

## Informations sécurité

### Météo

Site internet : [www.meteo.nc](http://www.meteo.nc) – Répondeur : 36 67 36  
Bulletin par météo fax au 36 67 37

### En cas d'accident

- **Garder son calme**, ne pas céder à la panique.
- **Protéger** : éviter le sur-accident; mettre le groupe et la victime en sécurité.
- **Alerter** : estimer la situation. Décrire les lieux : nom de l'itinéraire, nature du terrain : crête, vallée, sous-bois, etc. ; numéro de la dernière borne passée (les itinéraires et hélicoptères sont équipés de bornes numérotées); sens de progression et, si possible, coordonnées GPS. Attendre les instructions du service de secours.
- **Secourir** : pratiquer les gestes de premier secours.  
En cas de secours hélicoptéré, se rendre visible.

### Les numéros utiles (gratuit)

**15** SAMU (problème médical) – **16** Secours en mer  
**17** Gendarmerie – **18** Pompiers



Photo M. Dostiane

## Catégories d'itinéraire FFRP

**GR** Itinéraires de Grande Randonnée linéaires qui traversent plusieurs régions d'un pays, en plusieurs jours. Balisés par deux rectangles superposés de couleur blanche et rouge.

**PR** Itinéraires de Promenade et de Randonnée d'une journée maximum. Balisés par un rectangle de couleur jaune.

Balilage **PR**



Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite



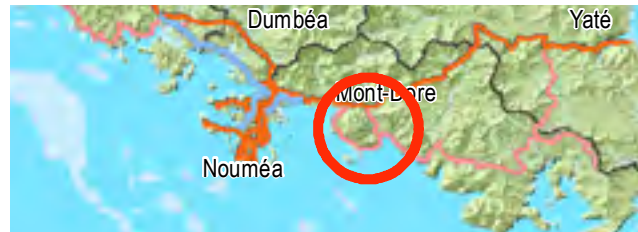
Mauvaise direction

## Sentier du Mont-Dore

(par la Corniche)

Le Mont-Dore dresse sa masse imposante au Sud-Est de Nouméa. Le sommet dégagé permet un regard sur l'ensemble du Grand Sud. Parmi les itinéraires permettant d'atteindre le sommet, le plus spectaculaire est probablement celui qui emprunte la crête Sud-Est du massif.

> **Départ matinal conseillé afin d'éviter la chaleur et les brumes qui envahissent fréquemment le sommet. Pas de point d'eau.**



**Situation** : direction Mont-Dore par la RP 1. Et, à 26,5 km, au rond-point de la station-service, prendre à droite vers le bord de mer (RP 2), puis rues du Long Bec et des Inséparables. Le départ est situé à l'extrémité Nord de la rue des Inséparables (**GPS : 664 769 – 7 534 555**) ; respecter les riverains.

**Durée** : 4 h 30 A.R

**Distance** : 7,3 km A.R

**Dénivelée cumulée à la montée** : 802 m

**Altitude min.** : 58 m

**Altitude max.** : 772 m

**Niveau** : difficile

**Difficultés** : dénivelée relativement importante. Aucune ombre sur le parcours. Orientation difficile et terrain glissant au sommet par temps brumeux.

**Coordonnées GPS** : **UTM/WGS 84**

### Sites internet

[province-sud.nc](http://province-sud.nc)

[www.destinationprovincesud.nc](http://www.destinationprovincesud.nc)

### Où s'informer ?

**Point I Mont-Dore**

Tél./Fax 46 06 25

Courriel : [pitgs@mls.nc](mailto:pitgs@mls.nc)

**Direction des Sports et des Loisirs (DSL)**

Centre administratif de la province Sud (CAPS)

6, route des Artifices – Baie de la Moselle

Tél. 20 48 50 – Fax 20 30 16 – Courriel : [dsl.contact@province-sud.nc](mailto:dsl.contact@province-sud.nc)



Agréé par la



Photo J.-F. Clair

46 Compagne - Pix Graphique / Parenthèses - Juin 2014

# SENTIER DU MONT-DORE

PAR LA CORNICHE

**PR**



