

# ARS

## Programme rando de juin à septembre

Mardi 11 juin **départ 7h** : l'Otchogorrigagna 1400 m **niveau3**

Jeudi 13 juin **départ 7h30** : Txindoki 950 m **niveau3**

Mardi 18 juin **départ 7h** : l'Aizkorri 850 m **niveau 2**

### Pour les rando ci-dessous inscription obligatoire

*Départ 6h du parking de covoiturage en face de Ikea*

Vendredi 19 juillet col d'Acher pour le G2 (800 m **niveau 2**) et retour par le lac d'Estaens pour le G1(1150 m **niveau 3**) **16 personnes maximum**

Jeudi 25 juillet lac Respomuso depuis Sallent de Gallego 1000 m **niveau 3**  
**16 personnes maximum**

Jeudi 8 août lac d'Isabe 1150 m **niveau3** **12 personnes maximum**

Mardi 3 septembre pic des 3 rois 1500 m **niveau 4** **12 personnes maximum**

*Inscription auprès de Patrick Bernabé*

*E mail : [catpat.b@cegetel.net](mailto:catpat.b@cegetel.net)*

## **Niveaux des randonnées**

**Niveau 1** = Facile

Pistes et sentiers. Pentas faibles. Petit dénivelé.

**Niveau 2** = Moyen

Pistes et sentiers. Pentas plus fortes. Dénivelé pouvant aller jusqu'à 1000m.

**Niveau 3** = Difficile

Sentiers et hors-pistes. Pentas fortes. Eboulis et rochers. Dénivelé pouvant aller jusqu'à 1200m.

**Niveau 4** = Très difficile

Hors-pistes. Pentas raides. Eboulis et rochers. Raillères. Passages pouvant nécessiter la pose des mains. Passages aériens. Temps de marche pouvant atteindre 9h. Dénivelé au-dessus de 1200m.