

STAGE TOUSSAINT JUDO et MULTISPORTS (Dojo de Marguerittes)

Du Lundi 20 oct. au Vendredi 24 oct. 2014 (5 jours)



Horaires : 08h30 à 17h30 (REPAS TIRÉ DU SAC !!!).
Accueil du matin entre 08h30 et 09h30, le soir entre 16h30 et 17h30.

A partir de 7 ans (Nombre de places limitées !!!). RESPECTER LES DATES DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS et pensez à réserver le plus tôt possible

Stage encadré par :

- Fabrice CARDIA, professeur diplômé d'état Judo, Jujitsu, personnes handicapées et Certificat de compétences de préparation physique de sportifs de haut niveau, 4^{ème} DAN, juge Kata.
 - Thomas CARDIA, ceinture noire 2ème Dan, diplômé CQP judo, arbitre régional et sapeur-pompier volontaire.
- Les ceintures noires

2 groupes pour pouvoir se perfectionner !

- Poussins/ Benjamins (2003, 2004, 2005, 2006 et « 2007 »).
- Minimes/ Cadets / juniors (1994 à 2002 avec ateliers de préparation physique pour les plus grands, etc...). **Footing les Lundi et Mercredi pour le groupe 2 !**

Programme : Perfectionnement judo (debout, sol, randoris, etc.), sports collectifs, grands jeux, etc.

A l'occasion de ce stage de nombreuses activités seront au programme (Football, rugby judo, thèque géante, **ULTIMATE** etc.).

Nouveauté :

2 demi-journées consacrées à la découverte de l'escrime et de la capoeira par un professeur diplômé d'état

Le Vendredi 24 octobre grand jeu déguisé spécial Halloween et ses bonbons !!!! 😊

Participation : 1 enfant, 70 euros les 5 jours, 2 enfants, 120 euros, 3 enfants 150 euros (d'une même famille !)

Possibilité de venir un ou plusieurs jours (15 euros la journée), Précisez les journées dans le bulletin d'inscription !

Se munir : repas + gouter tiré du sac, kimono + zoori (tongs), survêtement et baskets, casquette et rafraichissement.

Les enfants participants peuvent amener jeux de société, D.S. (sous leur responsabilité), pour le temps calme après le repas.

Afin de réunir les parents et les enfants, une collation vous sera proposée à l'issue du stage le vendredi 24 octobre à partir de 15h30.

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER AU PLUS TARD LE 10 OCTOBRE 2014

NOM :
Date de naissance :

Prénom :
N° tél. :

Facture : OUI - NON

Ci-joint la somme de _____ euros.
Règlement par chèque à l'ordre de Mr CARDIA Fabrice, ou espèces.

AUTORISATION PARENTALE

A la journée, précisez le(s) jours de présence de l'enfant.

Je soussigné M. / Mme _____, autorise mon fils/ma fille, à participer au stage de judo les 20, 21, 22, 23 et 24 octobre 2014.

J'autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de blessures ou d'hospitalisation.



Lundi 20 oct.
Mardi 21 oct.
Mercredi 22 oct.
Jeudi 23 oct.
Vendredi 24 oct.

-Soit 15 Euros X le nombre de jours : X 15
=.....Euros

Fait à _____, le _____ 2014.

Signature (précédée de « Lu et Approuvé »)

Judo

