

181102

Gymnastique Douce et Yoga

Ces sections ont été créées sous la responsabilité de Pierre POUX.
Ces deux sections fonctionneront en alternance le mercredi matin, à Glain.

La section Gym sera animée par Pierre et les séances de Yoga par Karine YSSAMBOURG (06 23 14 43 18).

Pour les adhérents à la gym douce la cotisation annuelle sera de 10€ ,
comme la section randonnées-marche nordique.
Pour les adhérents de la section Yoga la cotisation sera de 40€ par trimestre,
paiement en début de séance de chaque trimestre. Les cotisations de novembre
et décembre seront prises en charge par l'ARS (lancement de la section).
Il serait bon de commencer à percevoir les cotisations dès ce mois-ci.

Calendrier de ces activités.

Pour le mois de novembre:

YOGA les 7/11,21/11

GYM les 14/11,28/11

Pour les autres dates, décision en réunion de programmation.

*Après la première séance de YOGA les participants ont été enchantés et tout
pense à croire que ces séances seront suivies (à moins que le prix...),
Il y a actuellement 29 inscrits à la section GYM et 23 à la section YOGA.
Un budget de fonctionnement de ces sections a été établi, il sera transmis à la
Trésorière par intérim.*

Bonne journée à toutes et à tous

Pierre LESNE

Président ARS Bayonne

06 73 66 94 61