



STAGE PÂQUES JUDO ET MULTISPORTS

Date : Du lundi 18 au mercredi 20 avril 2016 à **MARGUERITTES**
(Salle Taillefer, Avenue de Paris, 30320 MARGUERITTES)

Horaires : 09H00 à 17H00 (REPAS TIRE DU SAC !!!).
-Accueil du matin entre 09h30 et 09h30, le soir entre 16h30 et 17h00. **Grand goûter le mercredi 20/04 à 16h**

Judokas concernés : Enfants à partir de 6 ans (nés en 2009 pour les plus jeunes !)

Stage encadré par :



---Fabrice **CARDIA**, professeur diplômé d'état de Judo-Jujitsu, Diplômé judo et personnes handicapées et certifié préparateur physique. Ceinture noire 4^{ème} Dan, BAFA, BAFD.
---Thomas **CARDIA**, diplômé CQP APAM, arbitre régional et ceinture noire 3^{ème} Dan.

Programme : 2 groupes, JUDO groupe 1 **INITIATION** et groupe 2 **PERFECTIONNEMENT**. Enfants regroupés par catégories d'âge. Préparation physique, jeux collectifs, grands jeux extérieur : PRV, ballon prisonnier, chasse aux drapeaux... **COURSE D'ORIENTATION AVEC JOURNEE A LA COMBE DES BOURGUIGNONS (A la recherche des chocolats avec une carte et une boussole)**
Mise à disposition du grand Dojo, infrastructures municipales, nombreux matériels etc.



Participation : 1 enfant, 50 € les 3 jours. 2 enfants, 80 € les 3 jours.
(Chèques ou Espèces, chèques à l'ordre de Monsieur Fabrice **CARDIA**)
Possibilité de venir un ou plusieurs jours (20 € la journée). A la journée / précisez le(s) jour(s) de présence de l'enfant (cochez le(s) jour(s) correspondant(s) dans la fiche d'inscription)

Prévoir : Judogi (kimono), tongs, Tenue de sport et baskets et casquette. Repas et goûter tiré du sac, bouteille d'eau, pas de verre ! Jeu de société, lecture, etc., pour le temps calme. **PLUS DE DS, CONSOLES !!!**

Contact: Fabrice **CARDIA** 06.29.79.76.47 cardia.fabrice@gmail.com www.cardia-gard-judo.com

BULLETIN D'INSCRIPTION à RETOURNER AU PLUS TARD LE VENDREDI 8 AVRIL (places limitées)

NOM : Prénom :
Date de naissance : Tél. :

Participera : Lundi 18 Mardi 19 Mercredi 20

Pour les 3 jours le forfait est à 50 euros, si c'est à la journée merci de préciser le nombre de jours ci-dessous...
- 20 € X le nombre de jours : X 20 =€
Ci-joint la somme de€

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M.* /Mme*, autorise mon fils*/ma fille*

A participer au stage de Judo et multisports du 18 au 20 avril 2016.

J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de blessures ou d'hospitalisation.

Fait à, le.....2016

Signature (Lu et approuvé)