



TEMPLE-SUR-LOT

STAGE D'ESCRIME

ASSOCIATION ESCRIME VILLENEUVE

DU 14 AU 20 AOÛT 2016

Stage de 7 jours : 420€



> SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Autoroute :

Sortie n°6 :

Aiguillon ▶ Damazan

Autoroute A62/ E72

puis direction D911

Villeneuve-sur-Lot

Avion :

Aéroport d'Agen

Train :

Gare d'Agen

3 TGV par jour : Paris ▶ Agen

Tarif indicatif

iDTGV : Paris ▶ Agen - 19€

Navette :

Possibilité d'une navette

Agen ▶ Temple-sur-Lot

Attention, il n'y a que 40 places...

> Encadrement

Maître **Brigitte BENON** de LEVALLOIS

Maître **Vladimir SOUVERAIN** (*préparateur physique BEACPC*)

Maître **Morgan GUENARD** de VILLENEUVE-sur-LOT

> Hébergement et activités sur place

Escrime

VTT

Activité nautique

Sports collectifs

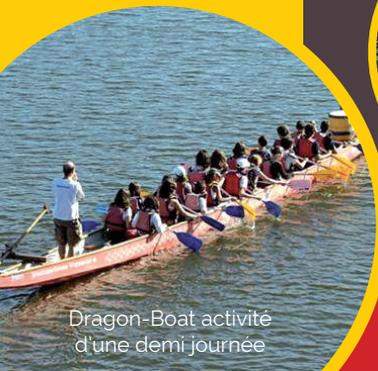
Piscine (*avec surveillant de baignade*)

Préparation physique (*renforcement musculaire, étirements*)

Veillées...

Tireurs licenciés FFE ou FIE, benjamin 2, minimes - cadets

(*tous niveaux filles, garçons, lame 5*)



Dragon-Boat activité d'une demi-journée

Hébergement



INSCRIPTIONS & INFORMATIONS À TÉLÉCHARGER SUR

<http://stageescrime.wix.com/temple-sur-lot>

- **Piscine extérieure**
avec un surveillant de baignade
- **Salle de musculation**
avec un préparateur physique
- **Salle omnisport • Salle d'armes**

RENSEIGNEMENTS

Stage escrime du Temple

Maître Morgan GUÉNARD
06 18 21 73 16

Maître Brigitte BENON
06 27 69 77 59

morgan.guenard@wanadoo.fr

- **Salle omnisport**
équipée de 16 pistes
- **Escrime et préparation physique**
tous les jours
- **Leçons individuelles dispensées**
par des Maîtres d'armes (BEES 1 et 2)



Base de plein air - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT

TÉL. : 05 53 01 08 33 - Fax : 05 53 01 26 83 - www.la-base.com

