



JUDO-JUJITSI-PREPARATION PHYSIQUE- EVEIL ARTS MARTIAUX-HANDICAP



VERS PONT DU GARD



Saison 2016/2017

VERS PONT DU GARD

Lundi:

- 17h15/18h15 : 6/9 ans judo (2007/2008/2009/2010)
- 18h15/19h15 : 10/13 ans judo (2004/2005/2006)
- 19h15/20h30 : Ados-adultes judo (2003 et avant)
- 20h30/21h00 : Atelier kata et préparation aux grades (2003 et avant)

Mercredi:

- 16h15/17h00 : 4/5 ans éveil arts martiaux « Judo » (2011/2012)
- 17h00/18h00 : 6/9 ans judo (2007/2008/2009/2010)
- 18h00/19h00 : 10 ans et + judo (2006 et avant))
- 19h00/20h00 : Préparation physique « remis en forme » (2004 et avant)

CARDIA FABRICE

06.29.79.76.47

cardia.fabrice@gmail.com

www.cardia-gard-judo.com