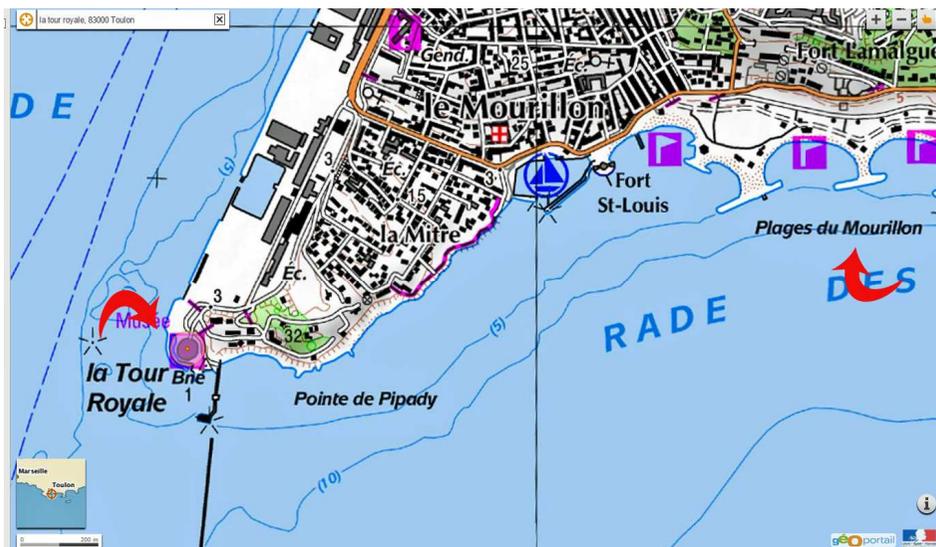


Randonnée USEP

du vendredi 17 septembre 2015



Le sentier littoral à TOULON de la Tour Royale aux Plages du Mourillon



Départ

Toulon se distingue par un littoral extrêmement varié, visible depuis un sentier qui offre de spectaculaires perspectives sur la Rade de Toulon, la Presqu'île de Giens, le Cap de Carqueiranne et Saint-Mandrier. Si le circuit est plutôt facile, par endroits, les personnes âgées et les plus jeunes devront être aidés.

1. Départ de la Tour Royale.

Nos ancêtres toulonnais du XVI^e siècle y ont édifié la Grosse Tour (1514-1524), appelée aussi Tour Royale, premier ouvrage de défense du port, première tour à canons construite en bord de rade.

Elle fut célèbre par sa piètre résistance aux Impériaux en 1525, ses sinistres cachots, sa plate-forme embellie par le souvenir de la générale Bonaparte venue saluer le départ de son époux pour l'Egypte en 1798. Demandée par la population toulonnaise, alarmée de voir son port de commerce sans cesse ouvert aux flottes ennemies, la construction de la Tour Royale démarre en 1514 sur les ordres de Louis XII et est terminée en 1524 par l'ingénieur italien De La Porta.



2.

En cheminant de crique en crique, rejoignez la plage de la Mitre qui vous surprendra avec son rocher en forme de pain de sucre sculpté par la mer. Cette plage de sable et graviers accueille en été un poste de secours pour votre sécurité si un bain vous tente.

3.

Arrêtez-vous à une table d'orientation qui évoque l'évolution de la rade au cours des siècles. Peut-être croirez-vous le regard des paquebots se dirigeant vers l'île de beauté. Ce belvédère offre un remarquable panorama sur la charmante presqu'île de Saint-Mandrier mais également sur le Cap de Carqueiranne, sur la pointe d'Escampo-Barriou à Giens, et enfin sur la Batterie de la Croix des Signaux à Saint-Mandrier-sur-Mer.

4.

Le sentier vous mènera jusqu'au Port Saint-Louis, qui rassemble de nombreux pointus et tartanes, embarcations typiques de la région. Tous les matins, les « petits métiers », ces bateaux de 3 à 15 m de long reviennent chargés de poissons. Les pêcheurs proposent leurs produits de la pêche devant de jolis cabanons multicolores qui enluminent le Quai Bellerive. Le fruit de leur pêche est en vente vers 10h, rascasses, lous, girelles... Arrivé au Fort Saint-Louis, deux possibilités s'offrent à vous :
- Pendant la belle saison nous vous suggérons de prendre la promenade ombragée Henri Fabre pour rejoindre l'Anse Tabarly et reprendre le sentier du littoral.

En dehors de la période estivale, longez le bord de mer jusqu'à la dernière anse qui rejoint le sentier du littoral et qui accueille l'école municipale de voile, le club de pirogues,

et le Yacht Club de Toulon. Le sentier suit la plage le long de l'école municipale de voile et de la propriété du Petit Bois, Espace Naturel Sensible Départemental.

5.

S'élever progressivement au-dessus de la falaise. Vous arriverez à un belvédère où trois tables d'interprétation vous attendent. Des récits sur les personnages célèbres de la région vous seront relatés. Vous longerez de jolies criques à l'eau transparente. Vous emprunterez un escalier menant à la Corniche Charles-de-Gaulle afin de contourner l'éboulement au droit de la résidence du Cap Brun. L'itinéraire fléché vous conduira par le chemin de la Batterie Basse jusqu'à un autre escalier afin de retrouver le sentier du littoral. Vous emprunterez successivement des petites passerelles en bois sur un sentier où se côtoient figuiers, luzerne sauvage, arbres de Judé, acanthes... En parcourant ce sentier en été, admirez ce beau liseron mêlé aux autres espèces végétales. Ce sentier arrive sur un petit parking qui marque la fin du sentier du littoral.

6.

Mais la balade ne s'arrête pas là !

Nous vous proposons de poursuivre la randonnée jusqu'à l'Anse Magaud en passant par l'Anse Méjan, deux sites incontournables, qui ont su conserver un charme désuet. Du parking de la Batterie Basse vous poursuivrez en passant sous un petit tunnel qui débouche sur l'Anse Méjan.

Vous serez agréablement surpris par ce superbe petit port de pêche où les cabanons, maisons de pêcheur blanches aux volets bleus rappellent quelque peu l'ambiance de la plage dans les années 1930.

7.

Après cette petite halte vous pourrez rejoindre l'Anse Magaud. Au bout de l'Anse Méjan vous emprunterez sur votre gauche un chemin entre deux murs, puis au niveau du N° 367 vous tournerez à droite.

Descendre un petit chemin qui chemine jusqu'à l'Anse Magaud. Un restaurant pourra vous proposer quelques spécialités de poissons de Méditerranée. Un petit conseil, à la belle saison, pensez à réserver !

Arrivée : Anse Magaud

8.

En remontant la petite route goudronnée, vous rejoindrez la Corniche Charles-de-Gaulle, bordée de villas. Les bus du Réseau Mistral vous permettent de rejoindre votre point de départ.

PLAGE DE PIPADY

En 2010, les 1800 m² de sable fin de la plage de Pipady, jusque là réservés à la marine nationale, ont été mis à disposition de tous les baigneurs par la municipalité.

La ville avait déjà restauré, sécurisé et mis en lumière la Tour Royale, après en avoir fait l'acquisition en 2006

Suite à la réalisation, en 2008, d'un parc paysager de 3,5 ha ouvert sur la rade et équipé de jeux pour enfants, l'accès à la plage de Pipady est le point d'orgue de l'embellissement du site et de son ouverture sur la mer.



Lieu de rendez-vous prisé des Toulonnais

Située à l'entrée de la rade, face à Saint-Mandrier, la plage de Pipady, lovée contre la digue, offre un point de vue spectaculaire sur l'arrivée au port des bateaux.

Pour arriver jusqu'à la plage, il faut longer les douves de la Tour Royale, agrémentées d'un jet d'eau de 6 m de haut.

PLAGE DE LA MÎTRE

Depuis l'été 2004, l'ancienne plage militaire de la Mître est ouverte au public.

Nichée au cœur des 47 km de sentier du littoral que comprend la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée, la Mître est un site préservé, quasi sauvage, situé à proximité du centre-ville.



Implantée sous la station météo, et abritée sous un joli quartier résidentiel, un escalier permet d'accéder à cette pittoresque petite plage de galets entourée de falaises. L'endroit est équipé d'un poste de secours durant la saison et d'une douche.

FORT SAINT-LOUIS

Le fort Saint-Louis, propriété de la Marine Nationale, est situé sur la corniche Frédéric Mistral, à proximité des plages du Mourillon.

Implanté sur l'anse des Vignettes, il portait à l'origine le nom de "Fort des Vignettes" et fut construit sur les ordres de Vauban en 1692.

Face à la mer, il était à l'époque totalement encerclé par celle-ci avant d'être relié au rivage par un terre-plein qui sert aujourd'hui à la mise à sec des bateaux du petit port attenant.

En 1707, sa position stratégique à l'entrée de la rade lui permit d'enrayer l'invasion de Toulon et de la Provence. Après les dommages causés par cette bataille, il fut reconstruit et rebaptisé fort Saint-Louis.

Chaque 15 août, un feu d'artifice et l'embrassement du fort constituent l'un des spectacles les plus attractifs de Toulon.



© Ville de Toulon - www.toulon.fr

© Ville de Toulon - www.toulon.fr

QUELQUES EMBARCATIONS CARACTERISTIQUES

▪ La tartane

La **tartane** est un bateau à voile caractéristique de la Méditerranée. Le nom aurait pour origine le mot arabe *taridah* signifiant « vaisseau »¹. Utilisée à tous les usages, la tartane navigua partout et plus généralement dans le bassin occidental.

Transporteur de fret populaire, elle ne disparut que dans le premier quart du XX^e siècle.



▪ Le pointu

Le **pointu** est une famille de barques de pêche traditionnelles de la mer Méditerranée. Le nom de pointu est utilisé dans le Var et les Alpes-Maritimes, la tradition locale à Marseille lui préférant le nom de barquette ou de bette.



Le Marsouin, bateau de pêche traditionnelle pointu, du Vieux-Port de Marseille

Généralités	
Type	Bateaux à poupe pointue
Lieux	Mer Méditerranée
Sous-types	Barquette marseillaise, gourse, gozzo, sétoise, bette, tartane, barque catalane, felouque...
Caractéristiques courantes	
Propulsion	Aviron, voile latine ou moteurs Baudouin
Matériaux	Bois

La *poupe* (arrière) est pointue alors que la *proue* (avant) se termine par une extrémité d'étrave caractéristique, le « *capian* », et peut être prolongée par un éperon ou mourre de pouar (*museau de cochon* en provençal).



Le terme de « pointu » apparaît à Toulon comme synonyme de « *rafiaus* » (et non de *rafiot*). À Marseille on parle plutôt de barquette marseillaise avec les bateaux d'André Ruoppolo, construits de 1880 à 1967, qui servent à la pêche à la palangrotte ou au filet.

La famille des pointus et autres bateaux à *voile latine* comprend notamment : le « gourse » de Toulon, la « gourse » de Nice dérivée du *gozzo* italien (barque Tyrrhénienne), la « sétoise », la bette, la « tartane », la barque catalane, le *luzzu* de Malte, les barques d'Afrique du Nord, de Grèce, les felouques génoises, et les barques du lac Léman.



Darse de Villefranche-sur-Mer

Sanary-sur-Mer

Fête de la bouillabaisse, Le Brusac

Combat naval fleuri de Villefranche-sur-Mer

Vieux-Port de Marseille

Marignies

PLAGES DU MOURILLON

Les plages du Mourillon et leurs espaces verts accueillent, été comme hiver les amoureux des promenades de bord de mer, en famille ou entre amis.



Avec plus de 7 hectares de plages, et 12 hectares de verdure et d'aires de jeux, les anses du Mourillon proposent également 1300 places de parking gratuit, une base nautique, des bars et restaurants.

Création	1980
Surface (m²)	90 000
Caractéristiques	Parc en bord de mer
Heures d'ouverture	Non fermé
Gardien	Non
Aire de jeux	Oui
Jeu de boules	Oui
Parc à chiens	Oui

LE PAVILLON BLEU

Ce label décerné par l'Office français de la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe récompense tous les ans les communes qui mènent une politique pérenne en faveur d'un environnement de qualité.



Le "Pavillon Bleu" est fortement attractif sur le plan touristique : une enquête a démontré que 65% des français connaissent ce symbole et que 78% d'entre eux souhaitent séjourner dans un lieu "Pavillon Bleu" pendant leurs vacances.