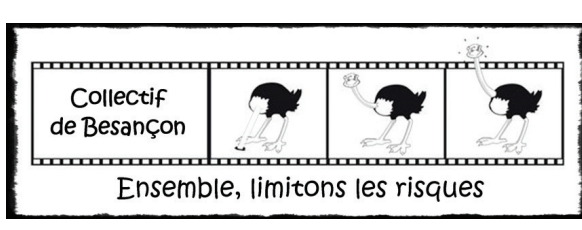


La news de l'autruche



3^e trimestre 2014 - Octobre 2014

DANS CE NUMÉRO

L'invité de l'Autruche

Le Collectif

L'actu de l'autruche

La CVNB

No Logo

Réduction des risques

Raoul Reporter

Adolescence et RdR

IMA

Freaks Machine

Édito Spécial « Flore »

A.F.R

Calendrier

ÉDITO !

Bigre... cet automne s'annonce très festif ! :) De nombreuses interventions grâce à la mobilisation des bénévoles et des salariés qui assureront les soirées en milieu urbain. Merci à tous !

Quelques rendez vous importants dans cette news pour la réduction des risques au niveau national et des articles à ne pas manquer !

Cet éditto, c'est aussi l'occasion de souhaiter un bon vent breton à notre Flore, bénévole et coordinatrice des IMA qui s'en va vers de nouveaux projets. Elle a aussi été pendant longtemps membre du bureau et a largement participé à l'expansion du Collectif. Au fil des ans, cette militante de la réduction des risques s'est grandement investie au sein du Collectif et nous tenions à l'en remercier et lui souhaiter la réussite pour le professionnel et le bonheur pour le perso ! :)

Tu vas nous manquer, Florette !

L'équipe du Collectif !

CASQUES AUDITIFS POUR ENFANTS SUR LES STANDS DE PRÉVENTION ?

La période estivale et ses festivals de musique voient grandir la fréquentation d'un public familial venu profiter d'une ambiance conviviale. Certains parents venus à notre rencontre sur le stand ont formulé une demande commune : «avez-vous des casques de protection auditives pour nos enfants ?». La prise de conscience de ces parents est faible, et le collectif n'a pas les moyens de répondre favorablement à cette attente par manque de moyens financiers ! Nous cherchons des solutions pour faire venir un distributeur (vente) en accord avec les organisateurs ou, que soit proposée une location avec caution, pour conserver efficacement le capital auditif de nos bambins sans risque. Un sondage IPSOS de février 2013 révèle que pour les enfants âgés de 0 à 11 ans, La très grande majorité des parents a le sentiment que leur enfant a un bon niveau d'audition (90%), 7% un niveau moyen et 3% un très mauvais niveau d'audition. Pourtant, 1 parent sur 4 n'est pas certain que son enfant ne rencontre pas de problème d'audition.»

Précision importante pour finir : le casque auditif est le seul équipement adapté pour les enfants de moins de 7 ans, qu'on se le dise !!!

Par Stéphane CAPEL, bénévole du Collectif

COLLECTIF « ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES »

L'ACTU DE L'AUTRUCHE !

Au programme de cet automne, le Collectif sera présent au 5ème rencontres de la réduction des risques organisées par l'AFR (Association Française de Réduction des risques). L'occasion de tenir un grand stand avec l'ensemble des associations du pôle festif et d'échanger avec le public sur nos territoires d'action et nos pratiques !

Le planning des interventions est bien rempli, vous nous retrouverez en ville en octobre et à la Rodia pour le citirix bithary et le telerama dub festival en novembre.

Le Collectif déménagera au cours de ce prochain trimestre, rue de la liberté, nous ne manquerons pas de vous tenir informé et de vous montrer en reportage photo, ces nouveaux locaux.

Et pour finir, dorénavant vous pourrez retrouver sur nos stands de nouveaux outils d'auto-évaluation sur l'alcool, le cannabis et le tabac.

Par Samia HOGGAS, Animatrice de Réduction des Risques



UNE CHARTE DE LA VIE NOCTURNE POUR BESAC !

Depuis quelques mois, la ville et la préfecture ont animé des groupes de travail au sein desquels le Collectif et le CSAPA Solea ont largement participé pour créer une charte de la vie nocturne bisontine. Elle sera officiellement lancée le 16 octobre prochain.

Elle comprendra des aménagements spécifiques aux bars adhérents de la charte et apportera un soutien sur le versant préventif.

Vous retrouverez dans la prochaine news, un article plus détaillé sur la mise en place de cette charte.

Par Samia HOGGAS, Animatrice de Réduction des Risques

NO LOGO : QUAND ELR 25 RENFORCE ELR 39 !

Le «tout jeune» festival reggae, «NO LOGO» s'est tenu, aux Forges de Fraisans les 13 14 et 15 août. Pour cette 2ème année les organisateurs ont fait appel à «ensemble limitons les risques - collectif du jura» pour tenir un stand de Réduction des Risques. Petite nouveauté cette année, en plus du stand sur le site même du festival, un deuxième stand était tenu sur le camping.

Ouvert dès le matin, il permettait de faciliter l'accès au matériel de Réduction des Risques pour les festivaliers. Renforcé par une équipe en maraude, ce stand a eu du succès auprès des usagers du camping. Afin de renforcer ce dispositif RdR important sur un festival d'envergure, le collectif de Besançon a mis à disposition l'ensemble de ses forces vives...ses meilleurs éléments... ses ressources humaines. Ce fut l'occasion pour échanger entre intervenants autour des outils de RdR ou des modalités d'interventions parfois différentes. Ce fut donc une intervention enrichissante.

Par Benjamin JOLY, bénévole et membre de l'équipe IMA



Une chronique un peu différente pour cette newsletter, Raoul Duke prête sa plume à son «frère» Léon Duke qui nous parlera de l'éllixir parégorique. L'éllixir parégorique est un ancien médicament (retiré définitivement en 2011) à base d'opium, d'anis et de camphre dénommé également teinture d'opium benzoïque ou teinture d'opium camphrée. L'indication principale était anti-diarrhéique mais également utilisé lorsqu'il s'agissait de proposer un sevrage progressif au nouveau-né de mère dépendante aux opiacés.

«C'est par un ami que cette bouteille, destinée à la destruction, m'est parvenue. Depuis déjà quelques temps, je commençais à me lasser de la routine des TSOs (Traitements de Substitution aux Opioïdes), une ordonnance tous les 28 jours, et un passage en pharmacie une semaine sur 2. J'ai commencé le subutex, il y a 5 ans à 16mg/j, stabilisé à 8mg depuis près de 2ans. A chaque tentative de baisse, j'ai du remonter mon dosage. Le goût m'a rapidement fait glisser vers l'ILV, depuis quasiment le début.

Rapidement quand j'ai goûté cet éllixir, je me suis aperçu que sa consommation avait un effet plus bénéfique : avec seulement 2/3ml, complété de quelques ml d'alcool. Plus besoin de sub !

Malheureusement, cette préparation n'est plus disponible, alors depuis j'ai tenté de suivre la demande de mon médecin prescripteur, en passant du sub à la metha. A ma grande déception, ce n'est vraiment pas équivalent : accentuation des problèmes de sommeil, même avec plusieurs zolpidem, je ne dors pas...

Aujourd'hui 3 mois après, les insomnies sont toujours courantes je suis à 40mg de métha, soit 10mg de moins qu'à l'initiation, plus de zolpidem, et j'ai encore une consultation de plus, à la clinique du sommeil, ce dernier médecin m'a ajouté de la mélatonine (Une hormone qui est à l'origine de l'endormissement). Et tout ça pour un sommeil erratique avec des nuits blanches régulièrement, et des endormissements à seulement quelques heures d'aller bosser. Et pour couronner le tout, ces problèmes de sommeil finissent par un épuisement qui a un impact sur mon travail, donc un stress supplémentaire, qui logiquement complique encore l'endormissement...

Comme quoi, des médicaments anciens aujourd'hui interdits pourraient avoir un intérêt pour des patients. »

Raoul Duke, envoyé spécial pour «ensemble limitons les risques», présente «Leon Duke & l'éllixir parégorique»

ADOLESCENCE ET RÉDUCTION DES RISQUES

L'Unicef a renouvelé en 2014 sa consultation nationale des 6-18 ans et en publie les résultats dans un rapport « Écoutons ce que les enfants ont à nous dire. Adolescents en France : le grand malaise. » (septembre 2014). La consultation a concerné quatre grands domaines : « J'ai des droits », « Ma vie de tous les jours », « Mon éducation, mes loisirs », « Ma santé ». Le rapport fait remonter les chiffres suivants en matière de prévention et de réduction des risques : * 66 % disent avoir été sensibilisés aux dangers de la drogue * 72 % disent avoir été sensibilisés aux dangers de la cigarette * 70 % déclarent qu'ils peuvent obtenir de l'aide et des conseils de professionnels de santé à propos des maladies sexuellement transmissibles et du VIH/SIDA * 59 % qu'ils peuvent facilement se procurer des préservatifs sans question financière.

Des résultats qui pourraient fortement inviter à la réflexion notamment dans les liens à tisser entre la Réduction des Risques en milieu festif, le travail fait en CJC (Consultation Jeunes consommateurs) et l'intervention précoce en référence aux grands axes de la stratégie nationale de santé quant à l'accompagnement des adolescents.

Retrouvez l'ensemble du rapport ici : <http://www.unicef.fr/content/actualite-humanitaire-unicef/2014/09/23/consultation-nationale-des-6-18-ans-ecoutons-ce-que-les-enfants-ont-nous-dire-22>

Par Lilian BABE, Directeur Adjoint du CSAPA Solea et Coordinateur du Collectif ELR

I.M.A. (Intervention Mobile Autonome)

FREAKS MACHINE

Cet été, l'association «Lunarmouth» organisait sa 8ème «Freaks machine», un rassemblement électro «haut de gamme» ! Dans la nuit du 12 au 13 juillet, dans une clairière bardée de déco psyché se tenait une sono de qualité avec en plus stand créatif, restauration, buvette, service de sécurité, secours & bien sur un stand RdR tenu par le Collectif de Besançon comme c'est le cas depuis plusieurs années. Le bon accueil des organisateurs et le sourire des festivaliers étaient encore au rendez-vous. Et ce fut l'occasion pour l'équipe IMA de «baptiser» sa nouvelle tonnelle. Une intervention appréciée par toutes et tous qui, espérons le, se renouvellera pour la prochaine édition !!!

L'équipe IMA

L'ÉDITO SPÉCIAL « FLORE » DE L'ÉQUIPE IMA

Tu pars Flore... Que te dire ?!

Que de chemin passé ensemble sur les routes de Franche comté... ou pas, les routes barrées, les chemins impraticables, neigeux, pluvieux... au point que tu sembles apprécier les climats rudes... tu pars en Bretagne !

Les échanges animés sur les stand avec les teuffeurs... mais pas que ! Malgré nos divergences nous avons su nous serrer les coudes, ta bonne humeur ne nous a jamais fait défaut, pas comme la météo capricieuse... c'est pour ça que tu pars en Bretagne ?!

Toutes ces heures à attendre, ensemble, le matériel du Collectif, à compter les préventifs et ces bouchons d'oreille. Toutes ces joyusetés de la coordination qui seront dorénavant notre, pour le meilleur et pour le pire... enfin surtout le pire... tu pars en Bretagne !

Flore, que te dire ?!

Merci et surtout : Qu'est ce que tu vas nous manquer jolie Flore ! ^^

Nous te souhaitons un bon voyage sur les routes bretonnes et que le bonheur t'attend au bout...

L'équipe IMA

<https://www.youtube.com/watch?v=1TwyHa5dnSU>

A.F.R. (Association Française de Réduction des risques)

11 ET 12 OCTOBRE 2014 À PARIS

Cet été, l'association «Lunarmouth» organisait sa 8ème «Freaks machine», un rassemblement électro «haut de gamme» ! Dans la nuit du 12 au 13 juillet, dans une clairière bardée de déco psyché se tenait une sono de qualité avec en plus stand créatif, restauration, buvette, service de sécurité, secours & bien sur un stand RdR tenu par le Collectif de Besançon comme c'est le cas depuis plusieurs années. Le bon accueil des organisateurs et le sourire des festivaliers étaient encore au rendez-vous. Et ce fut l'occasion pour l'équipe IMA de «baptiser» sa nouvelle tonnelle. Une intervention appréciée par toutes et tous qui, espérons le, se renouvellera pour la prochaine édition !!!



Les 13, 14 et 15 octobre les 5^{èmes} Rencontres Nationales de la Réduction des Risques.

« Drogue : La sale Guerre » - Infos et inscriptions, ici : a-f-r.org

octobre 2014

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembre 2014

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

décembre 2014

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Légende :

Interventions Actions PREMIS Formation M1 / M2