



## Descriptif du Tri-relais du Blavet 2017

L'épreuve consiste en 3 Triathlons à suivre en format XS en relais d'équipe  
Le 1er relayeur part à 14 H et effectue un triathlon de distance XS  
(500m de nage en eau libre / 13 km de Vélo / 3 km de course à pied)  
à son arrivée il passe le relais dans la zone prévue au 2<sup>ème</sup> relayeur qui fait à son  
tour son triathlon de format XS puis passe à son tour le relais au 3<sup>e</sup> coéquipier.

👉 ATTENTION !!! Info importante ...Le 3<sup>ème</sup> relayeur devra effectuer sa course à  
pied avec ses 2 autres coéquipiers pour passer la ligne d'arrivée à 3  
obligatoirement.

**Vous pouvez donc utiliser un seul vélo par équipe !**

Parc à vélo : Base Nautique de Lochrist

Natation : Plan d'eau du Blavet

Circuit vélo : Inzinzac-Lochrist, Penquesten, Inzinzac-Lochrist

Course à pied : Parc du Château du Bunz

Jeunes ou moins jeunes, compétiteurs ou novices formez votre équipe pour vous  
initier au Triathlon !

Venez vous inscrire nombreuses et nombreux.  
Infos complémentaires sur notre site internet !!!

Bonne course à toutes et tous et rendez vous le dimanche 24 Septembre 2017

Site internet : [www.hennebontriathlon.fr](http://www.hennebontriathlon.fr)

