



Triathlon Saint-Jean-de-Monts

Samedi 27 et dimanche 28 juin 2015

Triathlon Avenir « Petitgas »

DISTANCES

CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
MINI POUSSINS (2008-2009) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h	50 m en piscine	800 m 1 tour de 800m	400 m 1 tour
POUSSINS (2006-2007) PUPILLES (2004-2005) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h20	100 m en piscine	2100 m 2 tours	800 m 2 tours
BENJAMINS (2002-2003) MINIMES (2000-2001) RDV Parc à vélo (esplanade) : 13h30 Départ : 15h15	200 m en mer ou 200 m en piscine	4000 m 2 tours de 2000 m	1200 m 2 tours

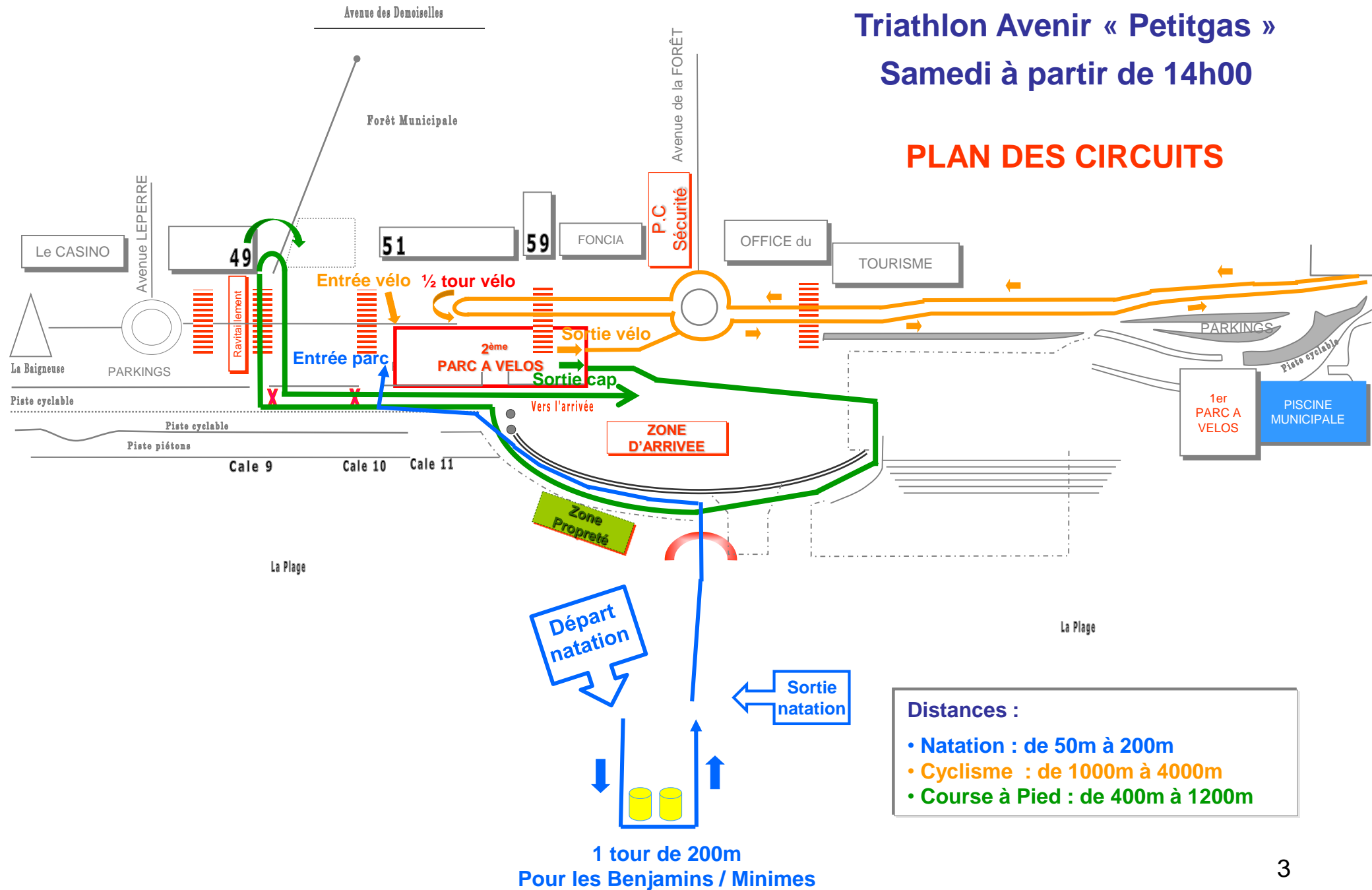
Remise des dossards : 12h00 à 13h30

Remise des récompenses enfants : 16h

Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN DES CIRCUITS



Triathlon Féminin XS « May Performance »

Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED »

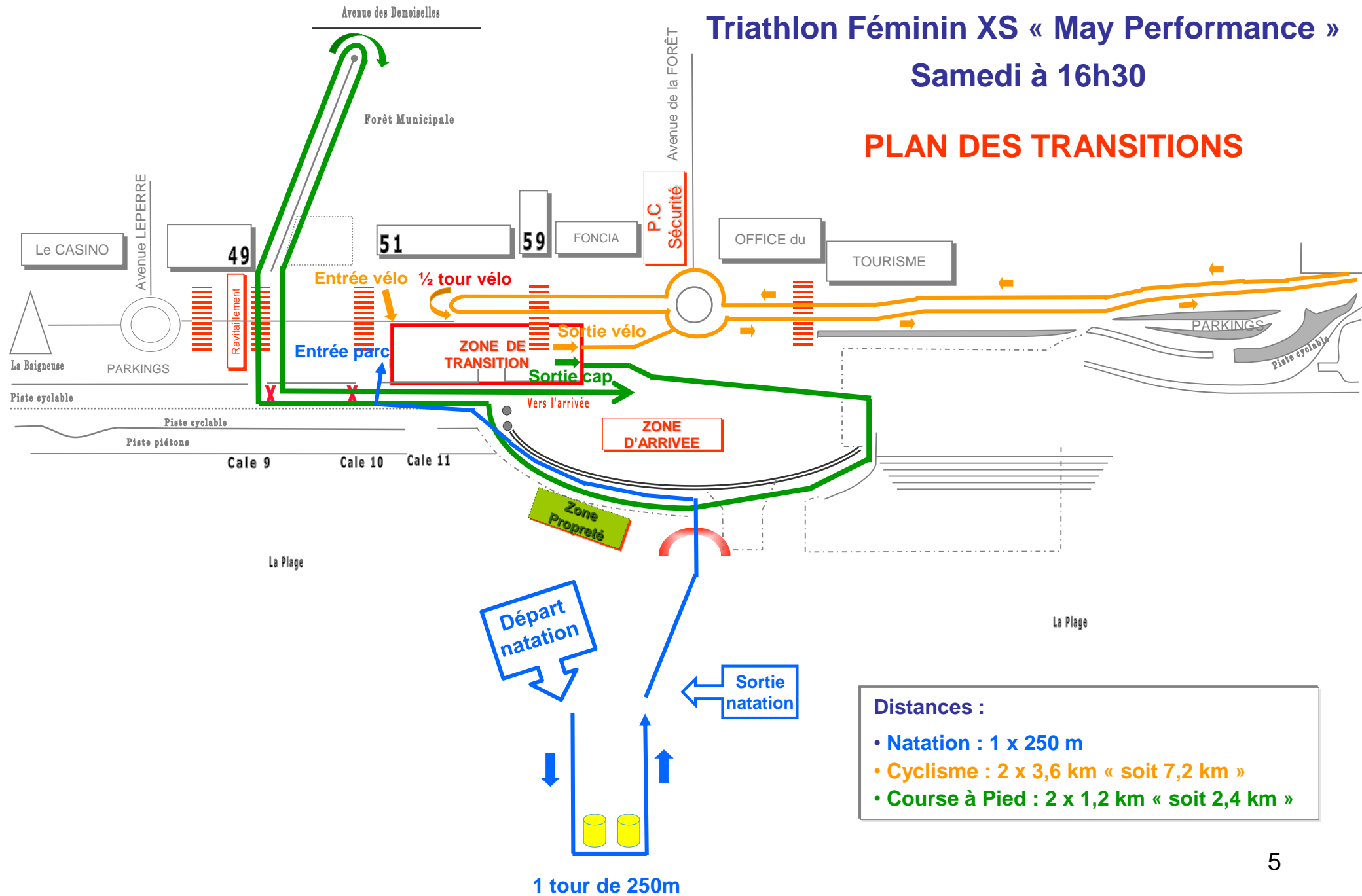
DISTANCES

CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
Féminin XS « May Performance » Remise des dossards : 14h30 à 16h00 RDV Parc à vélo : 16h00 Départ : 16h30 Remise des récompenses : 19h30	250 m	7,2 km 2 tours	2,4 km 2 tours
Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED » Remise des dossards : 16h00 à 17h30 RDV Parc à vélo : 17h30 Départ : 18h00 Remise des récompenses : 19h30	300 m	14,4 km 4 tours	3,6 km 3 tours

Triathlon Féminin XS « May Performance »

Samedi à 16h30

PLAN DES TRANSITIONS



- Distances :**
- **Natation :** 1 x 250 m
 - **Cyclisme :** 2 x 3,6 km « soit 7,2 km »
 - **Course à Pied :** 2 x 1,2 km « soit 2,4 km »

Triathlon Féminin XS « May Performance »

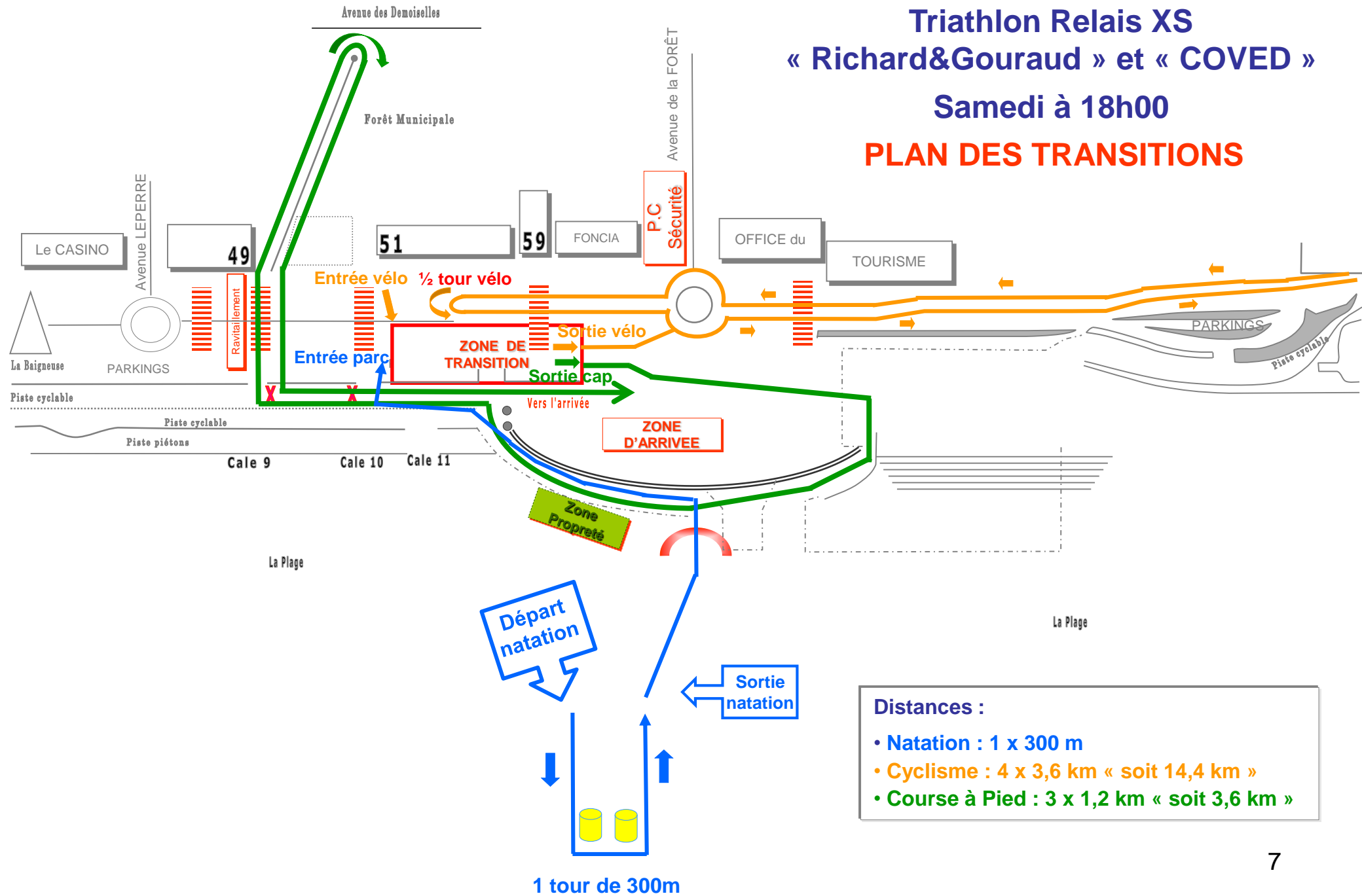
Samedi à 16h30

PLAN DES PARCOURS



Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVED » Samedi à 18h00

PLAN DES TRANSITIONS



- Distances :**
- **Natation :** 1 x 300 m
 - **Cyclisme :** 4 x 3,6 km « soit 14,4 km »
 - **Course à Pied :** 3 x 1,2 km « soit 3,6 km »

Triathlon Relais XS

« Richard&Gouraud » et « COVED »

Samedi à 18h00

PLAN DES PARCOURS



Dimanche matin : Triathlon S « Devaud »

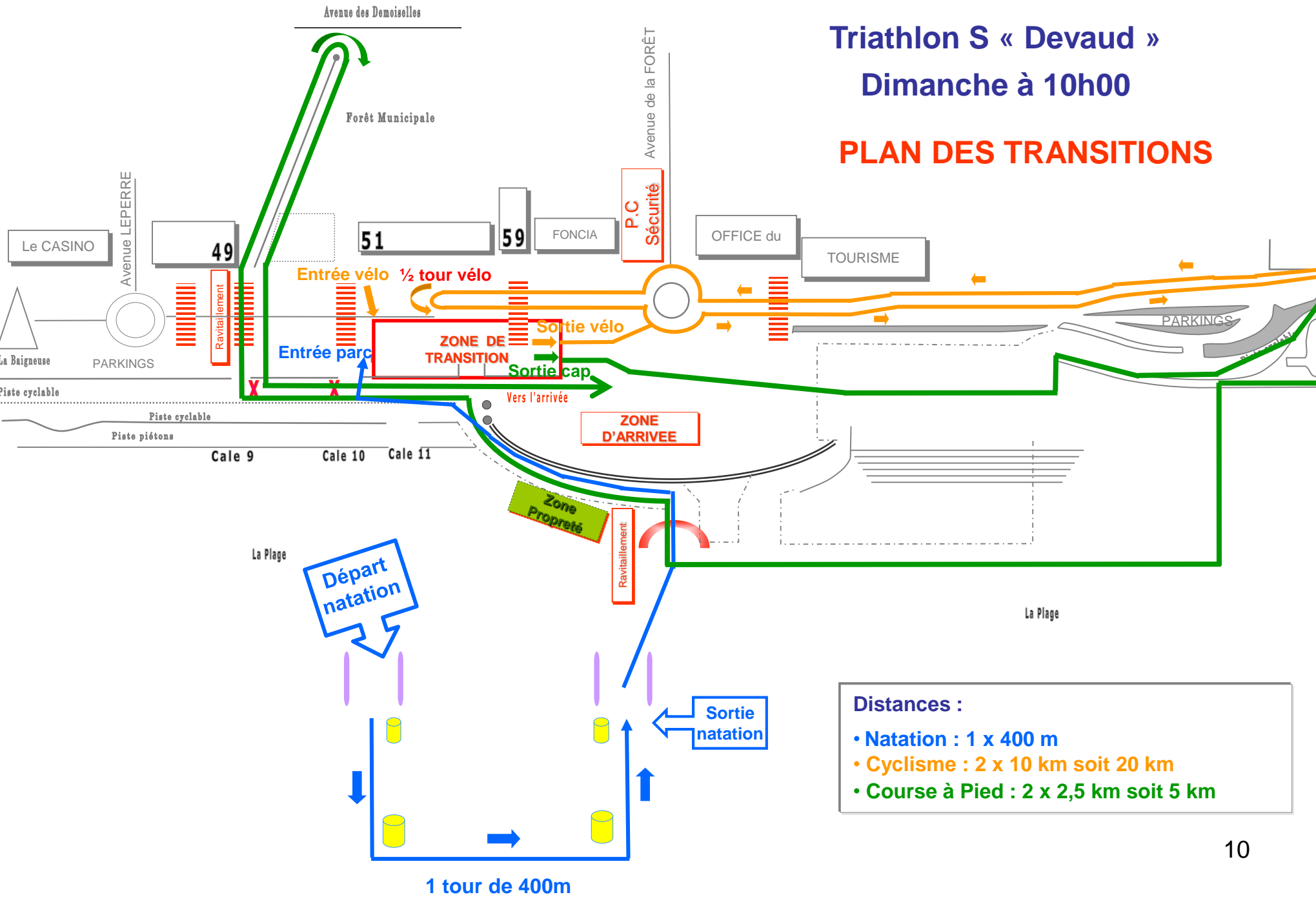
Dimanche après-midi : Triathlon M « Super U »

DISTANCES

CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
Triathlon S « Devaud » Remise des dossards : 8h00 à 9h30 RDV Parc à vélo : 9h15 Départ : 10h Podium : 12h	400 m	20 km 2 tours	5 km 2 tours
Triathlon M « Super U » Remise des dossards : 12h30 à 14h00 RDV Parc à vélo : 13h30 Départ : 14h30 Podium : 17h30	1,5 km 2 tours	37 km 3 tours	10 km 4 tours

Triathlon S « Devaud » Dimanche à 10h00

PLAN DES TRANSITIONS



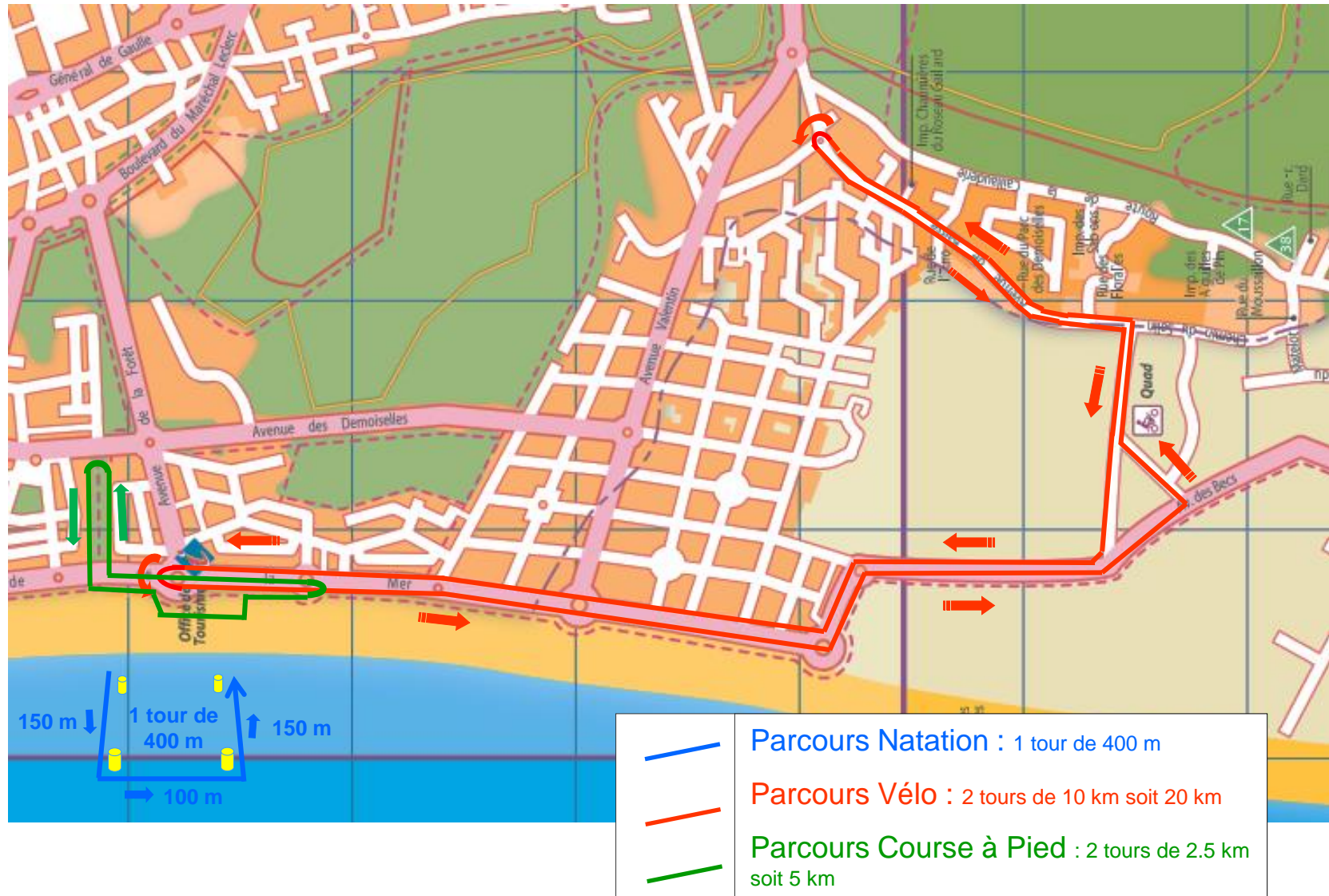
Distances :

- Natation : 1 x 400 m
- Cyclisme : 2 x 10 km soit 20 km
- Course à Pied : 2 x 2,5 km soit 5 km

Triathlon S « Devaud »

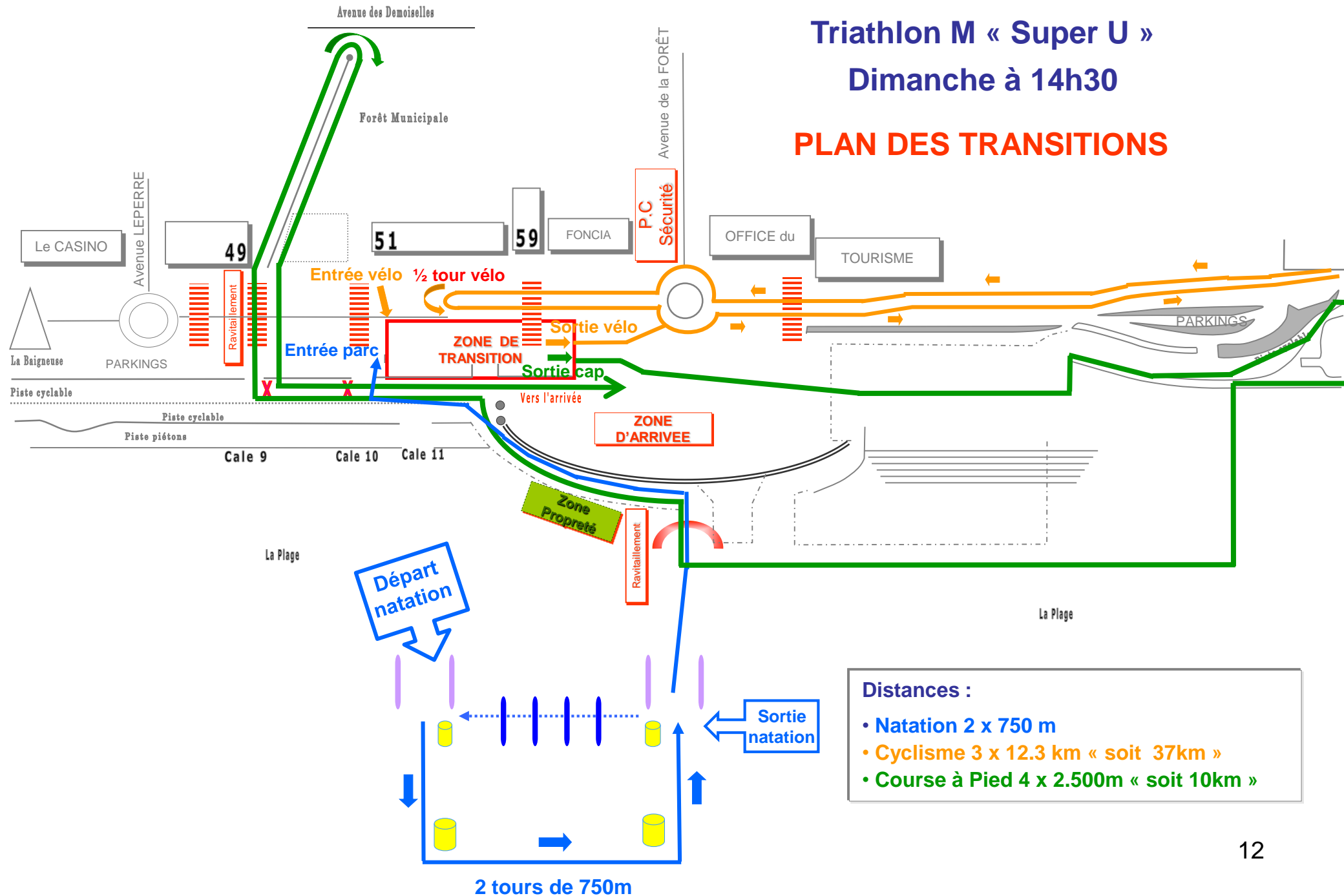
Dimanche à 10h00

PLAN DES PARCOURS



Triathlon M « Super U » Dimanche à 14h30

PLAN DES TRANSITIONS



- Distances :**
- Natation 2 x 750 m
 - Cyclisme 3 x 12.3 km « soit 37km »
 - Course à Pied 4 x 2.500m « soit 10km »

Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN DES PARCOURS

