

PRIX du STAGE: 525 Euros

Possibilité d'échelonner les paiements de 1 à 7 versements
(Mars- Avril-Mai-Juin - Juillet et 21 Août 2016) par chèque à l'ordre de
ESCRIME DECOUVERTE LESTAGE

Ce tarif comprend l'hébergement en pension complète + les activités.
Il ne comprend pas le transport aller/retour à partir du domicile.
Le trajet s'effectuant de manière individuelle

LIEU DE RENDEZ VOUS

Escale en Baie de Somme
96 rue du général Leclerc
80410 Cayeux-sur-Mer
0322266236
rccp@wanadoo.fr



Début du Stage le 21 août 2016
à 14h00 à Cayeux Sur Mer

Fin du Stage le 27 août 2016 à 14h
à Cayeux Sur Mer

**CONTACTEZ LE STAGE ESCRIME DECOUVERTE
PREINSCRIPTION PAR MAIL**

EMAIL: lestagescrimedecouverte@gmail.com

Site web: <http://escrime.decouverte.free.fr>

Dossier d'inscription à envoyer à
Chez M Lefebvre Tristan

26 rue Antoine Fratacci 92170 Vanves - France
Pour inscription définitive.

Association loi 1901, déclarée à la sous préfecture de Sarcelles, le 17 décembre 2013 sous le numéro W952007863 Siège
Sociale 16 villa des bouleaux 95500 Gonesse, parue au JO du 4 janvier 2014 Annonce 1038 p67



13ème STAGE d'ESCRIME De la BAIE DE SOMME CAYEUX SUR MER FLEURET Du 21 au 27 Août 2016



**ESCRIME: Tous les matins au gymnase de la ville de
Cayeux équipé de 12 pistes électriques
Footing de 2km pour se rendre au gymnase
Echauffement Musculaire Fondamentaux
Leçons Individuelles et collectives
Assauts**



ACROBRANCHE

CHAR AVOILE

VTT

EQUITATION

GOLF

VOILE

GRANDS JEUX

PADDLE

ESCRIME

TOURNOI MULTISPORTS

RANDONNEE



**RESERVEZ RAPIDEMENT VOTRE PLACE
50 STAGIAIRES MAXIMUM AMBIANCE CONVIVIALE**

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

Me Pierre Le Noc (BEES1° - Prof d'EPS)
Me Laurent Chauvin (DE Escrime)
M Tristan Lefèbvre (Professeur d'EPS)
Me Aymeric Menard (DE Escrime)
Me Lucie Blaison (DE Escrime - Prof EPS)
Mme Sauvignet Marion (Professeur d'EPS)



TROUSSEAU

**MATERIEL d'ESCRIME
ELECTRIQUE AU FLEURET
ET A L'EPEE**

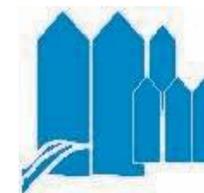
**PAIRE DE BASKET usagées POUR
LES ACTIVITES VOILE et RANDO**

**COUPE VENT—KWAY—
VETEMENT CHAUD POUR
LE CHAR à VOILE**

**MAILLOT DE BAIN TEE
SHIRT JOGGING PAIRE
DE CHAUSSETTE**

**Un SAC a DOS Matériel
Multimédia (sous la
responsabilité du Propriétaire)**

**N'HESITEZ PLUS REMPLISSEZ SANS PLUS ATTENDRE LES
DOCUMENTS ADMINISTRATIFS POUR RESERVEZ
VOTRE PLACE
LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITE**



**Hébergement
A la Résidence
Club Côte Picarde **
Escale en Baie de
Somme**

Située dans la baie de Somme, la résidence se compose de 66 lits répartis dans des chambres de 3 à 4 lits avec sanitaires, une salle d'activités, un réfectoire, un centre équestre et vue sur les plages de galets.

A proximité des installations sportives de la ville de Cayeux où se déroulera l'activité escrime, le centre est proche des départs de randonnées pédestres et VTT au cœur des marais et des réserves ornithologiques.

Bref un cadre de vie, propice à la détente, à la découverte du milieu naturel marin et à la reprise de l'escrime!



JOURNEE TYPE
8h00 PETIT DEJEUNER
9H00 ESCRIME
12H30 DEJEUNER
13H30 ACTIVITES MULTISPORTS
Par Groupe
17H30 DOUCHES
19H15 DINER
20h30 VEILLEES

**SORTIE A FORT MAHON pour le
CHAR à VOILE l'ACCROBRANCHE
(selon les conditions
météorologiques)**