

GRENOBLE ET SES QUARTIERS

VIE des commerces



GRAND'PLACE Un nouveau magasin de maquillage ouvre bientôt

Le centre commercial Grand'Place abritera prochainement un nouveau commerce sous le nom "NYX Professional makeup". L'enseigne, dont les initiales signifient "déesse de la nuit", est créée à Los Angeles en 1999. Elle est spécialisée dans la vente de produits et accessoires de maquillage professionnel, accessible à tous les budgets.

UTILE

EMPLOI

→ Centre de recrutement de la Gendarmerie nationale

Tous les vendredis de 9 h à midi. À Pôle Emploi, au 1, rue d'Arménie.

TRANSPORT

→ Réseau TAG

Informations sur le réseau, trajets, horaires sur www.tag.fr

Agences de mobilité :

- Centre-Ville, au 49, avenue Alsace-Lorraine ;
- Station Mobile au 15, boulevard Joseph-Vallier ;
- Grand'Place à la station de tramway.
- Allô TAG au 04 38 70 38 70 de 8 h à 18 h 30.
- Service Flexo + PMR par téléphone au 04 76 20 66 63 ; mail : pnr@semitag.fr

DE GARDE

→ Groupe hospitalier mutualiste de Grenoble

Tél. 04 76 70 70 67.

Au 12, rue Docteur-Calmette.

→ Chirurgiens-dentistes

Faire le 15, le dimanche et les jours fériés, de 9 h à midi.

→ Pharmacie

Serveur vocal : 39 15.

→ Cabinet médecins 7 j/7

Consultations sans rendez-vous de 8 h à minuit, 7 j/7.

Tél. 04 76 86 59 00.

Au 84, cours Jean-Jaurès.

→ SOS médecins

Consultations de 8 h à minuit, 7j/7, et visite à domicile 24 h/24.

Tél. 04 38 70 17 01.

1, avenue du 8-Mai-1945.

<http://sosmedecins-grenoble.fr>

→ Centre hospitalier Albert-Michallon

Tél. 04 76 76 75 75. Tous les jours.

→ SOS vétérinaires

Tous les jours, 24 h/24.

Tél. 04 76 47 66 66.

→ Service d'addictologie mutualiste des Alpes Soins

Gratuit pour les usagers addicts (tabac, alcool, cannabis, troubles alimentaires...).

Tél. 04 76 12 90 80. Du lundi au vendredi de 9 à 18 h. Immeuble Le Trident, bâtiment A.

Au 34, avenue de l'Europe.

PERMANENCES

→ Association des lesbiennes de Grenoble (ALG)

Permanences tous les dimanches de 8 h à midi.

6, rue Hector-Berlioz.

Tous les lundis de 19 h 30 à 21 h 30.

Au 8, rue Sergent-Bobillot.

→ Centre d'information des droits des femmes et des familles de l'Isère

Permanence tous les lundis de 13 à 17 h. Au 9, rue Raoul-Blanchard.

Tél. 04 76 54 14 35.

contact@cidff38.com

www.cidff38.fr

→ Alcools anonymes

Tous les lundis à 20 h et vendredis à 20 h 30.

Au 8, rue Sergent-Bobillot.

Tél. 04 76 87 74 00.

Permanence téléphonique 24 h/24 au 0 820 32 68 83.

→ Chambre syndicale nationale des forces de vente (VRP et commerciaux)

Tous les lundis à 16 h 30.

Bourse du travail (32, avenue de l'Europe). Tél. 04 76 22 98 94 et 06 09 85 23 76.

→ Allô maltraitance personnes âgées et/ou handicapées (Alma)

Permanences lundi et jeudi de 13 h 30 à 16 h 30.

Tél. 04 76 24 09 16.

→ L'Oreille du cœur

Du lundi au samedi de 15 à 18 h.

Au 8, rue Émile-Gueymard.

Tél. 04 76 43 87 23.

→ Les Narcotiques anonymes

Pour les personnes souffrant de dépendance vis-à-vis de la drogue. Permanence tous les mardis à 20 h.

Au 8, rue Sergent-Bobillot.

→ Le Patio : ludothèque

Pour tous les enfants de 0 à 6 ans et plus accompagnés d'un adulte. Le 4^e samedi du mois est réservé aux pères et leurs enfants. Deux samedis par mois, les parents s'organisent pour ouvrir la ludothèque à tour de rôle. Elle reste ouverte les lundis de 9 h à 11 h 30 et de 16 à 18 h, les mardis et mercredis de 9 h à 11 h 30 et de 15 h à 18 h, les vendredis de 9 h à 11 h 30 et les samedis de 10 h à midi. Maison des habitants Le Patio.

Au 97, galerie de l'Arlequin.

Tél. 04 76 22 92 10.

→ Association philatélique grenobloise

Permanences tous les dimanches de 8 h à midi.

6, rue Hector-Berlioz.

L'ACTUALITÉ GRENOBLOISE en images



PARC PAUL-MISTRAL L'Ut4M, c'est aussi pour les jeunes

L'Ut4M s'est achevé en beauté et cette édition 2017 a tenu toutes ses promesses. Les plus jeunes étaient de la partie, ce samedi 19 août après-midi, devant le Palais des sports de Grenoble. Les Graines de Trailers, de 4 à 13 ans, voulaient montrer à leurs parents qu'ils seraient un jour des champions capables d'affronter des sommets ! Cinq épreuves se déroulaient au cœur du parc Paul-Mistral, en fonction des tranches d'âge, avec des départs échelonnés toutes les demi-heures dans une effervescence digne des grandes compétitions. Aux arrivées, c'était des explosions de joie ou des larmes ; le dur apprentissage des premières expériences du trail. Et comme les grands, les jeunes et courageux coureurs ont eu droit à une belle médaille souvenir et à un ravitaillement en bonne et due forme. > [Site : ut4m.fr](http://Site: ut4m.fr) Photos: Le DL/Serge MASSÉ



PARC PAUL-MISTRAL L'aïkibudo se laisse découvrir

Paul Catherin, professeur bénévole au club Aïkibudo Grenoble Isère est diplômé d'état et 3^e dan de cette discipline. Il a posé ses tatamis sur les pelouses de "l'Été oh ! Parc", mercredi, pour faire découvrir cette discipline méconnue qui fait partie de la Fédération française d'aïkido. L'aïkibudo a un contenu technique extrêmement riche basé sur l'esquive, le déséquilibre et l'utilisation de la force du partenaire. La pratique inclut celle des armes. Chacun apprend dans un premier temps à chuter, se déplacer, se défaire d'une saisie, pour ensuite progresser dans l'apprentissage des techniques de projections, clefs articulaires et immobilisations. Les cours au sein du club grenoblois ont lieu les lundis (de 19 heures à 21 heures) et les jeudis (pratique des armes, de 20 heures à 21 h 30) à la MJC Mutualité et les vendredis au gymnase Hoche. Il compte à ce jour une dizaine de pratiquants.

> Renseignements : aikibudo38@gmail.com et www.aikibudo38.com Photos: Le DL/Serge MASSÉ

NOTRE-DAME Les sapeurs-pompiers à la manœuvre dans la vieille ville

Les sapeurs-pompiers grenoblois ont procédé à un exercice rues des Beaux-Tailleurs et du Fer-à-Cheval, de petites voies de la vieille ville interdites aux voitures. Il s'agissait de manœuvrer la grande échelle et ses 45 kilos. D'abord, ils ont mesuré la distance entre les échelons, soit 30 cm. Le plus important était de se remémorer l'intérêt de l'échelle, point d'attaque du sauvetage, pour un repli à une fenêtre. Pour la faire coulisser, ils ont tiré une corde. Quand ils ne peuvent avoir accès avec la grande échelle, ils ont un agrès de sauvetage pour les cas les plus désespérés, une échelle à crochet qui est le prolongement de celle à coulisser.



le dauphiné

POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez nous suivre quotidiennement sur :



POUR NOUS JOINDRE :

40 avenue Alsace-Lorraine 38 000 Grenoble
Pour contacter la rédaction, appeler le 04 76 88 73 37
par fax le 04 76 88 73 39 ou écrire à centre.grenoble@ledauphine.com