



STAGE PRINTEMPS JUDO et MULTISPORTS (Dojo de Marguerittes)

Du Lundi 13 au mercredi 15 avril 2015 (3 jours)

Horaires : 08h30 à 17h30 (REPAS TIRÉ DU SAC !!!).
Accueil du matin entre 08h30 et 09h30, le soir entre 16h30 et 17h30.

Stage encadré par :

- Fabrice CARDIA, professeur diplômé d'état Judo, Jujitsu, personnes handicapées et Certificat de compétences de préparation physique de sportifs de haut niveau, 4^{ème} DAN, juge Kata.
- Thomas CARDIA, ceinture noire 2^{ème} Dan, diplômé CQP judo, arbitre régional et sapeur Pompier volontaire.

Et les ceintures noires

2 groupes pour se perfectionner !

- 1- Pré-poussins/ poussins/ benjamins (2003-2008) 2- Minimes/ cadets/ juniors (1994 à 2002 avec ateliers de préparation Physique pour les plus grands, etc...) + FOOTING !

Programme : JUDO, SPORTS COLLECTIFS, GRANDS JEUX D'ANIMATION, ULTIMATE, TEQUE...

**ESCRIME ET CAPOIRA par des intervenants diplômés
et le mercredi 15 avril grand jeu à la RECHERCHE DS CHOCOLATS**



Participation : 1 enfant = 50 euros les 3 jours, 2 enfants = 80 euros, 3 enfants = 100 euros (d'une même famille)
Possibilité de venir un ou plusieurs jours (20 euros la journée). Précisez les journées dans le bulletin d'inscription !

Se munir : repas+gouter tiré du sac, kimono et zoori (tongs), survêtements et baskets, casquette et rafraichissement.

Les enfants participants peuvent amener jeux de société, D.S. (sous leur responsabilité), pour le temps calme après le repas.

Afin de réunir les parents et les enfants, une collation vous sera proposée à l'issue du stage, le mercredi 15 avril à partir de 15h30.

Bulletin d'inscription à retourner
au plus tard le 27 mars 2015

NOM :
Prénom :
Date de naissance :

N° de tel :

Facture : OUI - NON
Ci-joint la somme de _____ euros.
Règlement par chèque à l'ordre de Mr CARDIA
Fabrice, ou espèces.
A la journée, précisez le(s) jours de
Présence de l'enfant.

- lundi 13 avril
- mardi 14 avril
- mercredi 15 avril

Soit 20 euros x le nombre de jours :x20 =
..... euros.

Autorisation parentale

Je soussigné M./Mme _____
Autorise mon fils/ ma fille, à participer au stage
De judo les 13, 14 et 15 avril 2015.

J'autorise les responsables du stage à prendre
Toutes les mesures nécessaires en cas de
Blessures ou d'hospitalisation.

Fait à _____ le _____ 2015

Signature (précédée de « Lu et approuvé »)

Judo

Respectez les dates de clôture des inscriptions et pensez à réserver le plus tôt possible

A PARTIR DE 6 ANS, PLACES LIMITEES !