

Les fins de vie difficiles au grand âge: d'abord un problème de femmes ! Est-ce pour cela que les hommes, majoritaires dans nos gouvernements, ne s'y intéressent guère ? (voir le livre de Denis Labayle : pitié pour les hommes)

en décembre 2007

10 % des personnes de 75 ans, 24 % des personnes de 85 ans ou plus vivaient en établissement
75% de femmes

86% de personnes isolées

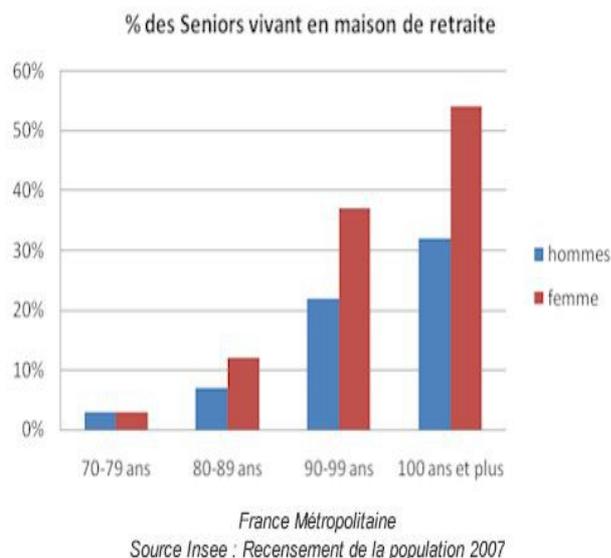
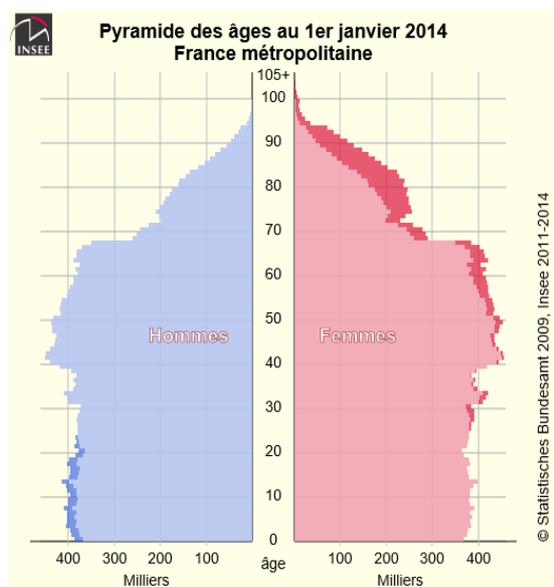
86% de personnes de 75 ans ou plus, 52% de personnes de 85 ans ou plus

âge moyen à l'entrée, personnes entrées en 2007 : 83 ans et 5 mois

en EHPAD, les femmes représentent 75 % de la clientèle hébergée, part très nettement supérieure aux 57% de la population âgée de plus de 60 ans. Leur part augmente régulièrement avec l'âge, pour atteindre 90% des centenaires. Ce déséquilibre dans la répartition homme-femme, résulte principalement d'une espérance de vie plus élevée chez les femmes (84,4 ans contre 77,2 ans pour les hommes en 2006).

Les années de vie en incapacité sont concentrées en fin de vie et touchent plus souvent les femmes : le risque de vivre avec des incapacités s'accroît avec la longévité, plus grande chez les femmes.

Un peu plus de 87 % des personnes en établissement vivaient seules. **A partir de 75 ans les personnes habitant seules dans leur logement sont plus souvent des femmes (80 %)**. Les hommes vivent plus fréquemment à leur domicile que les femmes car leurs compagnes, plus jeunes en général, s'occupent d'eux. On constate qu'une femme âgée passe, en moyenne, les 10 dernières années de sa vie seule: 5 ans de moins que le compagnon, 5 ans d'espérance de vie en plus.



Toutefois, 1275 personnes âgées ont intégré en 2007 une structure d'accueil, bien qu'elles aient encore leur conjoint. Ce dernier ne pouvant assurer la charge trop lourde qu'ils représentent. Rarement, pour éviter une séparation, c'est le couple qui entre en établissement.

Quand tout va mal, qu'on devient incapable de s'occuper de soi, même avec de l'aide, vieux ou vieille, et solitaire, même avec famille aimante, souvent lointaine, on entre en EHPAD (très peu d'autres solutions) ou on se suicide:

Certains aiment la vie collective de l'EHPAD, hôtel pension complète où on se fait « soigner », et où on leur propose des animations. Ils ont les moyens financiers de payer ces hôtels « de luxe ». Sinon, on prend sur leurs biens, s'il y en a, ou on fait payer leurs enfants et petits-enfants.

D'autres ne supportent pas l'idée même de vie collective. Alors ils préfèrent la mort choisie. Violente ou douce. Mais ils ignorent pour la plupart les moyens d'en finir avec douceur.

C'est dans la tranche des plus de 85 ans que l'on observe les taux de suicide les plus élevés (taux

deux fois supérieur à celui des 25-44 ans). Les femmes hésitent plus que les hommes : 3 fois moins de suicides chez les femmes. (Chiffres fournis par France Prévention suicide fin 2010)

Ne pas oublier que de nombreux suicides sont masqués, ou ignorés, reste de la honte d'avoir un suicidé dans les familles, créée par l'Eglise.

Pourquoi ? en général :

Les hommes n'hésitent pas : fusil, pendaison, etc... ne leur font pas peur, nos vieux ont vécu parfois plusieurs guerres (entre 39/40, Vietnam, Algérie...), vu tuer leurs compagnons et ils ont tué ceux qu'on leur avait désigné comme ennemis.

Les femmes n'aiment guère la violence. Elles pensent plus à leurs proches, et préfèrent mourir en s'endormant. Mais la plupart ne savent pas comment faire. Alors elles se résignent, encouragées à cela par les traditions religieuses : *souffrir pour mourir, comme elles ont souffert pour mettre au monde ou/et pour avorter clandestinement*. Certaines ont le courage de se suicider malgré tout, mais tant d'autres aimeraient pouvoir être aidées pour une mort douce et ne rencontrent qu'incompréhension, refus d'écoute. Alors elles se taisent.



Devant le tableau *les vieilles* de Goya :

Ce qui me frappe, c'est leur bouche : bouche fermée, effacée, on les empêche de parler ? ou elles s'empêchent de parler ?

(citation du film « liberté chérie »)

Références chiffres:

<https://www.kpmg.com/FR/fr/IssuesAndInsights/ArticlesPublications/Documents/Observatoire-EHPAD-2013-KPMG.pdf>

http://www.ars.centre.sante.fr/fileadmin/CENTRE/Internet_ARIS/Votre_ARIS/Etudes_et_publications/Etudes_et_statistiques/la_clientele_des_etablissements_d_hebergement_pour_personnes_agees_en_2007.pdf