

Les aliments que nous consommons sont d'origine végétale ou animale. Les agriculteurs, les pêcheurs et les éleveurs fournissent ces aliments de base (viande, poisson, légumes...) aux industries agroalimentaires qui les transforment. Les industries agroalimentaires y ajoutent parfois d'autres produits, et utilisent différentes techniques pour les conserver : pasteurisation, stérilisation, congélation, réfrigération, conservation sous-vide...

Les aliments frais se conservent moins longtemps et doivent être consommés rapidement.