



Lettre d'informations

Janvier – Février 2016 N°2



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je souhaite souligner, aujourd'hui encore plus que les autres jours de l'année, cette incroyable implication dont font preuve nos animateurs pour rendre notre club aussi dynamique. Ils nous offrent encore un bien beau programme pour les mois de janvier et février.

C'est plaisant de pouvoir ainsi compter sur eux. Il est tout aussi agréable de m'apercevoir que vous êtes de plus en plus nombreux à faire preuve de sympathie vis-à-vis de notre association.

Je vous souhaite à tous de bien profiter de vos familles pendant ces fêtes de fin d'année. Revenez en 2017 avec la même énergie débordante dont vous faites preuve chaque jour depuis votre arrivée au club.

Nous avons rendez-vous à notre traditionnel loto et sa galette à la mi-janvier. A cette occasion, toute l'équipe et moi-même aurons la chance de pouvoir vous adresser nos vœux de bonheur, de santé et de prospérité. Que 2017 s'ouvre sur de nouvelles perspectives d'avenir pour chacun d'entre nous et nous apporte réussite et succès.



VOS PIEDS : DU REPOS BIEN MÉRITÉ...



Annie Westercamp vous conseille une bonne recette pour détendre vos pieds fatigués après tant de kilomètres effectués.

- 1,5 litres d'eau chaude
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron
- 3 c à s de sel de mer
- 1 c à s d'huile d'olive
- 1 bassine



Mettre vos pieds dans la bassine (eau chaude + Citron) pendant 10 mn.

Ajouter le sel et masser vos pieds.

Retirer les et les couvrir d'une serviette bien chaude pendant 10 mn

Rincer à l'eau froide puis masser avec l'huile d'olive.

A faire quand le besoin s'en fait sentir sans modération. A vos bassines !

À VENDRE PAIRE DE CHAUSSURES !



Chaussures à haute tige
Taille 44 - Gortex
Achetées 130€ vendues 50€
Contact Gilbert Bonnat- Tel 04 94 35 05 07



LICENCE FFR: VOS AVANTAGES



La licence de la FFRP vous offre des remises dans de nombreux centres de vacances et résidences clubs. Par exemple, l'adhésion est gratuite aux auberges de jeunesse. Mais aussi, des remises dans les agences de voyage ou le magasin de sport Intersport dans le rayon randonnée. La liste des partenaires fédéraux est consultable sur le site internet de la Fédération.

UN PEU D'HISTOIRE : LA MINE CAP GARONNE



Au cours des 2 prochains mois, certains d'entre vous vont fouler les chemins de la Colle noire. Vous y trouverez de nombreux vestiges d'une ancienne exploitation minière. Voilà son histoire...

De 1857 à 1884, de nombreux hommes d'affaires tentent d'exploiter cette mine dont les matériaux extraits contiennent du cuivre et du plomb.

A l'époque, le minerai extrait est trié sur place, puis chargé sur des charrettes jusqu'à la plage, pour être ensuite transporté vers le Pays de Galles, pays capable de traiter les minerais pauvres, et où les taxes de douane sont supprimées. Mais les coûts du transport restent trop élevés. Et, le dernier exploitant tentant de faire fortune par ce biais rencontre une grande faille qui provoque un net ralentissement de l'exploitation. La mine ferme pendant 8 ans.

En 1892, un nouvel acheteur propose de traiter le minerai, par voie humide, sur place, pour en faire du sulfate de cuivre. Cette fabrication qui servira à la confection de la bouillie bordelaise (viticulture en pleine expansion dans la région) ne sera pas rentable.

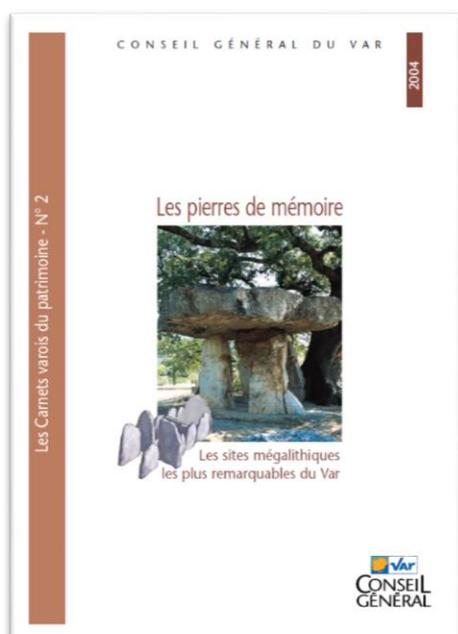
En 1903, le projet d'une ligne de chemin de fer Toulon-Hyères redonne espoir. Un embranchement de 4,3km pour desservir la mine pourrait diminuer le coût d'envoi du Minerai vers Marseille. Hélas, ceci ne se réalisera pas à cause de la faible teneur en cuivre du minerai. L'idée de fabriquer de nouveau du sulfate de cuivre émerge mais la roche étant trop dure, elle endommage les broyeuses de l'usine. C'est de nouveau un échec total. L'exploitation est abandonnée pendant 9 ans.

En 1916, un aventurier ayant fait sa richesse en épousant des dames fortunées tentent de reprendre l'affaire. Mais rapidement, il est arrêté et condamné à mort en avril 1918 pour intelligence avec l'ennemi. L'exploitation s'arrête définitivement le 3 octobre 1917.

De 1933 à 1956, elle devient une champignonnière par intermittence grâce à son ciment humide et tempéré. Les galeries restent ouvertes et sont livrées au pillage. Si la mine ne contient plus de cuivre, elle recèle plus d'une centaine de micro-minéraux dont les minéralogistes du monde entier connaissent l'intérêt scientifique. Conscients de l'intérêt culturel, historique et naturel du lieu, les maires du Pradet, de la Garde, et de Carqueiranne constituent un syndicat intercommunal et décident de fermer la mine pour faire cesser le pillage, mais aussi pour des raisons de sécurité en 1984.

En 1990, Le syndicat fait réaliser des travaux intérieurs de mise en sécurité. Salles et galeries sont consolidées sur 4000 m² de superficie. Une issue de secours est créée. La décision est prise de réaliser un parcours de 300 mètres et des salles d'exposition à l'intérieur de la mine. **Le 9 juillet 1994**, le Musée de la Mine est inauguré.

CÔTÉ CULTURE : MONUMENTS MÉGALITHIQUES DU VAR



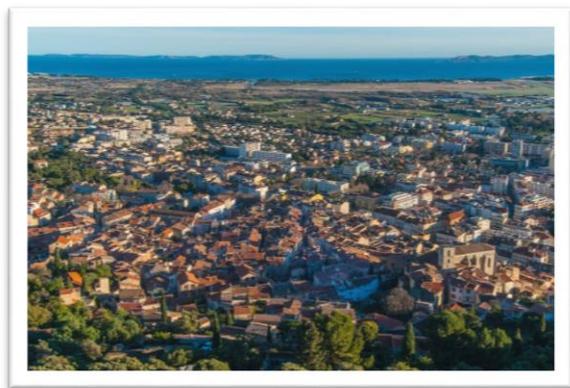
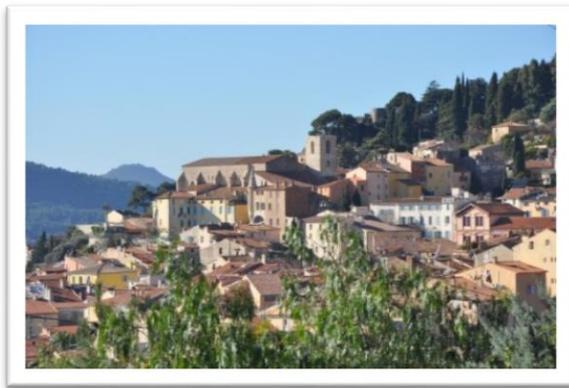
Il n'est pas rare de découvrir, en chemin, sur notre belle terre varoise, un monument mégalithique. Le VAR en possède 80 ! Passez à la bibliothèque du local, vous trouverez un mémoire, introuvable en librairie, édité seulement en 50 exemplaires ; recueil, qui a demandé plusieurs années de recherches et de déplacements à une équipe d'enseignants. *Robert Rouland*

Vous pouvez aussi consulter tous les carnets du patrimoine sur le lien suivant :

<http://www.var.fr/infos/telechargement-et-documentation/carnets-patrimoine>

La céramique varoise - Le costume varois - Les pierres de mémoire - Le campanile provençal - Le pointu

CARNET DE RANDO: « SUR LES HAUTS D'HYÈRES »



Après une belle montée, nous posons nos sacs au Paradis !
Retrouvons le groupe des « baladeurs » pour la pause midi.
François nous invite, avant de pique-niquer,
A voir une belle galerie, par l'armée allemande creusée.

Mais avant tout cela, il nous a fallu bien crapahuter ;
Jean-Paul et Philippe, cette rando nous avaient concoctés.
Tout autour de Hyères ces collines, assez fréquentées,
Sont un magnifique secteur pour passer une belle journée !

Les 25 kamikazes s'envolent pour le Mont de Oiseaux
Depuis le Champ de Tir ; Hyères de la haut devient très belle !
Les points de vues sur la mer et les salins sont très beaux ;
Le temps est frais mais le soleil va percer : bonne nouvelle.

Nous montons, descendons, sur des drayes empierrées ;
C'était annoncé, meffi tout de même à ne pas glisser!
Plus loin, admirons le Mont Caume bien dégagé,
La pause banane sera la bienvenue et vite avalée.

Avant le Paradis, passons par le col de Serre et la Moutonne ;
Les panoramas s'enchaînent, ici rien n'est monotone.
Vues sur Carqueiranne ou le sud du Grand Cap et Coudon
Belles sentes en sous-bois mais nib de champignons !

Les « baladeurs » nous saluent, avec leurs bâtons levés,
Alors que nous enchaînons une dernière belle montée.
Après quelques détours pour corser cette « promenade »,
Nos animateurs nous libèrent : fin de la balade !

Décembre 2016 Albert de La Londe