

Défi de
Femmes

Un projet de Femmes, porté par des Femmes



156, Avenue du Maréchal Juin
06110 – LE CANNET
Tél : 04 93 94 63 62

31, Avenue Reibaud
06600 - ANTIBES
Tel : 04 89 89 03 05

defidefemmes@gmail.com
www.defi-de-femmes.org

Défi de **Femmes**

**Rallye des Gazelles
du 20 mars au 4 avril 2015**

- ❖ L'Association Défi de Femmes
- ❖ L'équipage 1 Rêve 2 Gazelles
- ❖ Projet : Rallye des Gazelles 2015
- ❖ Pourquoi nous sponsoriser ?
- ❖ Les formules de sponsoring
- ❖ Emplacements des logos
- ❖ Médiatisation & retombées médiatiques
- ❖ Plan média : Radio Beur FM
- ❖ Annexes
 - Mind Maps
 - Flyers évènements caritatifs

Défi de **Femmes**

La Présidente



Mireille COHEN

Au mois de Novembre 2004, j'étais sur le point de partir en vacances. Dans le cadre d'un contrôle du dépistage du cancer du sein, le médecin m'a informé qu'une tumeur était présente dans le sein droit.

J'ai été correctement soignée et suivie, mais le psychique ne suivait pas. Après les soins, j'ai décidé de créer une association pour ne pas me retrouver seule face à mon cancer.

Connaissant bien les difficultés qui surviennent suite au traitement, le dur combat pour se sentir femme tant sur le plan physique et morale, j'ai rassemblé autour de moi une équipe qui s'emploie chaque jour à redonner le goût de la vie à ces femmes marquées par l'épreuve.

Défi de **Femmes**

Présentation de l'association

L'association a pour **but** d'offrir un espace d'accueil, de bien-être, d'information et de soutien aux **femmes atteintes d'un cancer féminin** (seins, trompes, utérus), essentiellement envoyées par les hôpitaux de la région PACA.

Créée en 2006 par Mireille COHEN, avec le soutien de Madame le Député-maire de la commune du Cannet. Elle est régie par la **loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 Août 1901**.

Elle aide des femmes malades à dépasser les effets physiologiques et psychologiques inévitables qui se traduisent essentiellement par une remise en cause de leur féminité (perte d'image, de confiance en soi, prise ou perte de poids, chute des cheveux, cils, sourcils, ongles et lésions de la peau).

Elle a pour **missions** :

- ❖ Aider ces femmes à affronter les conséquences d'un cancer féminin : détérioration de la qualité de vie, des relations sociales, professionnelles et conjugales.
- ❖ Offrir un lieu d'échanges et de rencontres.
- ❖ Permettre une prise en charge globale et gratuite par des professionnels spécialisés, rémunérés par l'association.
- ❖ Restaurer leur image en leur offrant des soins spécifiques, individuels et collectifs : réflexologie plantaire, diététique, massages, sophrologie, ateliers (esthétique, coiffure, prothèses...)

Défi de **Femmes**

Les espaces d'accueil



Défi de **Femmes**

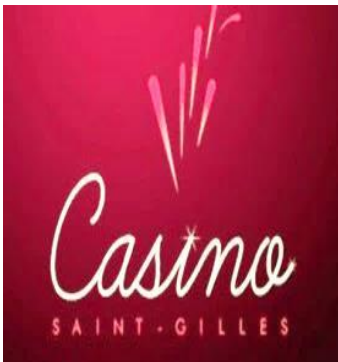
Quelques événements & remerciements

- ❖ **JUBILÉ LUIS FERNANDEZ** au stade Pierre de Coubertin à Cannes un grand match en l'honneur du Jubilé Luis Fernandez en présence de Zinedine Zidane.
- ❖ **RAID DES AMAZONES** en Malaisie avec la participation de 3 femmes membres de l'association.
- ❖ **SEMI-MARATHON** à Nice.
- ❖ **ODYSSEA** à Cannes. Course nationale réalisée dans le cadre de la recherche contre le cancer du sein.
- ❖ **REGATE ROSE** à Antibes organisée par SOS Cancer du Sein. 15 femmes de notre association y ont participé...



Défi de **Femmes**

Partenaires



Défi de **Femmes**

L'équipage « 1 Rêve 2 Gazelles »



Pénina Doucet

Agent d'artistes, j'ai développé une activité de conseil aux entreprises en leur appliquant une approche créative. J'accompagne les chefs d'entreprise, les conseille et les aides à construire et développer leur projet. Je pratique une activité sportive régulière et jamais rien ne me fait lâcher prise. J'ai choisi de réaliser ce rêve avec Elisabeth, car au bout du monde je lui confierai ma vie sans hésiter. Sa détermination trouve écho dans ma volonté de fer et sa souplesse d'esprit convient parfaitement à mon nomadisme.

Elisabeth est mon amie depuis plus de 20 ans. Nous avons tout vécu ensemble. Nous voulons aussi vivre ce rêve ensemble et donner un nouvel espace à notre amitié.



Elisabeth Alves-Périé

43 ans, mariée, 4 enfants. J'ai créé et je gère une société avec mon époux. Je suis formatrice, analyste transgénérationnelle et praticienne en massages psycho corporels. Inutile de vous expliquer à quel point je considère l'humain et sa perfectibilité parfois. En 2000, après 3 ans de persévérance j'arrêtais la boxe française, non par lassitude mais «mon petit dernier» allait pointer le bout de son nez. Aujourd'hui, j'ai choisi un sport bien plus doux : le flamenco !

Ce rallye c'est d'abord un rêve, un rêve présent en moi depuis plus de 15 ans. Aujourd'hui je suis prête. Alors quand mon amie Pénina m'a proposé d'y participer toutes les deux, bien sûr j'ai dit oui. Avec Pénina, je sais que c'est sans souci. Nos 20 ans d'amitié, nous ont confronté à des périodes joyeuses, d'autres moins, et notre complicité nous a mutuellement apporté force, et énergie.

Nous suivre et nous contacter :

Pénina 06 62 52 52 79 - Elisabeth 06 22 73 35 22

rêvegazelles@gmail.com

<https://www.facebook.com/UnReve2Gazelles>

<http://reve2gazelles.over-blog.com>

Défi de Femmes



Projet : Rallye des Gazelles 2015

1 rêve 2 Gazelles, équipage de Défi de Femmes participera au Rallye des Gazelles du Maroc du **20 mars au 4 avril 2015**.

2500 km dans le désert marocain...15 jours d'évènement, 9 jours de course pour un Rallye Raid d'orientation qui permet à 150 équipages féminins de sillonner le désert, sans GPS, ni communication avec l'extérieur, exclusivement en hors-pistes. La défense de l'environnement est également une valeur forte : le Rallye des Gazelles est le seul rallye certifié ISO 14001 :2004.

Nous avons choisi de soutenir **Défi de Femmes** car c'est d'abord une rencontre avec sa Présidente, son action, son engagement et parce que le cancer féminin est un fléau qui nous touche particulièrement.

Ténacité, persévérance, dépassement de soi, entraide... Les valeurs fondatrices du rallye sont aussi les nôtres : [cliquez ici pour visionner notre interview](#) ou directement sur notre blog : 1reve2gazelles.com.

L'inscription au rallye doit être validée au plus tard le 1^{er} février 2015.

Notre choix s'est porté sur un 4x4 ISUZU, très bien classé ces dernières années : 1^{ère}, 3^{ème} et 5^{ème} place, qui par ailleurs est bien représenté sur le rallye et nous met à disposition des mécaniciens dédiés.

Le budget total de participation – location du véhicule comprise - est de **30 000 €**.

A ce jour, nous avons collecté 14800€ pour l'inscription ([Stephya](#), [Mairie de Drancy](#), [Michel Jestin Président de l'Association MJ pour l'enfance](#), l'école [Généapsy](#), [La Roche Posay](#), [BMR Transports...](#)) et nous organisons 2 soirées caritatives en janvier, notamment une le 17, qui réunira le TOP8 du rugby féminin sur la commune de Drancy.

Un budget supplémentaire de 15 000 € nous est nécessaire pour aboutir le projet.

Nous vous remercions par avance de l'intérêt que vous porterez à ce projet qui nous tient à cœur.

Gazellement vôtres.

Défi de **Femmes**



Pourquoi nous sponsoriser ?

- ❖ Associez l'image de votre société à un projet sportif, caritatif et respectueux de l'environnement.
- ❖ Donnez une visibilité à votre entreprise par le marquage publicitaire sur le véhicule.
- ❖ Bénéficiez des retombées médiatiques nationales à travers nos actions de communication relayées dans la presse écrite, la radio.
- ❖ Créez l'émulation au sein de votre entreprise et avec vos clients et partenaires, à l'occasion d'un évènement enthousiasmant et réputé.
- ❖ Mise en avant de notre partenariat sur nos pages web et sur les réseaux sociaux.
- ❖ Votre sponsoring sera déductible de vos impôts (article 391.7 du code des impôts).

Défi de **Femmes**



Les formules de sponsoring

En plus de la visibilité de votre entreprise sur notre blog, réseaux sociaux et radio.

❖ 15 000 €

- Marquage latéraux + capot avant + vêtements + casques.
- Notre participation (2 journées) à des actions de communication avec votre société (à définir).

❖ 10 000 €

- Marquage d'environ 50/70 sur notre 4x4 + vêtements.
- Notre participation (2 journées) à des actions de communication avec votre société (à définir).

❖ 5 000 €

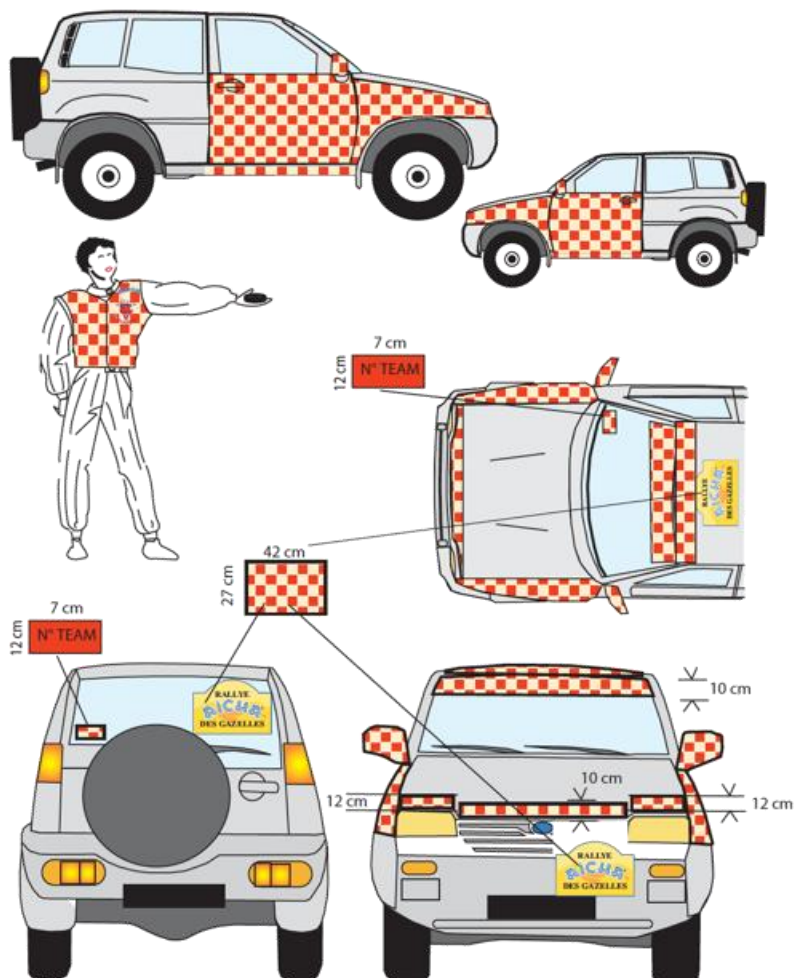
- Espace publicitaire d'environ 30/50 sur notre 4x4.
- Notre participation (1 journée) à des actions de communication avec votre société (à définir).

Défi de **Femmes**



Emplacements de votre logo

Les espaces quadrillés ainsi que les endroits où sont placés les 3 plaques "Rallye Aïcha des Gazelles" sont totalement réservés à l'organisation.



Défi de **Femmes**



Médiatisation & retombées médiatiques

- ❖ Plus de 100 journalistes sur le terrain pour relayer l'actualité du rallye.
- ❖ 1 hélicoptère : collecte d'images au cœur de l'action...
- ❖ Une quotidienne sur M6 à 20h30.
- ❖ 7 photographes professionnels suivent le rallye.
- ❖ Suivi en temps réel sur le site internet de la position et du classement des concurrentes.
- ❖ Un média qui suit notre équipage : la radio Beur FM, ainsi qu'une journaliste indépendante.
- ❖ Une médiatisation internationale :
 - télévision (M6, TF1, Eurosport, TV5, 2M au Maroc...)
 - radio (Chérie FM, radio-Canada...)
 - presse écrite (Elle magazine, L'express, le Journal de Montréal...)
 - Internet.

Pour l'édition 2014 en France : plus de 1680 retombées médiatiques

- ❖ 3h30 d'antenne Télévision.
- ❖ Radio, presse écrite.
- ❖ 1086 articles, 268 supports, 272 diffusions, 21 stations mobilisées.

Pour l'édition 2014 à l'international : 416 retombées médiatiques

- ❖ Télévision.
- ❖ Radio, presse écrite.
- ❖ 103 articles, 268 supports, 29 diffusions, 13 stations mobilisées.

Défi de **Femmes**



Plan média : Radio Beur FM



Départ de la campagne de communication radio et internet : 5 janvier 2015.

❖ **Avant le départ : à partir du 5 janvier 2015 :**

- **Les matinales 7 h – 10 h**
 - Première émission de présentation générale du projet et de l'association en présence de l'équipage et de la présidente de l'association.
 - Capsules régulières dans la semaine.
- **L'islam au présent – 12 h – 13 h**
 - Emission autour de la place de la femme face à la maladie : l'estime de soi, comment se reconstruire.
- **Rencontre du dimanche 12 h – 13 h**
 - Débat autour de la femme et des associations pour parler de notre projet.

❖ **Pendant le rallye : du 20 mars au 4 avril 2015 :**

- Brèves journalières sur radio et sur internet.
- Photos du rallye sur internet.
- Journal de bord parlé - nous appellerons la radio tous les jours, pour raconter une anecdote qui peut être reliée au combat de l'association + mention/remerciements de notre (nos) sponsor(s).
- Envoi d'une photo de terrain que nous ferons chaque jour.

❖ **Communication des résultats le jour de l'arrivée**

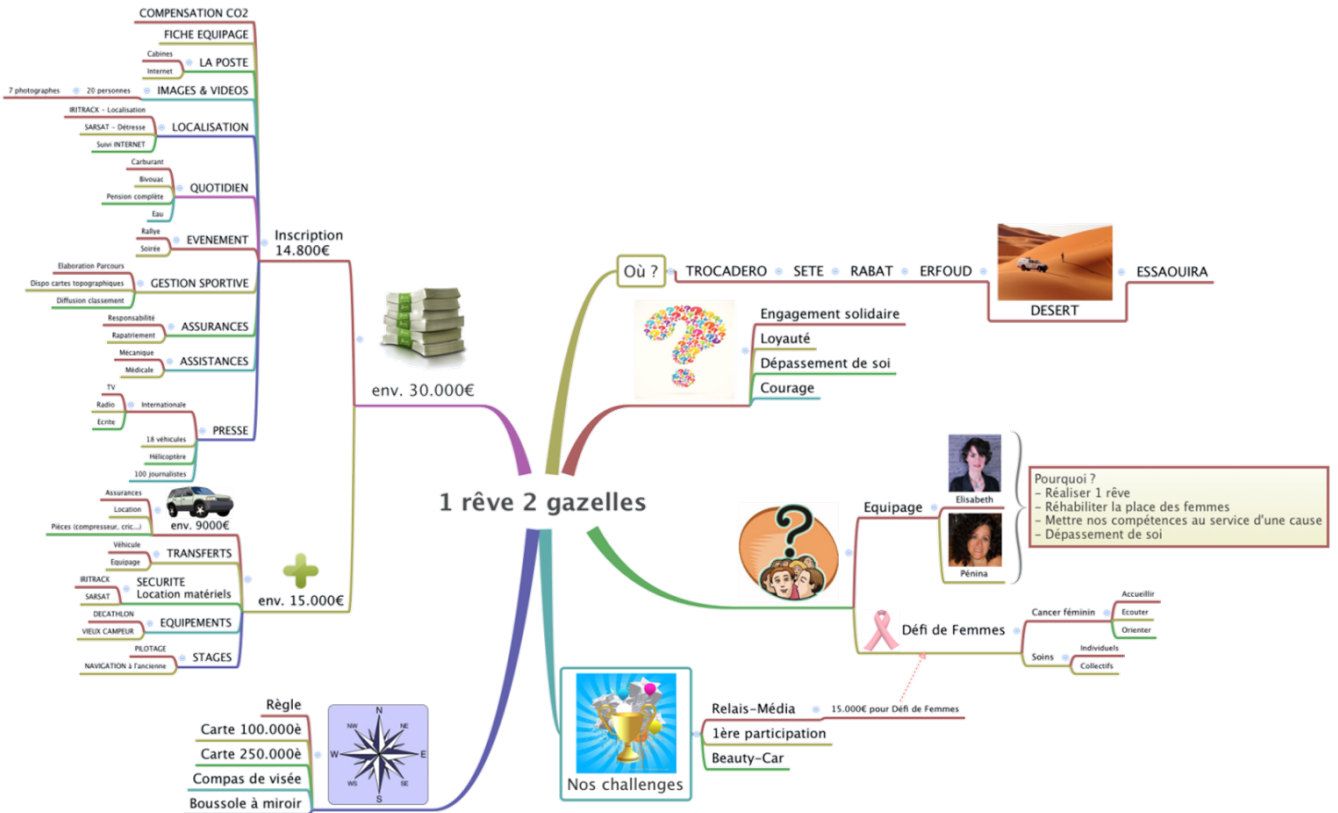
❖ **Au retour :**

- Rdv équipage plus présidente association pour parler de cette aventure et de Défi de Femmes.
- Edition d'un livre photos souvenirs.

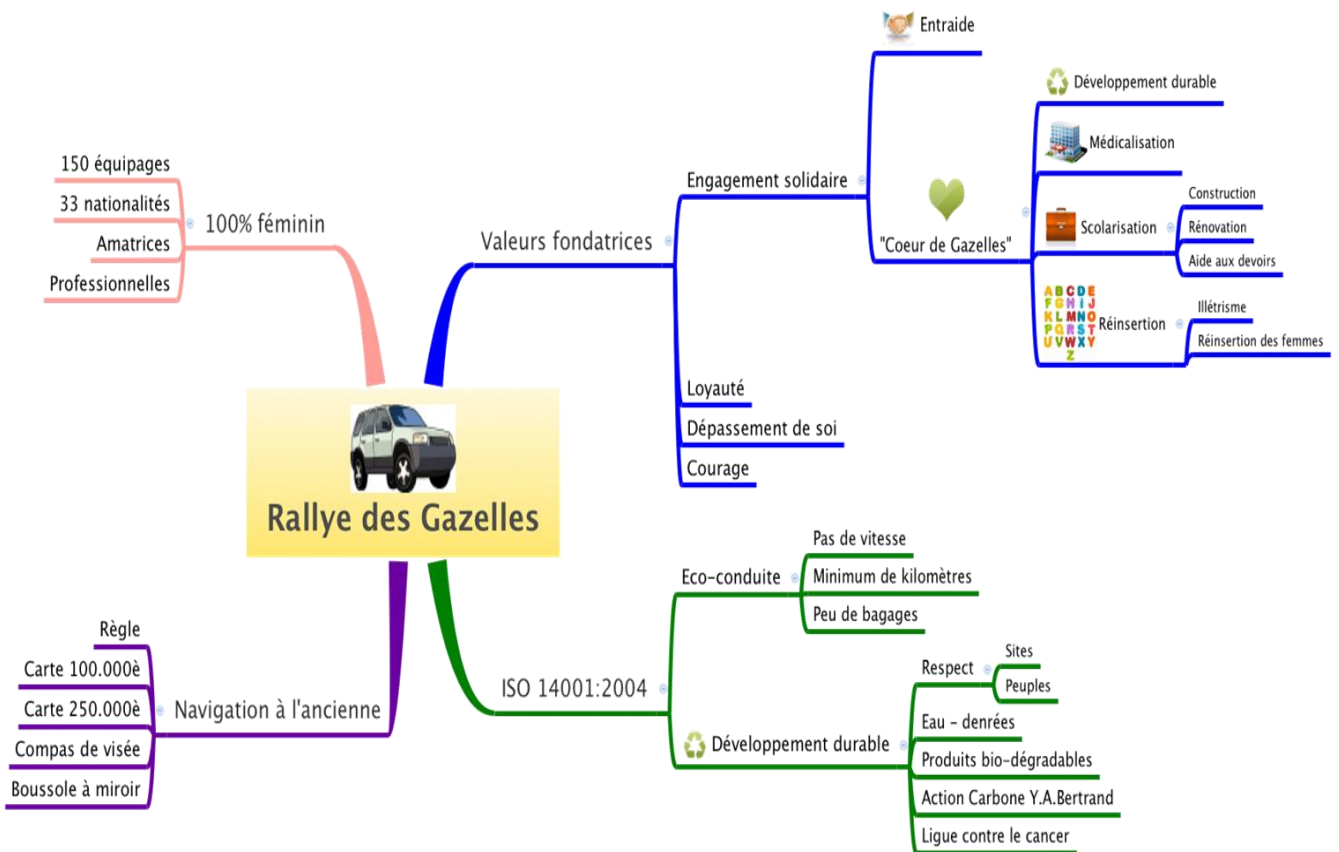
Défi de Femmes



Annexes



Défi de Femmes



Défi de Femmes

Evènements caritatifs

En soutien à l'association **Défi de femmes**

**1 Rêve 2 Gazelles
organise**

avec le concours du RC Drancy

SAMEDI 17 JANVIER 2015

16h30 **DRANCY/THALÈS**



19h **LES LOUVES DE BOBIGNY/
L'OVALIE CAENNAISE**

Rugby féminin TOP 8

21h **SOIRÉE DANSANTE
ET TOMBOLA**

Contribution 10€
(en pré-vente)
12 (sur place)

NOMBREUX LOTS
Week-end à Cannes
(Hôtel 4*)
Week-end de soins à
La Roche Posay Poitiers
Coupe Brushing chez
Zazen Paris 3e



www.drancy.net

Renseignements : revegazelles@gmail.com

Défi de **Femmes**

En soutien à l'Association Défi de Femmes



Les Lecteurs Associés présentent

Le Méli Mes Livres
« Voyages Ô voyages! »

Tome 1

Lectures de textes

par Mariam Diop et Patrick Doucet

Vignettes musicales de Méline Bergerot-Doucet

Suivies d'une galette des Rois
et d'une présentation du projet

Rallye des Gazelles 2015
d'Elisabeth Alvès-Périé et Pénina Doucet



DIMANCHE 11 JANVIER 2015

de 15h à 18h

au Lycée Professionnel BEAUGRENELLE

60 rue SAINT CHARLES 75015 Paris

Métro SAINT CHARLES

Contribution : 12 euros

Réservation impérative par courriel : revegazelles@gmail.com

en précisant le nombre de personnes

Défi de
Femmes



Merci, nous comptons sur vous.

Avec vous, tout devient possible !