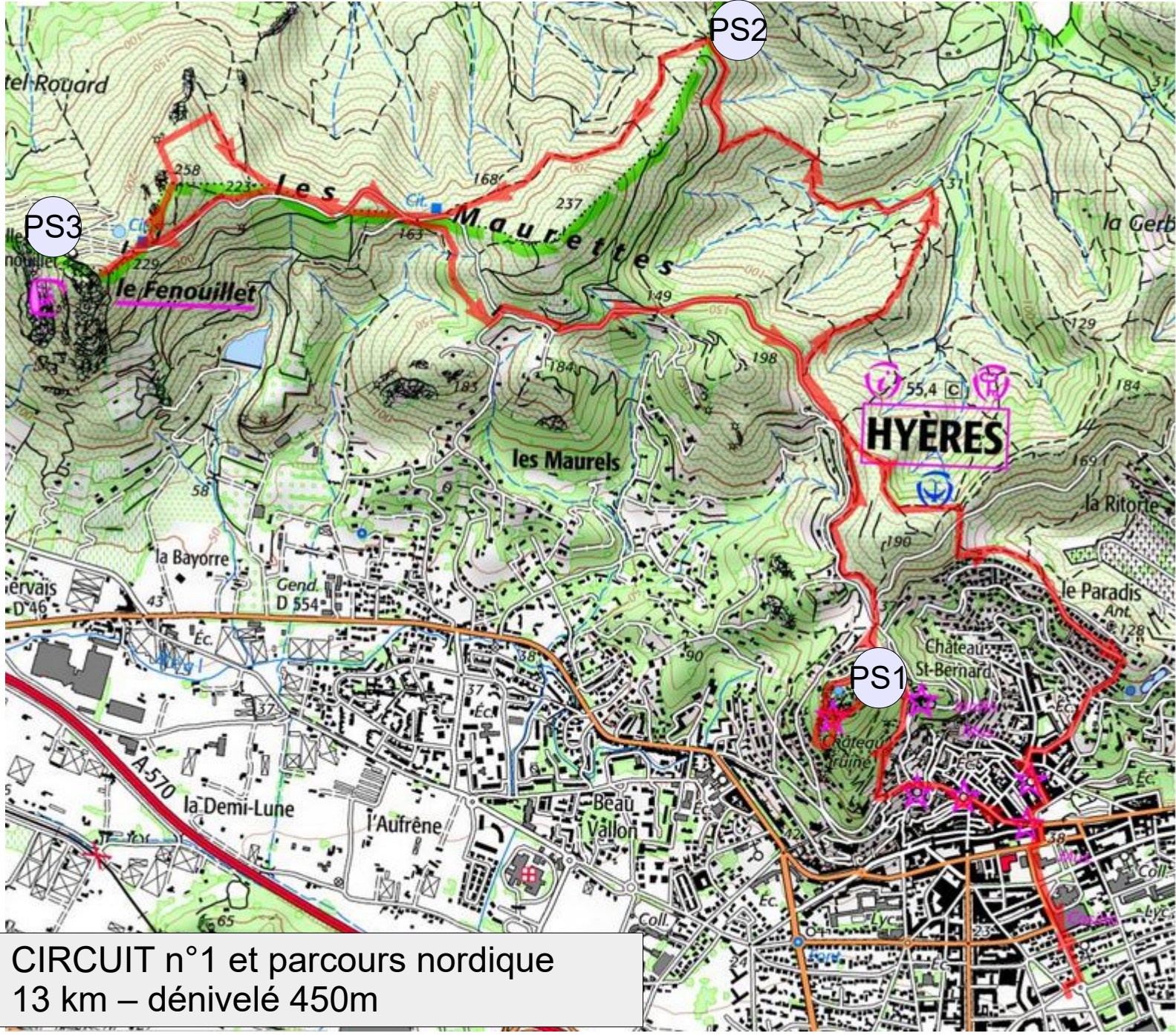

CIRCUIT n°1 et parcours nordique
13 km – dénivelé 450m

Vous êtes sur le circuit n°1 balisé avec des rubans de couleur jaune et noire.

- **<u>Consigne en cas d'accident grave</u>** : appeler le 112 puis appeler le PC sécurité (n° 06 83 07 34 41 ou 06 31 68 30 02)
- **En cas d'incident**, se signaler au point de sécurité précédent par lequel vous êtes passé.
- n° téléphone des postes
- PS1 06 19 39 38 13 PS2 06 31 24 34 25
- PS3 06 72 83 69 60

Le ruban fourni à l'inscription est à accrocher au dos du sac.