



# TARIFS ET MODALITES DE REGLEMENT

Les tarifs sont fixés par la MJC en fonction du quotient familial.

## Cotisation et Adhésion MJC 2016-2017 :

ACTIVITES MJC MUTUALITE													
Tarifs Adultes/Ados (En Euros)	< 380	381 500	501 750	751 1000	1001 1250	1251 1500	1501 1750	1751 2000	2001 2250	2251 2500	2501 2750	2751 3000	> 3000
Aïkibudo	138	174	201	237	273	303	330	348	360	366	369	372	375

Vous devrez rajouter à ces tarifs l'adhésion à la MJC :

Grenoblois : 12 €

Non Grenoblois : 24 €

## AÏKIBUDO GRENOBLE ISERE

### Fonctionnement de l'activité AÏKIBUDO



Madame, Monsieur,

Vous ou votre enfant venez de vous inscrire à l'activité Aïkibudo, art martial d'origine japonaise. Nous vous rappelons ici quelques éléments essentiels afin que le club fonctionne pour le mieux.

Le club est affilié à la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA). Le professeur diplômé d'Etat exerce ses fonctions à titre bénévole.

Chaque pratiquant est obligatoirement licencié à la FFAAA. Le coût de la licence est inclus dans la cotisation. Chaque pratiquant doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkibudo.

Une séance d'essai peut être proposée. La personne devra au préalable remplir une licence-assurance qui la couvre en cas d'accident.

Il est **impératif, dès la 2<sup>ème</sup> séance**, d'avoir un dossier complet et réglé : certificat médical, demande de licence, règlement...

Dès lors qu'une personne s'inscrit, il lui est demandé d'avoir un kimono et des zoris (ou tongues) pour circuler dans le dojo.

Il est demandé à chaque pratiquant de :

- Respecter l'intégrité physique et morale de tous,
- Eviter tout chahut, comportement agressif ou brutal,
- Proscrire tout comportement ou discours pouvant porter atteinte à l'intégrité des mineurs comme des majeurs
- De respecter les locaux dans lesquels nous pratiquons.

Les arts martiaux sont des sports de contact. Pour le respect d'autrui, nous vous demandons de veiller à ce que vous ou votre enfant :

- Soit sur le tatami avec une tenue propre, les ongles taillés, sans bijoux,
- Se déchausse à l'entrée du dojo pour chauffer ses zoris ou tongues,
- Porte, si vous le souhaitez, sous le kimono un t-shirt, notamment pour les filles/femmes, de couleur blanche
- Attache ses cheveux s'ils sont longs.

L'enfant doit être accompagné obligatoirement d'un adulte quand il se rend au cours et lorsqu'il en repart.

#### Matériel :

- Kimono, avec ceinture blanche
- Zoris ou tongues
- Une bouteille d'eau

Nous vous remercions de votre collaboration, bonne pratique à tous,

Le professeur, Paul Catherin et la présidente, Catherine Gauthier



Informations : [www.aikibudo38.com](http://www.aikibudo38.com) - [aikibudo38@gmail.com](mailto:aikibudo38@gmail.com) - 06.74.49.73.80

Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA)

