosé / Vin rouge |

| NOM | | |
|-----------------|-----------------------------|--|
| Prénom | | |
| Adresse | | |
| Code postal | | |
| Ville | | |
| Club | | |
| Nombre de repas | x18€ (boisson comprise) = € | |

Le Comité Départemental de Cyclotourisme des Côtes d'Armor et l'Association Cyclotouriste Pluriennaise vous invitent à la

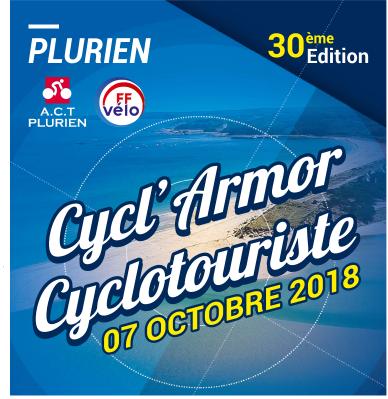
07 OCTOBRE 2018 PLURIFN



Pour tous, cyclotouristes et marcheurs, licenciés à une fédération ou non, la randonnée est gratuite. Les mineurs seront les bienvenus, mais ils doivent être accompagnés ou munis d'une autorisation parentale.

Si vous êtes licenciés FFVELO, vous êtes couverts par votre assurance fédérale. Sinon, vous êtes couverts par l'assurance de l'organisation.

Vous pouvez choisir votre heure de départ de la grande Salle des Fêtes de Plurien entre 8h00 et 9h00.



Inscriptions obligatoires à partir de 7H30 - Départs échelonnés entre 8H et 9H

ENGAGEMENT GRATUIT ET OUVERT A TOUS

CIRCUIT CYCLO 25. 60 ou 74 KMS alle Polyvalente PLURIEN

CIRCUIT VIT 10, 25 ou 43 KMS CIRCUIT RUNNING 15 kms

CIRCUIT MARCHE 7 ET 10 kms Départ à 9h00 Salle Polyvalente PLURIEN

PLESTAN Cydes

LAMBALLE

SECURITEST (S) EROUY - 02 96 63 50 04 ean-Michel PERROQUIN Plomberie - Electricité PLURIEN

Laurent GARRET PHIRIEN

NORET 🕸





Maire de Plurien

Mairie de Plurien



Ange COOUIN

Président de ACT Plurien



La journée du dimanche 07 Octobre 2018 sera marquée par la 30 ième édition de la Cycl'Armor et Plurien aura le plaisir d'accueillir cette randonnée organisée par le CODEP 22.

Plurien est une authentique terre du cyclisme, et cette manifestation permet de mettre sous le feu des projecteurs la beauté de nos paysages et la richesse de notre patrimoine.

Le parcours dessiné cette année permettra à vélo, VTT ou à pieds de découvrir la côte et la campagne à travers des circuits accessibles à tous, choisis par l'Amicale Cyclotouriste Pluriennaise en charge de l'organisation de l'épreuve.

Je vous invite à venir nombreux nous rejoindre à ce rendez-vous incontournable pour les amoureux de la petite reine.

Je remercie l'équipe du Président Ange COQUIN et tous les bénévoles qui auront contribué à la réussite de cette journée sportive et conviviale et souhaite la bienvenue aux participants.

.

Depuis la création du club en 1982, l'association cyclotouriste Pluriennaise n'a cessé de progresser avec une ambiance chaleureuse qui règne au sein du club.

L'ACTP est aujourd'hui composée de 40 cyclos qui nous viennent des communes environnantes et surtout de Plurien. Chaque sortie est composée de deux groupes voire trois le Dimanche matin.

Nos principales manifestations sont le Couscous, le Tour de la Commune et la Pédalez, Marchez Contre le Cancer.

Avant mon départ de Président, j'ai décidé d'accueillir la Cycl'Armor Cyclotouriste à Plurien avec l'accord de Jean-Noël BONENFANT, vice président du club, ainsi que celui du président du comité départemental, Jean-Charles HARZO.