

## Préadolescence (12-14 ans) Caractéristiques physiques et mentales

### Développement physique

- Il a besoin de se dépenser.
- Ses muscles se développent.

#### *Besoin de se dépenser*

*Donner un espace vital : sport, sorties dans la nature, randonnées,...*  
*Il a besoin de pratiquer des activités suivies.*

- Il grandit très vite et irrégulièrement, d'où parfois des maladroitness.
- Il est souvent fatigué, irritable, distrait.

#### *Besoin d'un autre rythme*

*Prendre en compte ses rythmes biologiques, ménager des pauses.*

- Son corps se transforme.
- Il découvre sa sexualité.
- Il est sensible à son apparence.

#### *Besoin de maîtrise*

#### *Besoin d'identité*

*Lui apprendre à s'exprimer avec son corps.*  
*Les accompagner dans la découverte de leur propre corps*

### **But et objectifs : s'adapter aux changements de son corps**

- Expliquer la nécessité de la transformation
- L'accepter tel qu'il est

### Développement mental

- Il gagne en réflexion, il construit et réalise.
- Il commence à accepter le domaine de l'abstrait.
- Il veut apprendre pour s'exprimer, créer, organiser, commander, se mesurer aux autres.

#### *Besoin de comprendre*

*L'aider à s'exprimer dans le domaine qui l'intéresse.*  
*Encourager les initiatives, l'intégrer parfois dans la préparation.*  
*Favoriser les expériences.*

- Il découvre les divergences d'opinions.
- Il critique tout, il raisonne, il questionne.
- Il peut avoir une conviction ferme.

#### *Besoin de vérité*

*Lui donner les outils nécessaires qui l'aideront à trouver des preuves dans ce qu'il remet en cause.*

## Le blog de Timothée

<http://www.evangile-en-tableaux.com>

*L'aider à se faire une opinion en donnant des informations sur des sujets variés et des supports différents.*

- Il doit se libérer de ses complexes.
- Il peut avoir le désir d'exceller.
- Il fait des projets pour l'avenir.
- Il tente l'impossible.
- Il se met à fond pour quelque chose.
- Il aime collectionner.

### *Besoin de persévérance*

*L'encourager à persévérer, lui apprendre à aller jusqu'au bout.  
Partager ses centres d'intérêt : boîte à idées, contacts personnels ...*

- Il a besoin de héros auxquels il s'identifie.
- Il s'enthousiasme et change d'avis assez facilement.

### *Besoin d'exemples*

*Stimuler sa réflexion au niveau des exemples qui sont à sa portée  
(exemples tirés de la Bible ou des témoignages de vie chrétienne)  
par des discussions, des jeux de rôle ...  
Donner des affirmations concrètes bibliques  
et en voir les applications pratiques.*

*C'est l'âge des transformations physiques, ce qui explique leur difficulté à s'accepter.  
Ils doivent faire face à de nombreuses questions sur eux-mêmes, les autres ...*

### **But et objectifs : apprendre la persévérance**

- L'aider à s'exprimer
- Stimuler sa réflexion

## **Préadolescence (12-14 ans) Caractéristiques sociales et émotives.**

### **Développement social**

- Apprentissage du groupe avec le désir d'appartenance.
- C'est l'âge de la bande de garçons ou de filles.
- Il est attiré par le sexe opposé.
- Il se choisit ses héros.

### *Besoin d'être accepté*

### *Besoin de sécurité*

*Favoriser la vie en groupe.  
Création d'équipes pour préparer des rencontres  
(goûter, accueil, chant, jeu, matériel ...).*

- Il devient plus indépendant.

## Le blog de Timothée

<http://www.evangile-en-tableaux.com>

- Rupture des liens familiaux : il regarde ailleurs.
- Il a besoin d'être reconnu par les autres comme une personne.
- Il aime voir l'impact de sa conduite sur les autres.

### *Besoin de reconnaissance*

*Lui apprendre à exprimer ses capacités dans le groupe.*

*Réaliser des actions communes :*

*Manifestations dans le cadre de l'église.*

- Il manque de créativité et d'imagination.
- L'idée de préparation lui échappe.
- Il reste parfois trop passif, « fondu dans la masse ».
- Il ne sait pas quoi faire.

### *Besoin d'organisation*

*Les aider à exprimer leurs idées.*

*Les enthousiasmer pour des projets en l'étant soi-même.*

- Il a besoin de se sentir utile.
- Mais il est individualiste : chacun pour soi.

### *Besoin de responsabilités*

*Développer son esprit de service.*

*Encourager ses initiatives.*

### **But et objectifs : favoriser les groupes**

- Etablir une relation de confiance
- Leur proposer des projets

## Développement émotif

- Il perd son identité en voulant ressembler à ses idoles (vocabulaire, coiffure, ...)
- Il accepte mal les ordres mais reçoit les conseils.
- Il a horreur d'être traité comme un enfant.
- Ses émotions varient selon sa condition physique.

### *Besoin d'être accompagné*

*Agir, faire avec eux.*

*C'est le passage difficile de l'enfance à l'âge adulte.*

*Ils ont besoin d'être accompagnés dans la découverte de leur personnalité,  
en établissant un climat de confiance.*

### **But et objectifs : apprendre à contrôler leurs sentiments**

- Comprendre ces sautes d'humeur
- Les rassurer par notre amour

**Préadolescence (12-14 ans) Caractéristiques spirituelles.**

## Développement spirituel

- Il veut décider par lui-même de ce qui est bon.
- Il remet en question l'enseignement reçu dans son enfance.
- Il est accessible au doute.
- Il se méfie de l'adulte.

### *Besoin de vérité, de certitudes*

*Ne pas être choqué de leur esprit critique et de leur jugement.  
Lui permettre d'exprimer ses doutes  
et le ramener à la Vérité de la Parole de Dieu.  
Lui donner des bases en l'aidant à savoir lire journallement sa Bible  
car c'est une nourriture indispensable à la croissance et  
cette habitude deviendra un besoin.*

- Il a besoin d'apprendre à voir les choses.
- Il vit dans un siècle où sont prônés le refus de religion, toutes autorités et contraintes.
- C'est la période de l'envie : « j'ai envie ! je n'ai pas envie ! »

### *Besoin de repères de vraies valeurs*

*Le plus important c'est de vivre ce que l'on dit.  
Il a besoin d'un adulte pour le conseiller et l'encourager.  
« le guider sans le dominer, le conduire sans le pousser ».*

- Il n'a pas souvent la volonté de faire le bien.
- Il est attiré par ce que font les autres, pour être accepté.

### *Besoin de transformation*

*L'amener à Jésus-Christ.  
Lui expliquer les valeurs du Royaume de Dieu et la vie de victoire.*

- Il est capable d'une réelle consécration au Seigneur.
- Les décisions antérieures s'affirment.

### *Besoin de grandir dans la foi*

*L'encourager à l'étude systématique de la parole de Dieu.  
Lui expliquer les valeurs du Royaume de Dieu et la vie de victoire.  
L'encourager au partage, au témoignage et au service pour Dieu.  
Former des disciples.*

*Nous avons la responsabilité de leur faire prendre conscience  
de l'importance du choix qu'ils font pour leur vie.*

### **But et objectifs : canaliser son énergie**

- **Croire : la foi**
- **Apprendre : la connaissance**
- **Agir : l'action**

**Ce qui caractérise le préadolescent de 12-14 ans c'est LA TRANSFORMATION**