

Tissu et matériel

Sélectionnez dans le tableau ci-dessous la taille correspondant à vos mesures (si vous correspondez à plusieurs tailles, il vous suffira de les relier entre elles sur le patron).

Tableau des tailles	34	36	38	40	42	44	46
Tour de poitrine	80	84	88	92	96	100	104
Tour de taille	60	64	68	72	76	80	84
Tour de hanches	86	90	94	98	102	106	110

TISSU CONSEILLÉ

Pour réaliser ce t-shirt, prévoyez un jersey de coton ou de laine léger et stable (la maille doit reprendre sa forme initiale après avoir été étirée). Le jersey utilisé doit avoir entre 40% et 50% d'élasticité (voir ci-dessous).

Vous pouvez également utiliser du molleton, en réalisant la taille au dessus de la vôtre.

MATÉRIFI.

- tissu: 1m60 en 150cm de laize, ou 2m30 en 115cm de laize
- une aiguille spécial jersey pour votre machine à coudre ou votre surjeteuse
- facultatif: une aiguille double pour les ourlets du bas et des manches

POURCENTAGE D'ÉLASTICITÉ

Pour déterminer l'élasticité de votre tissu, découpez un carré de 10cm x 10cm. Bloquez un des côtés du carré et étirez-le <u>perpendiculairement à son droit-fil</u> : la largeur de l'échantillon étiré doit mesurer 14 à 15 cm pour que le tissu convienne à ce patron.

Si vous commandez vos tissus sur internet, le pourcentage d'élasticité est normalement noté dans la description du produit. Si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à contacter le vendeur.

Avant toute chose

POUR QUE LA RÉALISATION DE VOTRE VÊTEMENT SE PASSE DANS LES MEILLEURES CONDI-TIONS POSSIBLES, SUIVEZ CES QUELQUES CONSEILS AVANT DE COMMENCER À COUDRE :

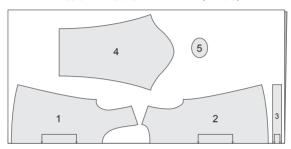
- Lavez et séchez votre tissu à la même température que votre futur vêtement avant de le couper. En effet les tissus neufs ont tendance à rétrécir au lavage et cela peut altérer la taille et la forme du vêtement.
- Vérifiez que vous avez tout le matériel nécessaire à portée de main : en plus du matériel mentionné ci-contre, il vous faudra une paire de ciseaux pour couper le tissu, une craie de tailleur ou un feutre textile, du fil assorti à vos tissus, et des épingles.
- Sur le tableau de tailles, déterminez la vôtre à partir de vos tours de poitrine, taille et hanches. Pour les patrons ajustés, si vous êtes entre deux tailles, choisissez la taille du dessus.
- Si vos mensurations correspondent à plusieurs tailles différentes, tracez un trait au feutre sur le patron pour relier les tailles entre elles entre la poitrine et la taille, et/ou entre la taille et les hanches.
- Découpez les pièces du patron et disposez-les sur le tissu plié en deux selon le plan de coupe (page suivante). Attention à bien respecter le droit-fil qui est parallèle à la lisière du tissu.
- Reportez les pièces sur le tissu. Les marges de couture sont comprises dans le patron, et sont de 1,5cm. Vérifiez bien avant de couper que vous ne vous êtes pas trompé sur le sens d'une pièce.

C'EST BON, VOUS POUVEZ DÉMARRER!

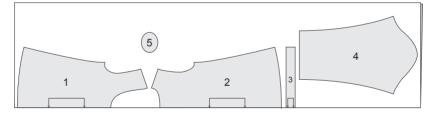
Plan de coupe

Disposez les pièces sur votre tissu plié en deux selon le plan ci-dessous.

TISSU EN 150 CM DE LAIZE (1M60)



TISSU EN 115 CM DE LAIZE (2M30)



DES MARGES DE COUTURE DE 1,5 CM SONT COMPRISES DANS LE PATRON.

Réalisation

INTRODUCTION: COUDRE LE JERSEY

Contrairement à un à-priori très répandu, il n'est pas nécessaire de posséder une surjeteuse pour coudre des vêtements en jersey! C'est une technique qui est à la portée de tous (à condition d'utiliser l'aiguille adaptée), et qui demande simplement un peu d'entrainement pour une maîtrise parfaite.

Comme toute nouvelle technique, la couture du jersey présente quelques règles spécifiques qu'il est important de respecter :

- 1. LE POURCENTAGE D'ÉLASTICITÉ: chaque patron maille est réalisé pour un pourcentage d'élasticité spécifique (pour connaître le % de ce patron et comment le calculer, référezvous à la page 2). Il est très important d'utiliser un tissu de la même élasticité que celle demandée sous peine de se retrouver avec un vêtement trop serré ou au contraire trop large.
- 2. LE DROIT-FIL: lorsque l'on coud du jersey, il est encore plus important de respecter soigneusement le droit-fil au moment de découper les pièces. En effet, l'élasticité n'est pas la même dans un sens et dans l'autre, et cela fausserait complètement le tombé final.
- 3. L'UTILISATION D'UNE AIGUILLE SPÉCIAL JERSEY: c'est l'élément indispensable souvent oublié par les néophytes. Les aiguilles spécial jersey ont une pointe ronde spécialement conçue pour pénétrer entre les mailles d'un tissu tricoté. Sans cette aiguille, votre machine risque de sauter des mailles, manger le tissu et donner un résultat très peu professionnel. Comme pour les aiguilles classiques, il vous faudra choisir une grosseur d'aiguille adaptée à votre tissu.
- **4. CHOISIR LE BON POINT :** il existe plusieurs points élastiques, et vous en possédez sans doute quelques uns sur votre machine. Le plus utilisé est le point élastique simple (ci-contre). Si vous ne possédez pas ce point, vous pouvez utiliser un point zig-zag assez étroit.

4

N'hésitez pas à faire des essais sur des chutes de votre jersey afin de déterminer la longueur et la largeur de point qui conviendra le mieux!

5. **LES FINITIONS**: contrairement aux étoffes tissées, les tissus tricotés ne s'effilochent pas. Il n'est donc pas nécessaire de surfiler les coutures, même si une finition à la surjeteuse donnera bien sûr un rendu plus proche d'un vêtement du prêt-à-porter. Recoupez simplement proprement les surplus de couture à 7mm du bord.

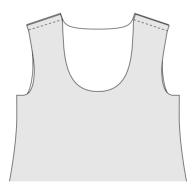
Avant de démarrer la couture du vêtement proprement dit, n'hésitez pas à vous entrainer à effectuer des coutures droites et des assemblages sur des chutes afin de mieux maitriser cette nouvelle matière. Pour un premier essai, je vous conseille d'utiliser un jersey très stable (le jersey de coton est parfait pour les débutants).

Si vos premières coutures gondolent, après avoir vérifié la tension des fils, essayez de coudre sans tirer sur votre tissu. Si le problème persiste, vous pouvez utiliser un pied à double entrainement si vous en possédez un ou glisser une feuille de papier de soie sous votre tissu pour réduire les frictions.

Dans tous les cas, sachez qu'il est rare qu'une couture un peu étirée ou un ourlet qui gondole ne puissent pas être "réparés" grâce à un bon repassage à la vapeur!

ETAPE 1: ASSEMBLER LES ÉPAULES

Epinglez le devant (pièce n°1) et le dos (2) du t-shirt au niveau des épaules, endroit contre endroit. Assemblez à 1,5cm du bord, puis recoupez les surplus et couchez les coutures au fer.



ASTUCE: pour éviter que votre tissu ne s'étire au fil du temps, vous pouvez stabiliser vos coutures d'épaules en épinglant un élastique souple le long de la ligne d'épaule. Cousez ensuite l'élastique en même temps que les deux épaisseurs de tissu.

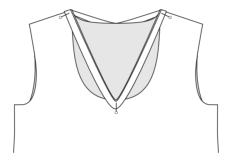
ETAPE 2: LA BANDE D'ENCOLURE

Pliez la bande d'encolure (3) en deux dans le sens de la largeur, endroit contre endroit. Assemblez les deux extrémités à 1,5cm du bord, et recoupez-les.

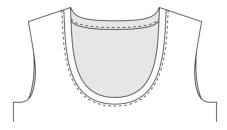


Pliez ensuite la bande d'encolure en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers. Epinglez-la le long de l'encolure endroit contre endroit, couture au niveau du milieu dos, en respectant les repères d'épaules et de milieu devant.

La bande d'encolure doit être étirée pour correspondre à l'encolure : c'est normal ! C'est cela qui permettra ensuite à l'encolure de tomber parfaitement sans bailler.



Assemblez la bande d'encolure à l'encolure à 1,5cm du bord, puis recoupez les surplus à 5mm du bord. Retournez la bande et repassez soigneusement à la vapeur.

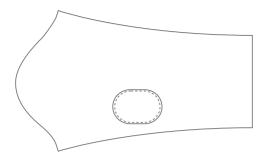


Finissez l'encolure par un point droit long, ou en utilisant la double-aiguille.

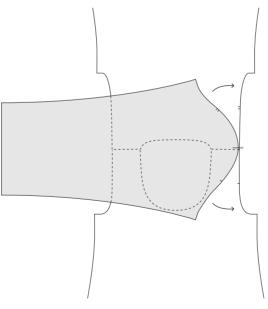
ETAPE 3: LES MANCHES

Epinglez soigneusement les coudières (5) sur les manches (4) envers de la coudière contre endroit de la manche, en suivant les repères indiqués sur le patron.

Assemblez les coudières aux manches à quelques millimètres du bord de la coudière en utilisant un point droit long. Recoupez si besoin les coudières au raz de la couture.



Epinglez à plat les manches sur les emmanchures, endroit contre endroit, en faisant correspondre les repères devant, dos et milieu d'épaule. Assemblez au point élastique à 1,5cm du bord et recoupez les surplus.



Pensez à l'environnement : n'imprimez pas ce livret si cela n'est pas nécessaire.

Epinglez puis assemblez les côtés du t-shirt et des manches endroit contre endroit, à 1,5cm du bord. Recoupez proprement les surplus de couture.



ETAPE 4: FINITIONS

Repliez une fois le bas des manches et du t-shirt sur 2cm. Piquez à 1,5cm du bord en utilisant votre double-aiguille, ou un large point élastique.

Repassez soigneusement les ourlets à la vapeur : votre t-shirt est terminé!



VENEZ NOUS MONTRER LE RÉSULTAT SUR WWW.DEER-AND-DOE.FR

