



# STAGE HIVER JUDO ET MULTISPORTS

**Date :** Du lundi 22 au mercredi 24 février 2016 à **MARGUERITTES**  
(Salle Taillefer, Avenue de Paris, 30320 MARGUERITTES)

**Horaires :** 09H00 à 17H00 (REPAS TIRE DU SAC !!!).

-Accueil du matin entre 09h00 et 09h30, le soir entre 16h30 et 17h00. **Grand goûter le mercredi 24/02 à 16h**

**Judokas concernés :** Enfants à partir de 6 ans (nés en 2009 pour les plus jeunes !)

**Stage encadré par :**



---Fabrice **CARDIA**, professeur diplômé d'état de Judo-Jujitsu, Diplômé judo et personnes handicapées et certifié préparateur physique. Ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan, BAFA, BAFD.

---Thomas **CARDIA**, diplômé CQP APAM, arbitre régional et ceinture noire 2<sup>ème</sup> Dan.

**Programme :** 2 groupes, JUDO groupe 1 **INITIATION** et groupe 2 **PERFECTIONNEMENT**. Enfants regroupés par catégories d'âge. Préparation physique, jeux collectifs, grands jeux extérieur : PRV, ballon prisonnier, chasse aux drapeaux... **COURSE D'ORIENTATION (A la recherche de balises avec une carte et une boussole)**

Mise à disposition du grand Dojo, infrastructures municipales, nombreux matériels etc.



**Participation :** 1 enfant, 50 € les 3 jours. 2 enfants, 80 € les 3 jours.

(Chèques ou Espèces, chèques à l'ordre de Monsieur Fabrice **CARDIA**)

Possibilité de venir un ou plusieurs jours (20 € la journée). A la journée / précisez le(s) jour(s) de présence de l'enfant (cochez le(s) jour(s) correspondant(s) dans la fiche d'inscription)

**Prévoir :** Judogi (kimono), tongs, Tenue de sport et baskets et casquette. Repas et goûter tiré du sac, bouteille d'eau, pas de verre ! Jeu de société, lecture, etc., pour le temps calme.

**Contact:** Fabrice **CARDIA** 0629797647 [cardia.fabrice@gmail.com](mailto:cardia.fabrice@gmail.com)

[www.cardia-gard-judo.com](http://www.cardia-gard-judo.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION à RETOURNER AU PLUS TARD LE VENDREDI 5 FEVRIER

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Tél. : .....

**Participera :**  Lundi 22  Mardi 23  Mercredi 24

Pour les 3 jours le forfait est à 50 euros, si c'est à la journée merci de préciser le nombre de jours ci-dessous...

- 20 € X le nombre de jours : ..... X 20 = .....€

Ci-joint la somme de .....€

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M.\* /Mme\* ....., autorise mon fils\*/ma fille\* .....

A participer au stage de Judo et multisports du 22 au 24 février 2016.

J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de blessures ou d'hospitalisation.

Fait à ....., le.....2016

Signature (Lu et approuvé)