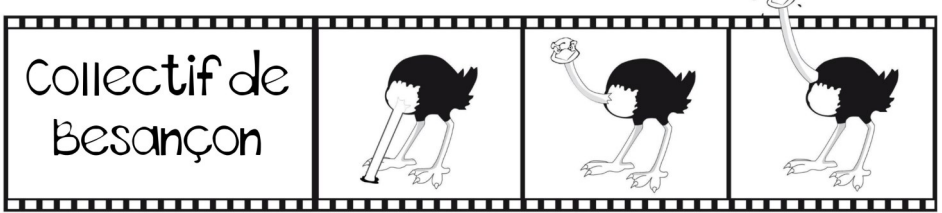


La news de l'autruche



Ensemble, limitons les risques

Avril 2016 - 1er trimestre 2016

Dans ce Numéro...

- α Édito
- α L'invité de l'Autruche
- α L'actu de l'autruche
- CELR & Co !
- Tests salivaires
- Fusion régionale des ARS
- α Réduction des risques
- TROD VIH
- Lucy Reporter
- Alerte produit
- α IMA
- α Nos Interventions

L'édito !

Pas vraiment de routine au Collectif, chaque année apporte son lot d'interventions mais aussi de nouveaux outils, des évolutions, des pratiques différentes... et de nouveaux produits ! L'occasion de réfléchir à la mise en place d'une formation sur ce type de produits avec un intervenant extérieur...

Ce qui ne change pas c'est que chaque début d'année est la période d'écriture du Rapport d'Activité, le Collectif n'y échappe pas ! Rendez vous donc dans vos boîtes mails pour sa réception voir sa lecture pour les plus courageux !

L'équipe du Collectif !

Rémy LUCAS L'invité de l'Autruche!

Le travail du collectif «Ensemble Limitons les Risques» est d'autant plus appréciable que ce sont des gens qui viennent du terrain, qui savent de quoi ils parlent. Peu de gens le savent mais la RDR en milieu festif est apparue dans le milieu underground, en free-party. Alors qu'en club quelqu'un qui se sentait mal était expulsé par les videurs et abandonné sur le parking, en free-party se sent naturellement mis en des espaces de repos et de prévention. Je tiens à le rappeler car cela va à l'encontre des

idées reçues au sujet des milieux underground et de la scène free.

A la base je ne suis pas du tout «un cultueux». J'ai découvert le monde de la free-party il y a 15 ans et ça m'a tout de suite fasciné: voir comment des gens passionnés et autodidactes arrivaient à produire une musique révolutionnaire avec des circuits électroniques, de la récup, des appareils détournés de leur usage, des ordinateurs... Et surtout il y avait cet état d'esprit de «fête libre»: se réapproprié l'espace public, organiser des événements à prix libre et sans videur à l'entrée, où tout le monde était le bienvenu.

J'y ai fait des tas de rencontres inoubliables. Pour moi le mouvement free-party des années 1990 / 2000 est aussi important que le Montrey Pop Art Festival et Woodstock dans les années 1960 Dommage qu'il y ait une absence totale de reconnaissance de la part «des professionnels de la culture». C'est pour cela qu'il y a dix ans, j'ai monté un blog de reportages photos pour briser les idées reçues et montrer qu'un teknival ou une free, ce n'est rien d'autre qu'un événement culturel normal.

De fil en aiguille, mon immersion dans le mouvement techno m'a ouvert les portes du monde culturel. J'ai commencé à fréquenter les cafés-concerts, puis à m'intéresser à la scène musicale locale rock, reggae, hip-hop, chanson française. J'ai découvert des tas d'associations plus intéressantes les unes que les autres.

En 2012 j'ai fait partie des membres fondateurs du Consortium, toujours dans cette même logique : lutter contre les idées reçues, défendre la scène locale underground, promouvoir le travail des associations, des bénévoles et des artistes locaux. C'est triste à dire mais à Besançon comme partout en France des associations qui ont fait leurs preuves depuis plus de dix ans ont encore beaucoup de mal à être prises au sérieux, il faut militer toujours et encore. La force du Consortium, c'est d'être un collectif d'associations, car toute seule une association a du mal à se faire entendre.

Cela fait donc maintenant trois ans que je coordonne avec le Consortium les concerts de seconde partie de soirée du Festival Emergences de la Ville de Besançon. La première chose que j'ai voulu faire c'est impliquer le collectif «Ensemble Limitons les Risques» dans l'organisation. Ce fut un succès: le public, les patrons de bars, les associations de musique et la ville sont très contents de ce partenariat.

Et surtout, l'occasion de montrer aux pouvoirs publics que notre génération aime faire la fête tout en tant responsable. Encore une idée reçue à combattre: non, les jeunes d'aujourd'hui ne sont pas pire que ceux d'hier! On n'arrête pas un peuple qui danse.

Rémy LUCAS, secrétaire de l'association, le Consortium

COLLECTIF « ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES » L'actu de l'Autruche... et des autres !

L'émergence, ces dernières années, de toujours plus de produits de synthèse nous impose d'actualiser nos connaissances de façon régulière mais si le besoin et l'envie sont présents, les finances nous manquent pour mettre en place, ce type de formation. Nous avons donc fait une demande de financement auprès du GAFC afin de pouvoir mettre en place deux journées de formation avec un intervenant extérieur qui avait déjà assuré une session en 2014 plus global sur les Produits Psychoactifs.

Ces derniers mois ont aussi été l'occasion de développer des outils comme une fiche de réassurance pour les personnes ayant bénéficié de cet « outil » sur une intervention et qui pourront en garder une trace avec des conseils de RdR pour réduire leurs risques lors de leurs prochaines soirées. Nous avons aussi actualisé tous nos flyers et réalisé un nouveau sur les cathinones à partir des informations de Technoplus.org.

Samia HOGGAS,
Animatrice de Réduction des Risques du CELR

Pourquoi les tests salivaires augmentent sur les routes ?

Depuis 2001, le test salivaire est utilisé pour détecter une présence de drogue, chez les conducteurs étant impliqués dans un accident mortel ou en cas d'attitude suspecte au volant. L'évolution technologique du test salivaire, permet dorénavant aux forces de l'ordre de contrôler rapidement un conducteur. Ainsi en 2008 les tests salivaires rejoignent l'éthylomètre dans les mesures du contrôle routier. Toutefois, du fait de son coût plus élevé, il reste moins fréquent et principalement réservé aux usagers suspects.

En 2014 suite à une décision de justice, le test salivaire peut désormais être pratiqué sous certaines conditions dans le jeu du travail. Notamment lorsque la sécurité des personnes est en jeu et uniquement sur prescription du médecin du travail, qui est soumis au secret médical quant à ses résultats : le médecin se contente de déclarer l'aptitude ou l'inaptitude de l'employé auprès de l'employeur, qui prend alors les mesures qu'il estime appropriées.

Drogues au volant : le dépistage salivaire

1. **Contrôle policier :** prélèvement de l'échantillon salivaire sur la langue ou dans la bouche du conducteur.



2. Superposition de l'échantillon prélevé et de l'élément réactif du test.

3. Résultat obtenu en 3 à 10 minutes

4. Lecture du résultat avec indication du type de drogue (cannabis, cocaïne, amphétamines, ecstasy, opiacés).

5. En cas de résultat positif, une prise de sang confirmera la présence de stupéfiants dans l'organisme du conducteur.

Languettes test

50 000 tests distribués cet été

La drogue au volant

Sur-risques d'être responsable d'un accident mortel en ayant consommé...

...du cannabis : **x 1,8**

...de l'alcool : **x 8,5**

...du cannabis et de l'alcool : **x 14**

Les sanctions encourues

Conduite sous l'emprise de stupéfiants : 2 ans de prison, 4500 euros d'amende, 6 points en moins sur le permis de conduire

Conduite sous l'emprise de stupéfiants et d'alcool : 3 ans de prison, 9 000 euros d'amende, jusqu'à 3 ans de suspension du permis de conduire

Source : OFDT, étude SAM 2005



Et demain? Des contrôles à l'éducation nationale?

Certains politiques en font leur cheval de bataille, dernièrement; Valérie Pécresse avait proposé de mettre en place ces tests si elle était élue présidente de la région Île de France. Promesse hasardeuse car dans la loi rien n'autorise ce type de dépistage sur des mineurs.

Ainsi l'on pourrait penser que certains politiques préfère encore allouer des fonds au répressif plutôt qu'à l'accompagnement et de choisir la facilité en concluant hâtivement que le décrochement scolaire serait dû entre autre à la consommation de cannabis.

Jérôme DOUURENT, bénévole du CELR et rédacteur en chef de la news de l'Autruche

Fusion régionale des ARS

La fusion des Agences Régionales de Santé de Bourgogne et de Franche Comté et la réorganisation qui en découle ont été présentées lors d'une cérémonie officielle le 18 janvier dernier au Kursaal à Besançon. Une occasion, pour cette nouvelle agence de revenir sur les 28 projets prioritaires qu'elle a retenu dont un relatif à l'addictologie.



Défini comme un secteur dynamique, en évolution, en progrès constant, le secteur de l'addictologie fera l'objet d'une attention particulière en 2016 puisque l'ARS propose une étude prospective permettant de poursuivre cette évolution dans un esprit de cohérence et d'harmonisation. Etude dont les conclusions devront permettre de favoriser une approche transversale de l'addictologie et donc une meilleure articulation entre les différents champs (médico-social, sanitaire, ambulatoire) aux fins de mieux répondre aux besoins du public. Une occasion, nous l'espérons, pour le Collectif de valoriser une action forte de 13 ans d'expérience. Expérience reconnue puisque l'ARS, en 2011, a demandé le portage du Collectif par le CSAPA Solea, mais toujours fragilisée par une difficulté à l'inscrire dans un financement pérenne de par sa non habilitation CAARUD.

Lilian BABE, Directeur Adjoint du CSAPA Solea et Coordinateur du Collectif

Réduction des Risques

JUSTE UN DOIGT POUR SE FAIRE DEPISTER

TROD VIH

Depuis déjà 5 ans le CAARUD 25 propose à ses usagers un dépistage rapide du VIH/SIDA. Après un entretien de 30 min avec une personne formée, et un prélèvement par dextro de 25µL de sang, et l'usager reçoit un résultat sur son statut sérologique vis à vis du VIH. Seul bémol ce test rapide d'orientation diagnostique (TROD) n'est fiable que pour les risques antérieurs à 3 mois (délai du, notamment, au temps d'incubation du virus). Et pour le moment le CAARUD ne proposait que le dépistage que le VIH mais au second semestre 2016, les usagers pourront également bénéficier d'un dépistage de l'hépatite C. Virus qui touche particulièrement les consommateurs de produits (l'échange de matériel de consommation étant l'un des modes de transmission principal. La disponibilité de ce nouvel outil était très attendu, gageons qu'il recevra l'accueil qu'il mérite.

Emilie BAUER, Chargée de projet de Réduction des Risques au CARRUD AIDES 25

******ALERTE PRODUIT******

Régulièrement des alertes sont diffusées sur des produits psychoactifs, soit fortement dosés, soit contenant d'autres substances que celles attendues.

Nous essayons de nous en faire le relais via notre page Facebook le plus souvent possible mais un conseil peut s'appliquer à toutes prises de produits psychoactifs :

FRACTIONNEZ !

I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N

Buste Femme

Testé à Zurich le 15.03.2016

Contient 165.70 mg de MDMA

Poids total : 379.10 mg
Long. x larg. : 10.10 x 6.80 mm
Epaisseur : 5.40 mm

Bentley

Testé à Zurich le 15.03.2016

Contient 187.60 mg de MDMA

Poids total : 407.90 mg
Long. x larg. : 10.10 x 6.80 mm
Epaisseur : 3.7 mm

• Dis au moins à une personne ce que tu consommes.
• Pense à fractionner et à évaluer les effets avant de reconsumer.
• Hydrate toi !
• SI TU CHOISIS DE CONSOMMER, CHOISIS DE T'INFORMER...

Source : <http://www.safeparty.ch>

FAITES ATTENTION À VOUS ENTRE AMIS : DIS CE QUE TU CONSOMMES À AU MOINS UNE PERSONNE.



Drug Report La 3-MethylMethCathinone (alias 3-MMC)

NDLR : Les consommations mentionnées ne sont pas motivées par l'écriture de cet article, elles font parties du vécu de l'auteur qui relate ici, ses expériences personnelles qui n'ont pas valeur de généralités.

La 3-MMC fait partie des Nouveaux Produits de Synthèse (NPS) ou Research Chemicals (RC) que l'on trouve aujourd'hui très facilement sur Internet. C'est un stimulant issu de la cathinone qui est vendu sous forme de poudre ou de petits cristaux blancs. Comme la plupart des RC, la 3-MMC est peu coûteuse et facilement accessible pour les consommateurs.

J'ai testé la 3-MMC pendant un weekend à la campagne entre potes, contexte plutôt sympathique pour goûter un nouveau produit : des grands espaces, un entourage bienveillant, de la musique, etc...

Vers minuit, après 4-5 bières et quelques joints, on me propose une trace de 3mmC dans la caravane. Ça se présente sous forme de petits cristaux dans un sachet mentionnant « Not for human consumption ». La copine me prépare une trace que je pense à bien piler parce qu'à ce qu'il paraît la 3mmC pique bien le nez. Je roule ma paille, sniffe ma trace, en oubliant de faire un test d'aller-gie ! Tant pis c'est trop tard ! Je sens un goût affreux couler dans ma gorge, certains trouvent que ça ressemble au réglisse, moi je trouve juste que ça donne envie de vomir et de boire de l'eau pour faire passer.

15 minutes après, un élan de motivation m'envahit, il faut faire quelque chose vite ! Vite ! On se met à remplir des dizaines de bouteilles d'eau avec un robinet qui fait du goutte à goutte, on gonfle des matelas, on s'occupe quoi ! Et on boit de l'eau (pour le coup les 6-7 personnes à avoir tapé boivent de l'eau par petites lampées. Etonnant !!) Au bout d'une heure, les effets s'estompent, on se remet au pinard sans se concerter et c'est l'envie irrésistible d'en reprendre.

On se retrouve à gesticuler sur la piste de la caravane, et c'est reparti ! La deuxième trace monte avec un goût plus supportable et hop ! Moi qui n'ai jamais je me retrouve à taster sur la danse de la danse, pendant une heure !

La 3mmC est vraiment stimulant et accrocheur, un vrai goût d'y reviens-y ! Si un des copains n'avait pas fait tombé le contenu du sachet par terre, on en aurait tous repris !!

Par contre, la redescente m'a semblé moins brutale et plus courte que celle de la MDMA... Le lendemain, je ne me sentais pas mal dans ma peau, mais j'ai eu des maux de tête toute la journée. Le retour en covoiturage, m'a beaucoup stressée et m'a rendu hyper irritable. En résumé, je déconseille, toute contrainte le lendemain d'une redescente en douceur!

Lucy, sister de Raoul l'envoyé spécial de l'Autruche

I.M.A.

10.10.15 Back to the wood 3

La saison froide en Franche-Comté n'est pas la période idéale pour les interventions en free party. Quelques "teufs" s'organisent tout de même et ont lieu en salle. Mais la majorité des interventions se font l'été, en pleine nature. Cependant, la fin d'année 2015 a été l'occasion pour les sound-systems d'organiser quelques frees. Ce fut le cas pour les Recyclés, qui ont sollicité le Collectif pour tenir un stand sur leur soirée. Sollicitation qui a pu être honorée grâce à la mobilisation de l'équipe IMA. Cette soirée du 10 octobre a attiré pas mal de teufeurs et a été, pour les intervenants du collectif, l'occasion de riches échanges. Comme à l'accoutumé dans le milieu free, l'accueil des organisateurs a été excellent. En bref, une intervention de qualité qui donne envie de renouveler l'expérience.

Parmi les rendez-vous incontournables dans le milieu des Free-parties, il y avait celui des Z'infames: "La back to the wood". Une soirée qui sort du lot car : solidement organisée, avec une sono de qualité, de la déco, une buvette, des stands de merchandising, un chill out et ... un stand de RdR. Un tableau très complet qui reste (trop?) rare dans le milieu des "teufs" franc-comtoise. Malheureusement en 2014, la "back to the wood 3" a du être annulée pour cause d'alerte météo. Annulation d'autant plus frustrante que cette soirée devait être la dernière du "sound" (ses membres n'étant plus suffisamment disponibles pour l'organisation de telles teufs). Ne souhaitant pas quitter la scène free sur une frustration, les Z'infames reprogrammèrent leur soirée au printemps 2016. L'assurance pour l'équipe IMA de renouveler une intervention de qualité !!!

L'équipe IMA

Nos interventions

Avril 2016

Mai 2016

juin 2016

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Fête à Besac : Soirées RdR

RODIA

Festivals

Fédération Addiction