



www.ffct.org

Malgré la gratuité de cette randonnée, il est **INDISPENSABLE DE VOUS INSCRIRE**. Sinon vous ne pourriez pas, le cas échéant, faire intervenir l'assurance. Le port du casque est très fortement recommandé et obligatoire pour les mineurs. Vous devez respecter le code de la route et les règles en usage sur les chemins.

Imprimé en Côte-d'Armor par l'imprimerie 02 96 79 87 77

Pour tout renseignement sur cette randonnée :
Olivier COLLIOU 02 96 42 22 82 / 06 64 67 45 27
ou olivier.colliou@wanadoo.fr

Pour vous inscrire au repas de clôture du dimanche midi
qui sera animé par le groupe de chants marins "Les Corsaires Malouins"

chèque à libeller "CODEP 22 FFCT"
avant le **26 septembre 2015** à adresser à :
Gérard VEILLON
Le Marchix – 22120 POMMERET
Tél. 02 96 34 21 59
Email : c_veillon@orange.fr

Au menu :
Assiette Terre et Mer
Fondant de pintadeau
sur poêlée bretonne
Duo de fromages – Verdure de saison
Charlotte aux fruits
Boisson – Café

Nom Prénom

Adresse

..... Club

Nombre de repas x 18 € (boisson comprise) = €
(limité à 200 pers.)



4 octobre 2015



- **ROUTE : 84, 64 et 46 km**
- **Circuit découverte et sport adapté : 20 km**
- **VTT : 40, 30 et 20 km**
Casque obligatoire pour les mineurs
Circuit VTT pour jeunes
avec encadrement : 17 km
- **MARCHE : 11 km** (Départ 8 h 30)
Départs échelonnés entre 8 h 00 et 9 h 00
Inscriptions obligatoires à partir de 7 h 30

ENGAGEMENT GRATUIT

Salle omnisports de Pommeret et vin d'honneur à 11h45



4 octobre 2015

POMMERET



www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME

Le Comité Départemental de Cyclotourisme des Côtes d'Armor et les clubs "Association sportive de Pommeret section cyclos" et le "Cyclo Club Hillionnais" vous invitent à

La 27^e Cycl'Armor



Pour tous, cyclotouristes et marcheurs, licenciés à une fédération ou non, la randonnée est gratuite. Les mineurs seront les bienvenus, mais ils doivent être accompagnés ou munis d'une autorisation parentale.

Si vous êtes licenciés à la F.F.C.T., vous êtes couverts par votre assurance fédérale. Sinon, vous êtes couverts par l'assurance de l'organisation.

Vous pouvez choisir votre heure de départ de la salle omnisports de Pommeret entre 8 h 00 et 9 h 00.

Des ravitaillements sont prévus sur les différents circuits ou à l'arrivée.



Dimanche 4 octobre 2015, la commune de Pommeret aura l'honneur d'accueillir, pour le départ et l'arrivée de la randonnée, les cyclistes de la « CYCL'ARMOR ».

Ce rassemblement annuel sera sans doute riche en émotions et enthousiasmera le public.

En parallèle de ces circuits cyclos sera organisées deux randonnées VTT et pédestre.

Je tiens à remercier chaleureusement les organisateurs, le club de Pommeret et tous les bénévoles pour leur implication dans la mise en place de cet évènement, leur dévouement et leur enthousiasme sont un élément essentiel de la renommée de la « CYCL'ARMOR »

Bonne chance à tous les participants !

Loïc DERON,
Maire de Pommeret



Mairie de Pommeret – 1, rue de la Mairie – 22120 Pommeret – 02 96 34 29 63 – www.pommeret22.fr



Nous fêtons cette année les 40 ans du club et c'est avec un grand plaisir que nous avons entrepris avec l'accord du CODEP de prendre en charge au point de vue « espace » l'organisation de la cycl'armor 2015.

Le rétro : club fondé en 1975 par Jean-Yves MEHEUT sous l'égide de l'UFOLEP. En 1982, l'association sportive de POMMERET est née avec le rassemblement de toutes les disciplines sportives, le maître d'œuvre étant Claude ROUXEL, nous comptons à peu près une quarantaine de cyclos. Au début des années 1990, la commune décide de construire une salle omnisports, vient une diminution sévère du nombre de licenciés. Actuellement nous avons un projet d'association avec un club voisin en fin d'année : le C.C HILLION.

Pour cette journée du 4 octobre, nous vous proposons une balade entre terre et mer, avec des circuits adaptés pour tous, vous ne serez pas déçus par certains panoramas, HILLION-DAHOUET-VAL ANDRE et pour les marcheurs la campagne de POMMERET un site reposant : Notre Dame de la Rivière.

Epaulés par nos amis cyclos d'HILLION, nous vous attendons le 4 octobre car c'est une matinée à ne pas manquer, la devise : respect et convivialité.

Le Président de l'ASP cyclo,
Denis GILLET

