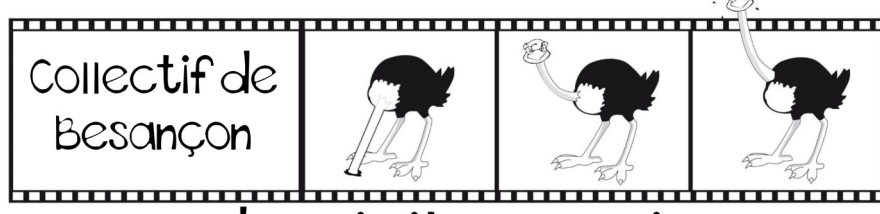


LA NEWS de L'AUTRUCHE



Décembre 2015 - 4ème trimestre 2015

Dans ce Numéro...

- α Edito
- α Actualités
- CELRL & Co !
- Stop Harcèlement !
- α Réduction des risques
- SCMR
- Alerte produit
- Raoul Reporter
- α IMA

L'édito !

Quand le Collectif a réalisé sa première intervention le 25 janvier 2003 au Cylindre, nous faisons moins de 10 interventions par an, aujourd'hui nous sommes à quelques 40 interventions et... 0 si notre équipe n'était pas composée de bénévoles !

Merci à vous, les réducteurs ● ● ●

L'année 2015 aura été difficile pour tout le monde, pour les français en particulier et cette fin d'année est l'occasion de formuler des vœux pour les gens que l'on aime, ceux avec qui ont travaillé ou encore tous les gens que l'on croise au quotidien, alors nous tenions, pour 2016 à vous souhaiter beaucoup d'amour et de solidarité !

L'équipe du Collectif !

COLLECTIF « ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES »

L'actu de l'Autruche... et des autres !

Pour cette dernière news de l'année il n'y aura pas de calendrier puisque nous n'avons aucune confirmation de date pour le moment sauf pour deux interventions déjà organisées : le 9 janvier à la Rodia pour l'association NoFate qui organisait le festival du Piou Piou à Pelousey et avec laquelle nous sommes toujours très heureux de collaborer. Le 12 février au Kursaal pour une soirée étudiante dans le cadre de notre partenariat avec la Ville de BESANCON.

Qu'est-ce que le harcèlement et les violences de rue ?

La violence, c'est faire preuve de force et de brutalité en pensée ou en action. C'est assez compliqué de bien comprendre ce phénomène dont on parle beaucoup à l'heure actuelle. On trouve de la violence partout où il y a des êtres humains : dans la rue, dans le couple, à l'école, dans les institutions, dans la famille...

Elle est souvent liée à des problèmes de communication. Les jeunes et les adultes ont parfois des difficultés à exprimer leurs sentiments, leurs frustrations, leur incompréhension et certains peuvent utiliser des comportements violents pour se faire entendre s'ils n'ont pas trouvé d'autres moyens. La violence sous toutes ses formes doit être dénoncée car chacun a le droit de vivre en sécurité.

Violence physique

C'est lorsque quelqu'un utilise sa force physique pour dominer ou contrôler l'autre. Les violences physiques sont souvent liées à une difficulté à dire ce qui ne va pas. Lorsque c'est pénible d'exprimer ses sentiments, ses émotions, ses frustrations avec des mots, utiliser sa force physique pour être entendu peut sembler un bon moyen. Ce n'est pourtant pas le cas!



Illustration Laura Association "Colère : nom féminin"

personnes présentes.

Prenez à témoin les personnes qui vous entourent : répétez à haute voix les paroles de l'agresseur en incluant les témoins. Désignez quelqu'un dans la foule pour vous porter assistance afin de briser l'effet spectateur.

Si je suis témoin ?

En tant que témoin d'une agression, le phénomène de dilution de la responsabilité fait que nous avons du mal à agir. L'immobilisme peut aussi être dû à la peur, ou encore au fait que nous ne sachions pas comment réagir. Voici quelques stratégies :

- Toujours penser à sa propre sécurité et à celle de la victime.
- Se confronter à l'agresseur, lui expliquer qu'il ne peut pas faire cela. Parler fort et clairement, regarder la personne dans les yeux, se grandir.
- S'allier avec d'autres personnes avant de réagir ou pendant : lorsqu'une première personne réagit, cela incite les autres à le faire
- Distraire l'agresseur peut être une solution : se faire passer pour un ami de la victime...
- Appeler la police, alerter les personnes dans un bar ou en boîte, et si nécessaire faire des photos ou vidéos pour avoir des preuves.

Si le harcèlement de rue est vu comme une banalité, même lorsqu'il est modéré, cela implique que les autres formes de violences sexuelles soient acceptées petit à petit. Apprendre à réagir et informer sur le harcèlement de rue est un grand pas.

Violence psychologique

C'est lorsque quelqu'un humilie, intimide, menace, dénigre son interlocuteur de manière répétitive à tel point que ce dernier perd toute confiance en lui et se met dans une position d'infériorité. Evidemment, elle ne laisse pas de traces visibles, mais cela ne veut pas dire pour autant qu'elle est moins grave.

Violence verbale

C'est le fait d'utiliser des mots pour rabaisser, menacer, faire peur à une personne. La violence verbale est souvent associée à la violence psychologique. Une personne victime de violence verbale se sent diminuée, dévalorisée. Une insulte, une menace ou une humiliation peuvent faire aussi mal qu'un coup.

Violence sexuelle

C'est forcer une personne à un contact physique non souhaité en utilisant le chantage, l'intimidation, la menace ou la force physique. Il peut s'agir de caresses, de baisers, d'attouchements et ces abus peuvent aller jusqu'au viol.

Les violences sexuelles n'impliquent pas toujours un contact corporel. Contraindre une personne à regarder des images à connotation sexuelle, c'est aussi de la violence sexuelle.

Comment réagir face à la violence ?

Si je suis victime ?

La première fois que l'on ose s'adresser à son agresseur, c'est très dur, on tremble et on pense qu'on ne va pas y arriver. Mais il est important de faire prendre conscience à l'agresseur de son comportement, et également d'alerter les personnes présentes.



Samia HOGGAS Animatrice de Réduction des Risques Collectif « Ensemble, limitons les risques »



Amélie SELVA, Rédactrice en Chef et bénévole au Collectif

Réduction des Risques

Salle de consommation à Moindre Risque

Le principe de l'expérimentation des salles de consommation à moindre risque a été adopté par l'Assemblée nationale et le Sénat en première lecture. Le texte est actuellement en fin de discussion au Parlement. Il prévoit une expérimentation de six ans à compter de la date d'ouverture de la première salle.

«Un démarrage est prévu à Paris (à proximité de l'hôpital Lariboisière) et Strasbourg dès le premier trimestre 2016, et à Bordeaux au cours de l'année 2016», a précisé mercredi le Comité d'évaluation et de contrôle des politiques publiques dans son rapport sur la mise en œuvre des conclusions présentées en novembre 2014 par deux députés sur «l'évaluation de la lutte contre l'usage de substances illicites».

Ces salles, destinées à des toxicomanes très désocialisés pour éviter qu'ils se droguent dans la rue, ne pourront accueillir que des usagers majeurs, qui apporteront leur propre produit pour leur seule consommation sur place, sous supervision d'une équipe de professionnels de santé.

Bien que quelque peu en retard par rapport à d'autres pays européens ou encore le Canada où ces établissements de santé public, faut-il le rappeler, ont fait leur preuve, la France semble vouloir s'engager sur une voie qui pourrait l'amener à repenser complètement la politique de lutte contre les addictions notamment les substances illicites et principalement la loi de 70.

Lilian BABÉ, Directeur Adjoint du CSAPA Solea et Coordinateur du Collectif ELR



******ALERTE PRODUIT******

Régulièrement des alertes sont diffusées sur des produits psychoactifs, soit fortement dosés, soit contenant d'autre substance que celle attendue.

Nous essayons de nous en faire le relais via notre page Facebook le plus souvent possible mais un conseil peut s'appliquer à toutes prises de produits psychoactifs :

FRACTIONNEZ !

Même si vous avez l'habitude de prendre telle ou telle substance, vous n'êtes pas à l'abri d'une mauvaise surprise.

Prenez soin de vous et des autres !

Comprimé fortement dosé

Pensez à fractionner !

233 mg MDMA



Drug Report 2C-D

NDRL : Les consommations mentionnées ne sont pas motivées par l'écriture de cet article, elles font parties du vécu de l'auteur qui relate ici, ses expériences personnelles qui n'ont pas valeur de généralités.

Acheté sur un site de RC, le 2C-D que j'ai reçu se présente sous forme de comprimé vert moucheté de jaune. Une forme attrayante, sachant qu'il s'agit à la base d'une poudre blanche. Comme à mon habitude, je me renseigne avant que possible sur la substance que je compte prendre. Malheureusement le site ne précise pas le dosage de chaque comprimé. Par prudence je fractionne la dose et n'en consomme que la moitié. Les informations (rares et partielles) que j'ai pu glaner mentionnent un temps de montée de 3/4 d'heure à 1h (ce qui est très rapide pour une ROA* orale). Après ingestion j'attends patiemment les effets de ce nouvel hallucinogène, et en effet, à peine 40 minutes après, les premiers effets se font sentir. Une montée puissante, sans subtilité, presque violente (je me félicite de n'avoir pris qu'une demi-dose). Et rapidement, la pression de la montée se calme pour faire place aux effets du "plateau", ce sont bien ceux d'un hallucinogène mais très "mentales", rien de visuels, pas de déformation, pas de couleurs brillantes, tout est très introspectifs. Et une sensation très particulière, tout semble "saccadé": la vue, le son, le temps !!! Un apprentissage stroboscopique très étrange, perturbant, presque désagréable. Mais avant même d'avoir le temps d'apprivoiser ces effets, ils s'estompent, déjà !! Après deux heures de plateau, moins de trois heures après la prise, la descente s'amorce déjà! Un voyage violent mais bref, une durée d'action très courte pour ce type de produit (disparition totale des effets, à peine 4 heures après la prise), ce qui facilite néanmoins la gestion de la "perche". Cependant la "qualité", plus que moyenne, des effets ne m'incite guère à reconsommer ce produit avant un moment. Je préfère tester d'autres choses, Alors à bientôt, pour un nouveau "drug report" et une nouvelle expérience psychédélique !

*ROA: road of administration = mode de consommation (gobé, sniffé, fumé, injecté etc...)

Raoul Duke, envoyé spatial pour "Ensemble, limitons les risques"



Free party et autorités : quand le dialogue s'engage...

Le 30 juillet 2015, s'est tenue, en Préfecture, à l'initiative du service interministériel régional des affaires civiles et économiques de défense et de protection civiles (SECURD-PC), une réunion de l'ARS, du service interministériel régional des affaires civiles et économiques de défense et de protection civiles (SECURD-PC) et de 3 sound systems (Recyclé, Free KC et les Enfants de la plaine) pour l'organisation d'une rave party prévue les 8 et 9 août. Une initiative intéressante en plusieurs points puisqu'elle a permis, de mettre autour de la table des acteurs qui ne se parlent pas forcément habituellement, de préciser les rôles et missions de chacun mais également de désigmatiser le milieu des free party. Les autorités présentes ont d'ailleurs souligné à cet égard la grande maturité des organisateurs présents. Cette réunion a débouché sur une visite du terrain de la manifestation quelques jours plus tard afin de bien border l'événement et assurer son bon déroulement. Une initiative qu'on aimerait voir se renouveler plus souvent tant nous avons pu observer en direct qu'elle permettait de faire tomber les représentations réciproques et faciliter le dialogue, une véritable reconnaissance pour le milieu des free party, mais malheureusement encore aujourd'hui, une initiative isolée.

L'équipe IMA