

La Fédération française de cyclotourisme  
présente  
son grand événement 2016



Joie!

Fête du vélo!

Rencontres!

**Dimanche 5 juin 2016**



**TOUTES À VÉLO**

STRASBOURG 2016

**Le plus grand rassemblement féminin  
en europe!**



## Qu'est ce que le cyclotourisme ?

Activité de pleine nature et de loisir, le cyclotourisme permet de se déplacer et de voyager à vélo, à son propre rythme, seul, en famille, entre amis ou en groupe. Accessible à toutes et à tous, il se pratique indifféremment sur les chemins, routes ou voies cyclables. Sport de plaisir et de découverte, le cyclotouriste cultive des valeurs essentielles : rencontre, partage, convivialité, santé, bien-être. Un art de vivre dans un contexte sociétal où le tourisme à vélo a le vent en poupe tant en France qu'en Europe.

## Véritable atout santé

D'une façon générale, la pratique du cyclotourisme améliore la condition physique et apporte un bien-être certain. Le vélo diminue l'anxiété, favorise la bonne humeur et augmente la résistance au stress. Le vélo répond aux recommandations du corps médical pour faire travailler son cœur et lutter contre l'hypertension. La pratique du vélo en endurance augmente les capacités cardiovasculaires et respiratoires. Pédaler en endurance est particulièrement bénéfique pour le cœur, à condition toutefois de bien doser son effort. Ainsi, la pratique régulière du vélo permet de préserver et de bonifier son "capital santé" : Bien dans son corps, bien dans sa tête !

## Une fédération forte et structurée

Reconnue d'utilité publique et agréée par l'État, La Fédération française de cyclotourisme (FFCT), regroupe 3 100 clubs affiliés et 126 500 adhérents dont 21 000 femmes et 10 000 jeunes. En 2014, 4 500 randonnées ont été organisées sous son égide, sur l'ensemble du territoire français, regroupant ainsi plus de 2 millions de pratiquants de tous âges. Ses actions nationales et internationales sont unanimement reconnues par les organismes institutionnels et la positionne ainsi parmi les acteurs incontournables du développement du cyclotourisme en Europe et dans le monde.

## Une première réussie

**Toutes à Paris**, le premier rassemblement cyclotouriste dédié aux femmes a été organisé à Paris le 16 septembre 2012. Conçue et élaborée par deux élues nationales de la Fédération française de cyclotourisme, Roselyne Depuccio et Jacklyne Jahan, cette première édition a été couronnée de succès.

Plus de 5 000 "ambassadrices de la petite reine" venues de toutes les régions de France se sont retrouvées au pied de la Tour Eiffel, après un périple de 4 à 14 jours (200 à 1 500 km). En point d'orgue, un parcours de 12 km, au cœur de la capitale, leur fit découvrir les monuments parisiens. Un pique-nique géant sur le Champs de Mars ponctuait cette belle fête du vélo, encouragée par de nombreuses personnalités, les institutions et bien relayée par les médias.

Ce premier challenge organisé par la FFCT a ainsi montré que les femmes sont capables d'accomplir de grandes randonnées à vélo, à leur rythme et en autonomie.



## Une suite naturelle

Fortes de cette première expérience réussie, et profondément convaincues qu'une suite devait être donnée, les féminines s'élanceront cette fois à la conquête de l'Europe. D'où le projet d'organiser une manifestation d'envergure en 2016 :

### Toutes à vélo - Strasbourg 2016.

## Une grande fête du vélo

Construit en plusieurs temps forts, **Toutes à Vélo - Strasbourg 2016** a pour but de fédérer un maximum de femmes qui traverseront la France mais aussi d'autres pays européens à vélo, avec en apothéose une grande randonnée dans Strasbourg, ouverte à toutes et gratuite, le dimanche 5 juin, dans le cadre de la fête du vélo. Toutes les familles seront invitées à venir soutenir les femmes durant cet événement placé sous le signe de l'Europe, du défi, de la solidarité et du partage. La communication se basera donc sur ces principes.

## Strasbourg, un choix naturel

- ♦ Une ville frontalière dont la situation géographique est centrale en Europe.
- ♦ Une grande capacité d'accueil avec d'importantes infrastructures hôtelières.
- ♦ Un réseau cyclable adapté dont l'agglomération strasbourgeoise est leader dans le domaine.

Excentrée par rapport au territoire national France, Strasbourg occupe en revanche une position centrale en Europe occidentale. Capitale alsacienne, la ville possède un patrimoine historique remarquable. Son centre-ville, situé sur la Grande Ile, est entièrement classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1988. Il comprend notamment la cathédrale Notre Dame et le quartier de la Petite France. Proche de l'Allemagne, la ville est profondément biculturelle et son histoire a laissé un héritage architectural exceptionnel.

## Symbole de l'Union européenne

Avec New-York et Genève, Strasbourg est l'une des trois villes à accueillir des institutions internationales majeures sans être une capitale de pays. Une vingtaine d'organismes y ont installé leur siège. En raison de ces implantations, la préfecture du Bas-Rhin, à l'instar de Bruxelles, réclame le titre de " capitale de l'Europe ".

## Une ville entièrement acquise au vélo

La municipalité de Strasbourg a immédiatement été séduite par le projet de la FFCT qui sera soutenu par les différents services de la ville. Une aide précieuse de la part de la première collectivité française à avoir développé un réseau dense et parfaitement adapté aux déplacements cyclables. Strasbourg est incontournable, non seulement pour ses infrastructures, sa qualité de vie, mais aussi pour l'accueil et la gentillesse de ses habitants.



## Strasbourg est distante de :

- ♦ 136 km de Stuttgart,
- ♦ 184 km de Zurich,
- ♦ 192 km de Luxembourg,
- ♦ 208 km de Francfort,
- ♦ 406 km de Bruxelles,
- ♦ 447 km de Paris,
- ♦ 490 km de Lyon,
- ♦ 656 km de Tours
- ♦ 876 km de Toulouse,
- ♦ 1 020 km de Brest.

## Des valeurs fortes

### Les valeurs portées par Toutes à Vélo - Strasbourg 2016 sont :

- ♦ La valorisation du territoire par le tourisme à vélo.
- ♦ Une activité culturelle et touristique au service de la citoyenneté européenne .
- ♦ La pérennisation de l'image positive véhiculée par une pratique accessible à toutes.
- ♦ Une activité sportive, facteur de bonne santé et de bien-être.

## Des objectifs rassembleurs

- ♦ Mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes.
- ♦ Valoriser le vélo comme moyen efficace d'améliorer sa santé.
- ♦ Promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale.
- ♦ Montrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.

## Une organisation éco-responsable

Placée sous le signe du développement durable, **Toutes à Vélo - Strasbourg 2016** s'inscrit dans une démarche pédagogique avec la signature d'une charte environnementale. Émargée par toutes les personnes prenant part à l'événement (participantes, encadrement, équipe d'organisation, exposants), elle se compose d'engagements facilement applicables :

- ♦ Respecter les sites, l'environnement et promouvoir les comportements citoyens.
- ♦ Privilégier les transports collectifs pour le retour des voyages itinérants.
- ♦ Ne jeter aucun déchet, ni papier, sur le site d'organisation et les parcours.
- ♦ Utiliser le système de tri sélectif mis en place sur le site du pique-nique.
- ♦ Limiter la production de déchets, notamment papiers et plastiques.

En collaboration avec les services techniques de la ville de Strasbourg, l'organisateur privilégiera au maximum l'utilisation de produits recyclables pour le pique-nique et la restauration. Un tri sélectif des déchets sera organisé. Une sensibilisation sera effectuée pour la propreté et le respect du lieu.

## Des voyages itinérants pour rejoindre Strasbourg

Les comités départementaux et les ligues régionales de la FFCT sont mobilisés pour organiser des voyages itinérants afin de se retrouver le " jour J " à Strasbourg.

Grâce à l'Union européenne de cyclotourisme (UECT), des démarches sont accomplies pour faciliter la participation des féminines des autres pays européens.

La ligue d'Alsace de cyclotourisme et le Comité départemental du Bas-Rhin vont prendre en charge et coordonner l'arrivée des différents groupes nationaux et internationaux.

## Un parcours original et sécurisé

À valider avec les autorités locales et services de police.

- ♦ Le parcours final, d'une vingtaine de km, incluant une boucle en Allemagne, sera entièrement sécurisé.
- ♦ Au retour, après avoir déposé les vélos dans le parc aménagé, les participantes se réuniront pour un pique-nique géant organisé au Jardin des Deux Rives.



## Un encadrement formé

Le peloton féminin sera encadré par les bénévoles des clubs locaux, aidés des cadres fédéraux de la ligue Alsace FFCT. Une formation spécifique sera organisée en amont de l'évènement.

Le staff d'encadrement veillera à la fluidité du groupe et à la sécurité. Les moyens de secours (véhicules médicalisés, médecins, secouristes, assistants de parcours) seront mis en place et coordonnés, en liaison avec les forces de police locales.



## Un village animé

Le samedi, toute la journée, un village sera animé. Lieu d'accueil et de convivialité, cet espace sera gratuit pour toutes les participantes et le public. Un podium et des stands de partenaires institutionnels et touristiques seront implantés. Les inscriptions à la randonnée du dimanche seront prises pour les strasbourgeois. Diverses animations seront proposées avant le départ et au retour de la randonnée.

### Les éléments installés sur le village d'accueil :

- ♦ Podium d'animation.
- ♦ Espace VIP et médias.
- ♦ Stand FFCT, ligue d'Alsace et CODEP 67.
- ♦ Stand d'inscription pour la randonnée.
- ♦ Stands de restauration.
- ♦ Stands partenaires et exposants.
- ♦ Espace médical et sanitaire.
- ♦ Stand vélocistes.
- ♦ Stand touristique.
- ♦ Parkings à vélos.

## Le comité d'honneur

Un comité d'honneur sera composé de personnalités féminines du monde politique, sportif, médical, artistique.

Sollicité par le président fédéral, chaque membre qui aura donné son accord pour intégrer le comité d'honneur s'engagera à soutenir la pratique du vélo au féminin et apporter un témoignage.

## Un budget maîtrisé

La FFCT apportera toute la vigilance nécessaire afin de surveiller et maîtriser des différents paramètres budgétaires liés à l'organisation. Elle s'appuiera sur son expérience acquise au cours des organisations internationales récentes :

- ♦ Paris-Pékin 2008,
- ♦ Concours Européen d'éducation routière 2011,
- ♦ Pékin-Paris-Londres 2012
- ♦ "Toutes à Paris" 2012.

## Responsables du projet

### Pour la Fédération Française de Cyclotourisme :

- ♦ Dominique Lamouller - Président de la Fédération - [dominique.lamouller@ffct.org](mailto:dominique.lamouller@ffct.org)
- ♦ Roselyne Depuccio - Vice-présidente fédérale - [roselyne.depuccio@ffct.org](mailto:roselyne.depuccio@ffct.org)
- ♦ Jacklyne Jahan - Présidente de la commission Sport pour tous - [jacklyne.jahan@ffct.org](mailto:jacklyne.jahan@ffct.org)
- ♦ Isabelle Gautheron - Conseillère technique nationale - [i.gautheron@ffct.org](mailto:i.gautheron@ffct.org)
- ♦ Bertrand Houillon - Directeur de la communication - [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)
- ♦ Jean-Michel Richefort - Directeur technique national - [jm.richefort@ffct.org](mailto:jm.richefort@ffct.org)

### Pour la ligue d'Alsace de Cyclotourisme :

- ♦ Georges Gurfreund - Président de ligue - [georges.gurfreund@wanadoo.fr](mailto:georges.gurfreund@wanadoo.fr)

### Pour le Comité départemental du Bas-Rhin de cyclotourisme :

- ♦ Daniel Zey - Président du CoDep 67 - [bas-rhin-president@ffct.org](mailto:bas-rhin-president@ffct.org)

### Pour l'Union européenne de cyclotourisme :

- ♦ Pierre Reuzé - Président de l'UECT - [reuze.p@orange.fr](mailto:reuze.p@orange.fr)

### Pour la communauté urbaine de Strasbourg

- ♦ Jean-Luc Marchal - Chef de projet innovation et mobilité alternative  
[jean-luc.marchal@strasbourg.eu](mailto:jean-luc.marchal@strasbourg.eu)