



Club de Triathlon

PowerMaxX

Trévières - Arlon

3 DISCIPLINES – 2 TRANSITIONS – 1 SPORT

Section Adulte à partir de 18 ans

Section Jeune de 8 à 17 ans

Horaires - Section Jeune:

Natation

Samedi

Piscine du Pachis

Course à Pied

Samedi

Habay-La-Neuve

Vélo

Dimanche

Habay-La-Neuve



powermaxx.triathlon@gmail.com



Section Jeunes

Séances d'entraînement:

- **Natation Samedi** Pachis (H-L-N) 17h00 à 18h00
- **Course sur piste Samedi** Habay-L-N 15h30 à 16h30
- **Vélo Dimanche** Départ Pachis (VTT) 10h00 à 11h30
- **Spinning – Indoor Cycling**
Pendant la saison hivernale (Déc-Mars), à déterminer

Cotisation 2015 :

Type de Licence	Licence ligue - obligatoire	Cotisation club - obligatoire	Natation Le Samedi	Stage Jeunes (Natation inclus)	TOTAL (€) (varie selon le choix)
Jeune A/B (14 à 17 ans)	30	30	15	40	60 ou 75 ou 100
Jeune C * (12 à 13 ans)	15	30	Offert	40	45 ou 85
Ironkid * (8 à 11 ans)	10	30	Offert	40	40 ou 80

Pour les nouveaux jeunes adhérents s'inscrivant en sept 2014, un supplément de 20€ sera demandé

* Notes

- Uniquement course sur piste et piscine

Prérequis :

- Brevet de natation de 100m

Contacts

- **Général – Aurélien Cheppe** **Tél: +32 498 31 07 03**
- **Entrainement – Thierry Mathieu** **Tél : +32 61 27 79 28**



powermaxx.triathlon@gmail.com

