

# PROGRAMME DES COURS

## Origami, Kirigami et Furoshiki

adhérent 15€ non adhérent 18€

*\*Séance de 1h30\**

**Origami** Pliage de papier *sur demande*

**Kirigami** Découpage de papier *sur demande*

**Furoshiki** est une technique traditionnelle d'emballage en Tissu *sur demande*

## Calligraphie japonaise

adhérent 17€ non adhérent 20€

*\*Séance de 1h30\* sur demande*

## Langue japonaise

adhérent 20€ non adhérent 23€

*\*Séance de 1h\**

*cours particulier uniquement sur demande*



## Réserver un cours

Contactez-nous soit par mail [info@manekinekodemontmartre.fr](mailto:info@manekinekodemontmartre.fr)  
soit par téléphone au 01 42 64 52 78 et 06 67 74 56 96

## Paiement

**Pour le cours de cuisine**

merci de nous envoyer un chèque à l'ordre de "BONJOUR PARIS"  
ou directement à la boutique japonaise Manekineko de Montmartre  
(encaissement du chèque après le cours)  
ou virement SVP

**Pour les autres cours**

règlement la même jours du cours en cheque ou espèce SVP

l'horaire des cours entre 9h et 22h 7jours sur 7

N'hésitez pas à me contacter au

01 42 64 52 78      06 67 74 56 96

( Merci de laisser votre message sur la répondeur SVP Je réponds dans 24h)

**Atelier et renseignements : 1bis rue Garreau 75018**

**Adhésion annuelle adulte :15euros enfant: 10euros**

# Cuisine japonaise

Recette des grands-mères d'Osaka

**adhérent 40€ sans adhérent 45€**

\*possibilité de faire un plat végétarien, sans porc, sans fruit de mer etc,, sur demande\*

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
07/11	08/11	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
			<b>Familiale 5</b> 19h-22h	<b>Sushi et Maki</b> 11h-13h 19h-21h <b>JOURNEE D'ORIGAMI</b> 14h-15h45 16h15-18h	<b>Familiale 1</b> 19h-22h	<b>Familiale 1</b> 16h-19h
14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
	<b>Sushi et Maki</b> 13h-15h	<b>Sushi et Maki</b> 12h-14h 19h-21h	<b>Familiale 4</b> 19h-22h	<b>Sushi et Maki</b> 13h-15h	<b>Sushi et Maki</b> 12h-14h 19h-21h	<b>Familiale 3</b> 16h-19h
21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
	<b>Familiale 4</b> 13h-16h	<b>Familiale 2</b> 12h-15h 19h-22h	<b>Sushi et Maki</b> 12h-14h 19h-21h	<b>Familiale 3</b> 13h-16h 19h-22h	<b>Familiale 2</b> 19h-22h	<b>Familiale 1</b> 16h-19h

**Familiale1 OKONOMIYAKI**

**Familiale2 GYOZA**

**Familiale3 KATSU et OYAKO DON**

**Familiale4 SHABU SHABU**

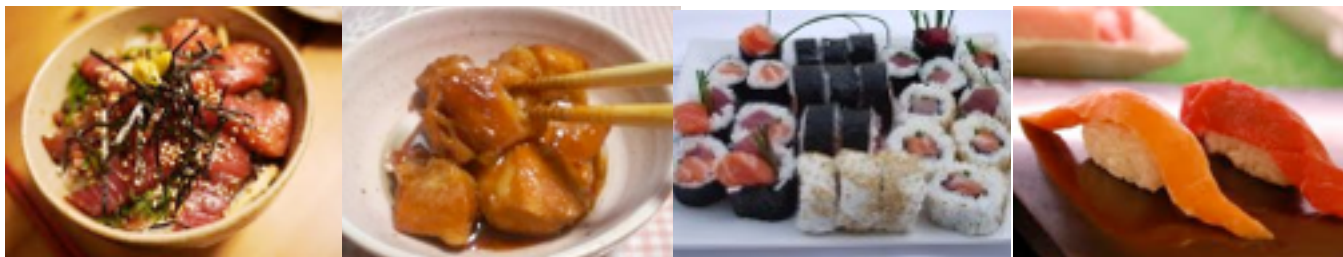
**Familiale5 KAKI AGE (TEMPURA)**

**Sushi et Maki : durée 2h / natte à sushi offerte**  
**adhérent 40€ non adhérent 45€**

## Sushi et Maki

Nombre d'élèves : de 2 à 8 personnes

*Préparation de sushi et maki façon authentique japonaise*



**Démonstration : découpe du poisson et préparation du riz**

**Cours et dégustation : un bol de sashimi spécial, kakuni de thon**

**2 nigiri sushis, 2 rouleaux 18 pièces de maki- sushis,**

**1 rouleau 9 pièces de californie-maki-sushis**

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans poisson cru sur demande

**Familiale: durée 3h / baguettes offertes**  
**adhérent 40€ non adhérent 45€**

## Familiale 1

### Okonomiyaki

Nombre d'élèves : de 2 à 6 personnes

*1er plus forte demande 2011-2015 Typiquement de plat d'OSAKA*



**Plat : Okonomi yaki ( 3 sortes ) et Yaki soba ( nouilles sautées )**

**Soupe : Soupe de miso**

**Riz : Riz nature**

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans porc, sans fruit de mer sur demande

## Familiale 2

### Gyoza

Nombre d'élèves : de 2 à 7 personnes

*2ème plus forte demande 2011-2015 On l'adore!*



**Entrée :** Salade ( sauce : base de sauce soja )

**Plat :** Gyoza ( 20 pièces : légumes, porc et boeuf et fruit de mer )

**Soupe :** Soupe de miso

**Riz :** Riz nature

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans porc, sans fruit de mer sur demande

## Familiale 3

### Katsu et Oyako donburi

Nombre d'élèves : de 2 à 6 personnes

*Roi de Donburi*



**Entrée :** Goma ae ( salade avec sésame )

**Plat :** Katsu donburi ( porc pané et omelette sur riz nature ) et

Oyako donburi ( poulet et omelette sur riz nature )

**Soupe :** Udon et Kakitama jiru

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans porc, avec poisson sur demande

## Familiale 4

### Syabu syabu

Nombre d'élèves : de 2 à 8 personnes

*Plat convivial et diététique*



**Entrée :** Hiya syabu ( boeuf et porc : total 200g ) avec 2sauces japonaises

**Plat :** Syabu syabu ( boeuf et porc : total 200g ) avec 2sauce japonaises

**Riz :** Ojiya ( risotto )

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans porc sur demande

## Familiale5

### Kakiage

Nombre d'élèves : de 2 à 6 personnes

*Tempura façon familiale*



**Entrée :** Salade ( sauce : base de pâte de soja )

**Plat :** Kakiage ( légumes et fruit de mer )

**Soupe :** Udon et Kakitama jiru

**Riz :** Riz nature et

**Kakiage donburi ( kakiage sur riz nature avec sauce spécial )**

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans fruit de mer sur demande

*Si vous organisez une soirée avec vos amis , votre famille,  
Voici **le cours particulier***

**Initiation au sushi et cuisine familiale : sur demande**  
durée 2h / baguettes offertes / à partir de 6 personnes

*Préparation de sushi convivial*

*Idéal pour des enterrements de vie de jeune fille, anniversaire etc,,*



**Démonstration : découpe du poisson et préparation du riz**

**Cours et dégustation : suno mono ( salade avec vinaigre de riz )**

**soupe de miso, nigiri sushis, gunkan-maki- sushis,  
te-maki-sushi à volonté**

\* possibilité de faire un plat végétarien, sans poisson cru sur demande

**Tarif pour une groupe de**

6,7 personnes	40 € par personne	
8,9 personnes	38 € par personne	
10 personnes	37 € par personne	total 370 €

**Initiation au cuisine familiale pour un groupe  
de 4 au 10 personnes  
sur demande**

**durée 2h ou 3h / baguettes offertes**

**Tarif à partir de 35 €**

Pour la **réservation**, envoyez-moi  
un chèque ou  
réglez à la boutique japonaise Manekineko de Montmartre ( chèque ou espèce) ou  
virement SVP.

**L'ordre du chèque : BONJOUR PARIS**

**L'adresse : Manekineko de Montmartre  
1bis, rue Garreau 75018 Paris**

**RDV du cours : Boutique japonaise MANEKINEKO de MONTMARTRE  
1bis, rue Garreau 75018 Paris (sur la rue)**

**\*Note importante\***

**Le cours est collectif.( minimum 2 personnes maximum 6-8personnes)  
Si vous voulez faire un cours particulier et privatisation sur demande.**

**Annulation et décalage cours le jour même.**

**Le cours n'est pas remboursé : 100% du prix du cours.**

**Annulation la veille : 50% du cours reste dû**

