



# SOISSONS 008 INFOS

<http://www.club41soissons008.org>

Année 2016 / 2017

## Réunion statutaire n°6 du 24 Novembre 2016 Restaurant L'ARTHE - Soissons

### 41 Présents

BONNENFANT J.C (2)  
BOUCHER Luc (2)  
CESVET Jean (2)  
COLLET Walter (2)  
DAUTREMEPUITS J.P (2)  
FARADECHE Fabrice (2)  
FERTE Vincent (2)  
GALANO J.C (2)  
JACQUES Bertrand (2)  
JAVIER J.F (1)  
LANDRY Laurent (1)  
LANOISELLE Wilfrid (1)  
LOUCHEZ Vincent (2)  
MAHIEU Eric (2)  
MAUPRIVEZ Frédéric (2)  
PICHARD Jean-François (1)  
SMAL Franck (1)  
VIEVILLE Pascal (2)

### Invités

VALLECILLO Ch (1)  
BAZIN Martin (1)  
BEST Philippe (1)  
DAMERY Nicolas Eléonore (2)

### 41 Excusés

CARLIER  
COSSON  
PARRY  
PERRIER

### Ordre du jour

KOH LANTA

### Menu

Apéro  
Plats (2)  
Poirier

### Le TOUR des POPOTTES

*6ème Etape : L'ARTHE*



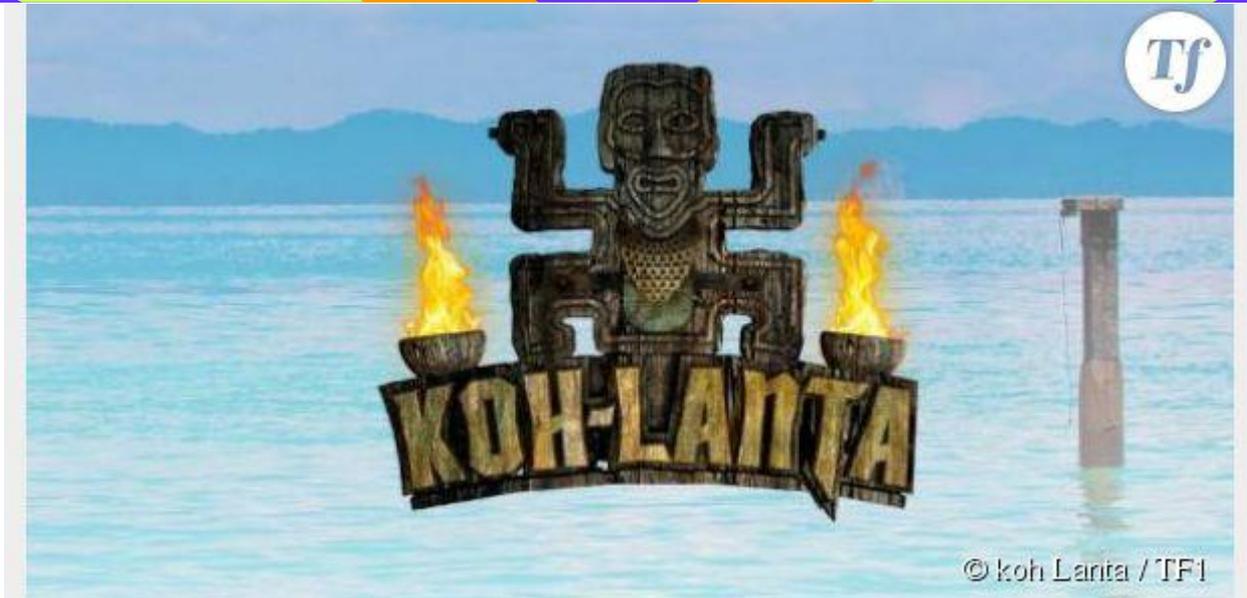
Bonjour Amis 41. Bienvenue aux épouses qui nous accompagnent ce soir. Changement de lieu de restauration au dernier moment. Un problème de communication a été la cause de ce changement.

Nous sommes 36 ce soir. C'est une belle réussite.

Merci à Fabrice d'avoir pu nous trouver une solution de remplacement. Menu du soir :



Roti de Cerf Petits légumes      Dos de Cabillaud, riz flan de carotte



## Par Martin BAZIN

Martin Bazin, ami de Jean-Christophe et Corinne, est un jeune homme de 20ans et plus, depuis peu, bien dans ses chaussures, sportif accompli et touche à tout (avion, cheval, sports extrêmes). Il a participé à Fort Boyard, a participé dernièrement à la transat Québec – St Malo (avec Loic Escoffier, Thibaut Vauchel) et toujours avec une action caritative sous-jacente (dans le cas présent : l'ARSEP et la recherche pour la lutte contre la Sclérose en Plaques

Enfin, il a participé à deux émissions de KOH LANTA, (2011 et 2014).



A sa première participation, il a gagné l'épreuve des poteaux mais pas Koh Lanta.

Il nous annonce qu'il fera son exposé sans secret ni tabou. Pas de clause de confidentialité dès que l'émission est passée sur les antennes soit six mois après le tournage.





## **Pourquoi faire Koh Lanta ?**

La première fois, c'est un challenge personnel et un défi. Surtout le fait de devoir manquer lui qui a tout eu.

La deuxième : Il ne voulait refaire cette émission mais la production propose de refaire une série avec des anciens finalistes « le retour des Héros ». Alors il est reparti.

### **Comment se fait la sélection ?**

35000 candidats pour 16 sélectionnés. Le gagnant reçoit 100 000 €. Cela crée des vocations.

Elle se déroule en 7 étapes .Après chaque étape, le candidat n'a pas le résultat et attend que la production le rappelle.

Casting avec la production et quelques huiles de TF1

Puis passage devant la caméra, seul ou il doit faire un numéro. Martin est parti.

Puis rencontre avec des psychologues,

Enfin stage de 8 jours à l'INSEP, avec médecins, cardiologues et épreuves sportives.

### **Le lieu :**

La 1ère émission se déroule en Papouasie et la 2ème se passe en Malaisie.

Les candidats sont logés sur un Ile de 50 m sur 80m.

L'équipe technique (200 personnes, dont 100 français et 100 locaux) se trouve sur une ile, avec un peu plus de confort, a 3/4h d'eux et enfin les épreuves se déroulent aussi sur des îles a 3/4h de leur îlot. Ce qui occasionne de nombreux déplacements. Lors des épreuves, un médecin est là et chaque équipe est suivie par un cameraman et un preneur de son.

### **Le paquetage :**

Il est réduit au maximum et est validé par la production. Il se compose d'un sac contenant 2 Paires de chaussures, 1 caleçon ou 1 culotte, 1 paire de chaussettes, 1 maillot de bain, 1 pantalon ,1 bermuda, 1 sweet imperméable, des lunettes de soleil et une casquette.

Une boîte de secours avec pansement compressif, pommade, anti moustique et crème solaire.

Une gourde : chaque candidat a droit à une gourde d'eau par jour.

A l'arrivée, ils sautent dans l'eau avec leur barda et tout est mouillé. Malgré le soleil, cela ne sèche pas vite a cause de l'humidité.

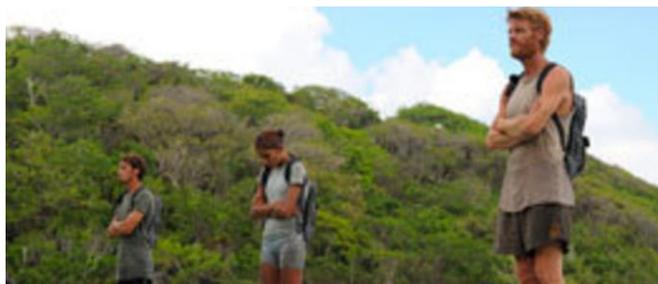
Lors de la deuxième émission, il a pris des chaussures de bateau et un sac étanche.

### **Le déroulement :**

L'épreuve dure 42 jours. Mais pas de notion de temps car ils n'ont pas de montre.

Un épisode à la télé dure 1h30 et correspond à 3 jours d'aventure. Il n'existe pas de scénario vrai hormis l'enchaînement des épreuves. Pas de replay, Une seule prise. Les candidats ne savent pas ce qui a été filmé. Ils le découvrent lors de la diffusion à la télévision soit 6 mois plus tard.

## Le Bilan :



Pour réussir, il faut 80 % de mental et 20% de muscle. Les muscles ont besoin de protéines pour garder de leur efficacité. Ce n'est pas de que l'on trouve sur cet ilot.

Trois impératifs : Boire, Manger (tout est bon : œil de barracuda, sauterelles à partager en 2) et Dormir .

-17 kgs lors de la 1ère session.

-11 kgs lors de la 2ème.

*Je vois que mes voisines soupirent devant les chiffres et se demandent quand elles vont se remettre au sport.*



Il faut rester neutre. Ne pas être la tête à abattre, être utile mais pas indispensable. Pas d'aide extérieure sauf une fois. Ils devaient faire une grosse épreuve sportive et étaient tous HS. Ils ont eu tous une canette de 25cc de coca pour les booster.

Les mauvais souvenirs : l'Ennui : on tourne en rond sur cet ilot !!!!! et la Pluie.

Le retour : pendant 6 mois, impossible de dormir dans un lit, donc par terre. Perte d'appétit pendant 3 mois puis période de boulimie après. Un seul souhait ; repartir sur son ile dans le calme.

Puis au 6<sup>ème</sup> mois l'émission est retransmise. Rebelote pendant 17 semaines.

La cerise sur le gâteau : lors du dernier tournage, les familles viennent voir les candidats. Tout est prévu à partir de la France. Avion, Bateau, Hôtel (1 nuit) etc , AR et tout cela pour rester 5 minutes avec chaque candidat et repartir.

**Le mot de la fin** ; Aventure Traumatisante, on prend 5 ans dans la tête. Et une belle Fraternité entre les candidats qui se retrouvent une fois par an sur un week-end sportif (sans leur moitié).

plus2people



Bonne nuit

Au jeudi 8 Décembre.

Secrétariat : Jean-Christophe BONNENFANT

Port: 06 07 09 25 81

<mailto:jcbonnenfant@wanadoo.fr>